

MAI 2026

PERMANENCE DES ÉLUS :

Rencontrez vos élus de quartier sur rdv au :
02.43.49.46.28 ou par mail
(permanencesdequartier@laval.fr)

LES LUNDIS

Lundi 4, 11 et 18 mai de 14h à 16h

Atelier tricot et bla-bla

Adultes / Gratuit / Sans inscription



Lundi 11 mai de 8h45 à 19h

Sortie à la mer à Dinard

Tout public / Tarif bleu / Sur inscription



LES MERCREDIS EN FAMILLES AVEC ENFANTS

Mercredi 6 mai de 14h30 à 16h30

Atelier cuisine « goûter »

Tout public / Gratuit / Sur inscription



Mercredi 13 mai de 10h à 16h30

Journée de la maison de quartier (fresque et pique-nique partagé)

Tout public / Gratuit / Sans inscription

Mercredi 20 mai (horaires à définir)

Animation santé avec les étudiantes de l'IFSI

Tout public / Gratuit / Sur inscription

Mercredi 27 mai de 14h à 17h

Expo-science

Tout public / Gratuit / Sur inscription

PETIT DEJ'

Jeudi 7 mai de 9h à 10h30

Petit dej' partagé

à la maison de quartier de Saint-Nicolas

Tout public / Gratuit / Sans inscription



Jeudi 21 mai de 14h à 16h

Temps convivial avec Val'orisons

Tout public / Gratuit / Sans inscription

LES VENDREDIS

Vendredi 22 mai de 9h à 11h

Atelier couture Val'Orisons

Tout public / Gratuit / Sur inscription



Vendredi 22 mai de 13h30-15h

Groupe de paroles entre femmes (pré-ménopause, ménopause)

Tout public / Gratuit / Sur inscription

LAIT

Achetez votre lait frais sur le parvis de la Maison de quartier de Saint-Nicolas.

Prix : 1,00 euros le litre

Pensez à apporter votre contenant d'1L

Mardi 19 mai de 11h à 12h

Inscription avant le mercredi 13 mai

Vendredi 29 mai de 11h à 12h

Inscription avant le mercredi 27 mai



ESPACE EMPLOI

Animé par Aurélie, l'Espace Emploi de Saint-Nicolas vous permet d'être accompagné(e) dans votre recherche d'emploi :

- Appui à la réalisation du CV et lettre de motivation
- Conseils sur l'entretien d'embauche
- Conseils sur votre projet professionnel
- Informations sur le marché de l'emploi, les entreprises locales, ou les formations à venir.

Reenseignements au : 02 53 74 15 15 / 06 15 91 39 80

Lundi	9h – 12h et 13h30 - 17h
Mardi	9h – 12h / Fermé l'après-midi
Mercredi	Fermé
Jeudi	9h – 12h / Après-midi sur rdv
Vendredi	9h – 12h / Fermé l'après-midi



MARCHÉ AU PÔLE ADOS

Rendez-vous avec les marchands du Mans avec plusieurs stands de bijoux, parfums etc. devant le pôle ados de Saint-Nicolas de 7h à 15h les mardis :

- 12 mai
- 19 mai



Vendredi 29 mai à 19h

Devant le Pôle ados de Saint-Nicolas
et
animations et restauration sur place

Inscriptions aux activités à partir du
lundi 4 mai à 9h30
(paiement par chèque ou espèce uniquement).