

## AVRIL 2026

### PERMANENCE DES ÉLUS :

Rencontrez vos élus de quartier sur rdv au :  
02.43.49.46.28 ou par mail  
([permanencesdequartier@laval.fr](mailto:permanencesdequartier@laval.fr))

### ATELIER TRICOT

**Lundi 27 avril de 14h à 16h**

Atelier tricot et bla-bla

Adultes / Gratuit / Sans inscription



### LES MERCREDIS EN FAMILLES AVEC ENFANTS

**Mercredi 1er avril de 14h à 17h**

Fête de l'égalité

Famille et enfants de 6 à 11 ans / Gratuit / Sur inscription

Salle polyvalente

**Mercredi 1er avril de 14h30 à 18h15**

Café composte

Tout public / Gratuit / Sans inscription

### PETIT DEJ'

**Jeudi 2 avril de 9h à 10h30**

Petit dej' partagé

à la maison de quartier de Saint-Nicolas

Tout public / Gratuit / Sans inscription



**Jeudi 9 avril de 13h30 à 15h**

Atelier bien-être maquillage

Femmes / Gratuit / Sur inscription



### LAIT

**Achetez votre lait frais sur le parvis de la Maison de quartier de Saint-Nicolas.**

**Prix : 1,00 euros le litre**

**Pensez à apporter votre contenant d'1L**

**Vendredi 3 avril de 11h à 12h**

Inscription avant le 1er avril

**Vendredi 17 avril de 11h à 12h**

Inscription avant le 15 avril



### ESPACE EMPLOI

Animé par Aurélie, l'Espace Emploi de Saint-Nicolas vous permet d'être accompagné(e) dans votre recherche d'emploi :

- Appui à la réalisation du CV et lettre de motivation
- Conseils sur l'entretien d'embauche
- Conseils sur votre projet professionnel
- Informations sur le marché de l'emploi, les entreprises locales, ou les formations à venir.

Renseignements au : 02 53 74 15 15 / 06 15 91 39 80

|                 |                               |
|-----------------|-------------------------------|
| <b>Lundi</b>    | 9h – 12h et 13h30 - 17h       |
| <b>Mardi</b>    | 9h – 12h / Fermé l'après-midi |
| <b>Mercredi</b> | Fermé                         |
| <b>Jeudi</b>    | 9h – 12h / Après-midi sur rdv |
| <b>Vendredi</b> | 9h – 12h / Fermé l'après-midi |



### CLCV

**De 13h30 à 16h30 les mardis :**

- 14 avril et 19 mai

**A la Maison de Quartier Saint-Nicolas**

Renseignements :

[clcvud49@concertationlocative@gmail.com](mailto:clcvud49@concertationlocative@gmail.com)

02 41 87 58 42 – 06 63 83 89 11



### GLEAM

**Permanence solidarité énergie**

**Tous les jeudis de 14h à 17h**

Maison de quartier de Saint-Nicolas



### AGIR

**Tous les mercredis – 14h00 à 18h00**

Scrabble avec Agir

**à la Maison de Quartier de Thévalles**

**Tous les jeudis - 14h00 à 17h30**

Belote avec Agir



**à la Maison de Quartier de Saint-Nicolas**




**Tous les jeudis – 14h00 à 18h00**

Tarot avec Agir

**à la Maison de Quartier de Thévalles**



| lundi<br>13 avril   | mardi<br>14 avril   | mercredi<br>15 avril   | jeudi<br>16 avril   | vendredi<br>17 avril   | samedi<br>18 avril   |
|---|---|--|---|--|--|
| <p><b>De 14h30 à 17h30</b><br/>Accueil café, papote et jeux</p> <p><i>Tout public<br/>Gratuit<br/>Sans inscription</i></p>  | <p><b>De 9h30 à 16h</b><br/>Caisses à savon et pique-nique</p> <p><i>Tout public<br/>Gratuit<br/>Sur inscription</i></p> <p><b>De 15h à 17h</b><br/>Atelier créatif autour des fleurs</p> <p><i>Tout public<br/>Gratuit<br/>Sur inscription</i></p> | <p><b>De 9h à 12h</b><br/>Caisses à savon</p> <p><i>Tout public<br/>Gratuit<br/>Sur inscription</i></p> <p><b>De 15h30 à 18h30</b><br/>Marche au bois<br/>Gamats et découverte des papillons</p> <p><i>Tout public<br/>Gratuit<br/>Sur inscription</i></p> | <p><b>De 13h à 21h</b><br/>Caisses à savon et barbecue partagé</p> <p><i>Tout public<br/>Gratuit<br/>Sur inscription</i></p>  | <p><b>De 14h à 18h</b><br/>Exposition aux bains-douches de Miji Sim</p> <p><i>Tout public<br/>Gratuit<br/>Sans inscription</i></p> | <p><b>De 14h à 17h</b><br/>Atelier textiles : Emmenez vos anciens tissus et créez un tapis avec une technique inspirée du boucharouite marocain</p> <p><i>Tout public<br/>Gratuit<br/>Sans inscription</i></p> |

| lundi<br>20 avril  | mardi<br>21 avril   | mercredi<br>22 avril  | jeudi<br>23 avril  | vendredi<br>24 avril   |
|--|---|---|--|--|
| <p><b>De 15h à 17h</b><br/>Après-midi jeux de société</p> <p><i>Tout public<br/>Gratuit<br/>Sans inscription</i></p>  | <p><b>A définir</b><br/>Sortie cinéma</p> <p><i>Tout public<br/>Tarif jaune<br/>Sur inscription</i></p>  | <p><b>De 14h30 à 16h30</b><br/>CIN au bois de l'Huisserie</p> <p><i>Tout public<br/>Gratuit<br/>Sur inscription</i></p> | <p><b>De 9h à 12h</b><br/>Cuisine créole</p> <p><i>Tout public<br/>Gratuit<br/>Sur inscription</i></p> <p>De 12h à 14h<br/>Repas partagé</p> <p><i>Tout public<br/>Gratuit<br/>Sur inscription</i></p> | <p><b>De 9h à 11h</b><br/>Atelier couture</p> <p><i>Tout public<br/>Gratuit<br/>Sans inscription</i></p>  |