

LA NEWSLETTER

Lettre d'information de votre maison de quartier
et du comité d'animation AGIR

FEVRIER 2026

DEMOCRATIE LOCALE

Rencontrez vos élu(e)s de quartier sur RDV au
02.43.49.46.28
ou par mail (permanencesdequartier@laval.fr)



Jonathan Guilemin

Maison de quartier de Saint-Nicolas
Un lundi sur deux 15h – 18h



Lucie Chauvelier

Maison de quartier de Thévalles
Le premier mardi du mois 17h-19h
Le dernier samedi du mois 9h-12h

ATELIER TRICOT

Les lundis 2 et 9 février de 14h à 16h

Atelier tricot et bla-bla

Adultes / Gratuit / Sans inscription



MERCREDI EN FAMILLE

Mercredi 4 février

Atelier radio

Tout public / Gratuit / Sur inscription

Atelier Manuel de **15h-16h30**

Tout public / Gratuit / Sur inscription

Mercredi 11 février de 15h à 16h30

Atelier création « Bijoux en résine »

Tout public / Gratuit / Sur inscription

PETIT DEJ'

Jeudi 5 février de 9h à 10h30

Petit dej' partagé

à la maison de quartier de Saint-Nicolas

Tout public / Gratuit / Sans inscription



Jeudi 5 février 14h à 16h

Après-midi « jeux de société » et crêpes entre seniors
Avec les maisons de quartier du Pavement et d'Hilard

Salle de Thévalles

Seniors/ Gratuit / Sur inscription

MAISON DE QUARTIER DE SAINT-NICOLAS

4 rue Drouot

02 53 74 15 10

mq.st-nicolas@laval.fr

laval.fr



LAIT

Achetez votre lait frais à la maison de quartier de Saint-Nicolas.

Prix : 1,00 euros le litre - réservation avant le mercredi

Pensez à apporter votre contenant d'1L

Vendredi 6 février de 11h à 12h

Inscriptions avant le 4 février

Vendredi 20 février de 11h à 12h

Inscriptions avant le 18 février



AGIR

Samedi 7 février dès 13h30

Concours de belote

Au Palindrome

Tout public / Sans inscription

Dimanche 8 mars dès 12h

Repas familial avec animations

Inscription à partir du 16/02 14h

à la maison de quartier Saint-Nicolas

GLEAM

Permanence solidarité énergie

Tous les jeudis de 14h à 17h

Maison de quartier de Saint-Nicolas



MARCHÉ AU PÔLE ADOS

Rendez-vous avec les marchants du Mans avec plusieurs stands de bijoux, parfums etc. devant le pôle ados de Saint-Nicolas de 7h à 13h les mardis :

- 10 février
- 17 février
- 24 février

PARCOURSUP

Participez aux rencontres pour mieux comprendre et vous accompagner dans les démarches

Mercredi 7 février

Atelier « saisie des vœux parcoursup »

Pour tous / Sur inscription

à la médiathèque de Saint-Nicolas

et

Samedi 4 avril

Atelier « dossier social étudiant »

Pour tous / Sur inscription

à la médiathèque de Saint-Nicolas



LA NEWSLETTER

Lettre d'information de votre maison de quartier
et du comité d'animation AGIR

lundi 16 février	mardi 17 février	mercredi 18 février	jeudi 19 février	vendredi 20 février
<p>Animations 17h45 à 22h Repas partagé avec la maison de quartier d'Avesnières <i>Femmes et enfants</i> Gratuit Sur inscription</p> 	<p>Animations 13h30 à 15h30 Crêpes et déguisements <i>Tout public</i> Gratuit Sur inscription</p> 	<p>Sortie 8h45 à 13h30 Patinoire <i>Tout public +4 ans</i> <i>Tarif rose</i> <i>Sur inscription</i></p> 	<p>Animations 09h30 à 11h30 Les petits débrouillards <i>Tout public</i> Gratuit Sur inscription</p> <hr/> <p>Animations 14h-16h Atelier Sculpture « Mets des ailes à Psyché » <i>Tout public</i> Gratuit Sur inscription</p>	<p>Animations 14h à 16h30 Vendredi tout est permis Battle en famille ! <i>Tout public</i> Gratuit Sans inscription</p> 

lundi 23 février	mardi 24 février	mercredi 25 février	jeudi 26 février	vendredi 27 février
<p>Atelier 14h30 à 17h30 « Monte dans l'bus » COMPLET</p> <p><small>DU 23 FÉVRIER AU 3^e MARS 2024</small></p> 	<p>Animations 9h30 à 11h30 Les petits débrouillards <i>Tout public</i> Gratuit Sur inscription</p> <hr/> <p>Sortie 14h30 à 16h30 « Visite commentée du château de Laval » <i>Tout public +6ans</i> Gratuit Sur inscription</p>	<p>Sortie 14h30 à 16h30 Atelier sur les 5 sens au bois de l'huisserie avec le CIN <i>Tout public</i> Gratuit Sur inscription</p>	<p>Animations 14h à 16h Atelier Sculpture « Mets des ailes à Psyché » <i>Tout public</i> Gratuit Sur inscription</p> 	<p>Animations 15h à 16h30 « Atelier manuel » <i>Tout public</i> Gratuit Sur inscription</p> 

Inscriptions aux activités gratuites et payantes dès le : **lundi 2 février dès 9h**

MAISON DE QUARTIER DE SAINT-NICOLAS

4 rue Drouot
02 53 74 15 10
mq.st-nicolas@laval.fr