SAINT-NICOLAS THÉVALLES

LA NEWSLETTER

Lettre d'information de votre maison de quartier et du comité d'animation AGIR

NOVEMBRE 2026

Rencontrez vos élu(e)s de quartier en prenant rendez-vous au au **02.43.49.45.41** ou par mail **permanencesdequartier@laval.fr**



Annabelle Monthé-Lopez



Guéwen Douesneau

PETIT DEJ'

Mardi 3 novembre de 9h30 à 10h30
Petit dej' partagé
au Palindrome
Tout public / Gratuit / Sans inscription



RÉNOVATION

Mercredi 4 novembre de 15h à 17h
Rénovation de la Mezzanine
Tout public / Gratuit / Sans inscription



À VOS AIGUILLES

Les mercredis 14, 11, 18 et 25 novembre de
14h à 16h
Atelier tricot et crochet
Tout public / Gratuit / Sans inscription



LES SORTIES PAYANTES

Mercredi 18 novembre dès 14h30
Sortie bowling
Tout public +3ans / Tarif jaune / Sur inscription



Jeudi 19 novembre – *Horaires à définir*
Hammam et marché du Mans
Femmes / Tarif rose / Sur inscription



Mercredi 25 novembre – *Horaires à définir*
Sortie cinéma
Tout public +3 ans / Tarif jaune / Sur inscription



UN TEMPS POUR SOI

Jeudi 26 novembre de 14h à 15h30
Balade au bois de l'Huisserie
Adultes / Gratuit / Sur inscription



LAIT

Achetez votre lait frais devant le Palindrome ou dans le Hall du Palindrome en cas de mauvais temps
Prix : 1,00 euros le litre
Pensez à apporter votre contenant d'1L
Vendredi 6 novembre de 11h à 12h
Inscription avant le mercredi 4 octobre
Vendredi 20 novembre de 11h à 12h
Inscription avant le mercredi 18 novembre



CARREFOUR DES CULTURES

- ***Mardi 10 novembre dès 8h***



FORUM

Mercredi 25 novembre de 9h30 à 17h30
Forum du « bien vieillir »
Espace Mayenne
Seniors / Gratuit / Sans inscription



Inscriptions à toutes les activités :

Vendredi 13 novembre à 13h30

Règlement en espèces ou en chèque (merci d'apporter de la monnaie)

MAISON DE QUARTIER DE SAINT-NICOLAS
4 rue Drouot
02 53 74 15 10
mq.st-nicolas@laval.fr

laval.fr