

JUIN / JUILLET 2026

## PERMANENCES DES ÉLUS :

Rencontrez vos élus de quartier sur rdv au :  
02.43.49.46.28 ou par mail  
([permanencesdequartier@laval.fr](mailto:permanencesdequartier@laval.fr))

## ATELIER TRICOT

**Lundi 1, 8, 15, 22, 29 juin**  
Atelier tricot et bla-bla  
Adultes / Gratuit / Sans inscription



## MERCREDI FAMILLES

**Mercredi 3 juin de 15h à 17h**  
Atelier décorations pour l'été  
Tout public / Gratuit / Sur inscription  
**Mercredi 10 juin de 13h40 à 17h**  
Sortie « Arche Desnoë »  
Tout public / **Tarif jaune** / Sur inscription  
**Mercredi 17 juin de 15h à 17h**  
Atelier décorations pour l'été  
Tout public / Gratuit / Sans inscription  
**Mercredi 24 juin (horaires à définir)**  
Sortie cinéma  
Tout public / **Tarif jaune** / Sur inscription



## PETIT DEJ'

**Judi 4 juin de 9h à 10h30**  
Petit dej' partagé  
à la maison de quartier de Saint-Nicolas  
Tout public / Gratuit / Sans inscription



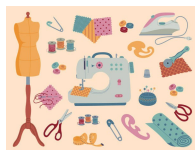
## CUEILLETE

**Judi 11 juin de 9h à 11h**  
Sortie cueillette au potager fleuri  
Tout public / Gratuit / Sur inscription



## COUTURE

**Vendredi 19 juin de 9h à 11h**  
Atelier couture avec Val'orisons  
Tout public / Gratuit / Sur inscription  
**Mardi 7 juillet de 9h à 11h**  
Atelier couture avec Val'orisons  
Tout public / Gratuit / Sur inscription



## LAIT

Achetez votre lait frais sur le parvis de la Maison de quartier de Saint-Nicolas.  
Prix : 1,00 euros le litre  
Pensez à apporter votre contenant d'1L  
**Vendredi 12 juin de 11h à 12h**  
**Vendredi 26 juin de 11h à 12h**



## AGIR

**Dimanche 19 juillet de 8h15 à 20h30**

Sortie au parc Ange Michel  
Familles / Payant / Sur inscription à partir du lundi 15 juin à 14h puis tous les lundis, mardis et jeudis après-midi à la maison de quartier Saint-Nicolas

**Dimanche 23 août de 7h15 à 21h**

Sortie mer à Pléneuf-Val-André  
Tout public / Payant / Sur inscription à partir du lundi 6 juillet à 14h puis tous les lundis, mardis et jeudis après-midi à la maison de quartier Saint-Nicolas

## Soirée lancement de l'été 2026

Lundi 6 juillet

De 18h à 21h30

sur le parvis de la maison de quartier  
(animations, concerts, barbecue)



Inscriptions aux sorties du mois de juillet le :  
**mercredi 24 juin dès 9h30**

Lors des inscriptions aux sorties payantes, merci de bien faire calculer votre quotient familial au centre administratif municipal.

Le règlement sera en chèque ou en espèces.

**Toute absence aux sorties non justifiée par un certificat médical ne sera pas remboursée**

La maison de quartier ferme ses portes pour travaux le  
vendredi 31 juillet

Retrouvez-nous au Palindrome (CMA)  
à partir du  
lundi 31 août 2026  
25, rue Albert Einstein



lundi 6 juillet	mardi 7 juillet	mercredi 8 juillet	jeudi 9 juillet	vendredi 10 juillet
<p>De 16h à 18h <b>Animations de proximité</b></p> <hr/> <p>De 18h à 21h <b>Lancement de l'été</b> (animations, concert et grillades) sur le parvis de la MQ</p>	<p>De 12h à 14h <b>Repas Méditerranéen</b> Tout public Gratuit Sur inscription</p> 	<p>De 8h45 à 19h <b>Château de Vitré</b> Tout public <b>Tarif rose</b> Sur inscription</p> <hr/> <p>De 7h45 à 19h <b>Sortie mer à Saint-Malo</b> Tout public <b>Tarif bleu</b> Sur inscription</p>	<p>Dès 18h <b>GUINGUETTES</b> Groupe ALEE Hip/Hop et mélange de Genre</p>	<p>De 15h à 17h <b>Temps convivial et en autonomie</b> (café, thé, jeux de société)</p> <p>Tout public Gratuit Sans inscription</p>
lundi 13 juillet	mardi 14 juillet	mercredi 15 juillet	jeudi 16 juillet	vendredi 17 juillet
<p>De 16h à 18h <b>Animations de proximité</b></p> <hr/> <p>De 18h à 19h30 Apéro-concert sur le parvis de la MQ</p>		<p>De 8h45 à 19h <b>Sortie mer à Dinard</b> Tout public <b>Tarif bleu</b> Sur inscription</p>	<p>Dès 18h <b>GUINGUETTES</b> Groupe ULTRA NOVA Musique franco-latino</p> 	<p>De 15h à 17h <b>Temps convivial et en autonomie</b> (café, thé, jeux de société)</p> <p>Tout public Gratuit Sans inscription</p>
lundi 20 juillet	mardi 21 juillet	mercredi 22 juillet	jeudi 23 juillet	vendredi 24 juillet
<p>De 16h à 18h <b>Animations de proximité</b></p> <hr/> <p>De 18h à 19h30 Apéro-grillade et concert sur le parvis de la MQ</p>	<p>De 12h à 14h <b>Repas Oriental</b> Tout public Gratuit Sur inscription</p> <hr/> <p>De 13h45 à 17h <b>Bateau sur la Mayenne</b> Tout public <b>Tarif jaune</b> Sur inscription</p>	<p>De 8h45 à 19h <b>Sortie mer à Cancale</b> Tout public <b>Tarif bleu</b> Sur inscription</p>	<p>Dès 18h <b>GUINGUETTES</b> Gaëtan Henrion et Jérôme Briard Musique Française</p>	<p>De 10h45 à 17h <b>Base nautique à la Rincerie</b> Tout public <b>Tarif bleu</b> Sur inscription</p>
lundi 27 juillet	mardi 28 juillet	mercredi 29 juillet	jeudi 30 juillet	vendredi 31 juillet
<p>De 16h à 18h <b>Animations de proximité</b></p> <hr/> <p>De 18h à 19h30 <b>Apéro-grillades et concert</b> sur le parvis de la MQ</p>	<p>De 12h à 14h <b>Repas surprise</b> Tout public Gratuit Sur inscription</p> <hr/> <p>De 10h à 11h30 <b>Activité souvenirs des odeurs</b> Tout public Gratuit Sans inscription</p>	<p>Dès 16h <b>Clôture de la Maison de quartier</b> sur le parvis (grillades, structures gonflables et DJ) Tout public Gratuit Sans inscription</p>	<p>De 15h à 17h <b>Temps convivial et en autonomie</b> (café, thé, jeux de société)</p> <p>Tout public Gratuit Sans inscription</p>	<p>De 8h45 à 19h <b>Sortie mer à Saint-Malo</b> Tout public <b>Tarif bleu</b> Sur inscription</p>