

OCTOBRE 2026

DEMOCRATIE LOCALE

Rencontrez vos élu(e)s de quartier sur RDV au
02.43.49.45 41
ou par mail (permanencesdequartier@laval.fr)



Annabelle Monthé-Lopez



Guéwen Douesneau



Fabien Guittois

PETIT DEJ'

Mardi 6 octobre de 9h30 à 10h30

Petit dej' partagé
au Palindrome

Tout public / Gratuit / Sans inscription



À VOS AIGUILLES

Mercredi 7 et 14 octobre de 14h à 16h

Atelier tricot et crochet

Tout public / Gratuit / Sans inscription



MERCREDI EN FAMILLE

Mercredi 14 octobre de 15h à 17h

Après-midi « jeux de société »

à la Médiathèque du Palindrome

Tout public / Gratuit / Sans inscription



COMITÉ A.G.I.R

Dimanche 18 octobre dès 13h30

Loto

Au Palindrome

Tout public / Sans inscription

Inscriptions aux activités payantes dès le

Mardi 6 octobre à 10h

Prévoir de la monnaie ou chèque pour tous paiements

LAIT

Achetez votre lait frais devant le Palindrome ou dans le Hall
du Palindrome en cas de mauvais temps

Prix : 1,00 euros le litre

Pensez à apporter votre contenant d'1L

Vendredi 9 octobre de 11h à 12h

Inscription avant le mercredi 7 octobre

Vendredi 23 octobre de 11h à 12h

Inscription avant le mercredi 21 octobre



EMPLOI



L'Espace Emploi de Saint-Nicolas déménage temporairement à
Médiathèque Saint Nicolas au Palindrome pendant les travaux de
Maison de quartier.

Auréli vous accompagne dans votre recherche d'emploi :

- création ou mise à jour de votre CV
- aide pour écrire votre lettre de motivation
- préparation aux entretiens d'embauche
- aide à définir votre projet professionnel

Sans rendez-vous

Venez directement :

Mardi : 14h - 17h

Mercredi : 10h - 12h

Jeudi : 14h - 17h

Sur rendez-vous

Appelez avant de venir :

Mardi : 9h - 12h

Jeudi : 9h - 12h



CARREFOUR DES CULTURES

- **Les Mardis 13 et 27 octobre**



MAISON DE QUARTIER DE SAINT-NICOLAS

4 rue Drouot
02 53 74 15 10
mq.st-nicolas@laval.fr

laval.fr



Lundi 19 octobre	Mardi 20 octobre	Mercredi 21 octobre	Jeudi 22 octobre	Vendredi 23 octobre
Balade sur la baie du Mont St-Michel De 9h30 à 19h Tout public +6ans Tarif rose Sur inscription 	Rénovation de la Mezzanine De 14h à 16h30 Tout public Gratuit Sur inscription 	Route du Rhum à Saint-Malo 8h-19h Tout public Tarif jaune Sur inscription 	Rénovation de la Mezzanine De 14h à 16h30 Tout public Gratuit Sur inscription 	Rénovation de la Mezzanine De 14h à 16h30 Tout public Gratuit Sur inscription 
Lundi 26 octobre	Mardi 27 octobre	Mercredi 28 octobre	Jeudi 29 octobre	Vendredi 30 octobre
Parc en folie De 10h à 18h Tout public Tarif rose Sur inscription 	Cinéma Horaires à définir Tout public Tarif jaune Sur inscription  Festival Pupazzi De 13h45 à 15h Tout public Gratuit Sur inscription	Sport en famille Toute la journée Matinée : enfants Après-midi : pour tous Gratuit Sans inscription Création de lucioles De 10h à 12h ou 14h à 16h Tout public +7 ans Gratuit Sur inscription	Création de lucioles De 10h à 12h ou 14h à 16h Tout public +7 ans Gratuit Sur inscription 	Halloween Dès 13h30 au Palindrome Tout public Gratuit Sans inscription 