

## JANVIER 2026

### DEMOCRATIE LOCALE

Rencontrez vos élu(e)s de quartier sur RDV au  
02.43.49.46.28  
ou par mail ([permanencesdequartier@laval.fr](mailto:permanencesdequartier@laval.fr))



**Jonathan Guilemin**

Maison de quartier de Saint-Nicolas  
Un lundi sur deux 15h – 18h



**Lucie Chauvelier**

Maison de quartier de Thévalles  
Le premier mardi du mois 17h-19h  
Le dernier samedi du mois 9h-12h

### ATELIER TRICOT

**Tous les lundis de 14h à 16h**

Atelier tricot et bla-bla

Adultes / Gratuit / Sans inscription



### LES MERCREDIS EN FAMILLE

**Mercredi 7 janvier de 15h à 17h**

Après-midi jeux de société avec Monde de Femmes

Tout public / Gratuit / Sans inscription

**Mercredi 14 janvier de 15h à 17h**

Atelier manuel

Tout public / Gratuit / Sur inscription

**Mercredi 21 janvier de 15h à 16h15**

Atelier « Nuit de la lecture »

Familles / Gratuit / Sur inscription

**Mercredi 28 janvier de 15h à 17h**

Atelier cuisine « Galettes »

Tout public / Gratuit / Sur inscription



### PETIT DEJ'

**Jeudi 8 janvier de 9h à 10h30**

Petit dej' partagé

à la maison de quartier de Saint-Nicolas

Tout public / Gratuit / Sans inscription



### LAIT

Achetez votre lait frais sur le parvis de la Maison de quartier  
de Saint-Nicolas.

Prix : 1,00 euros le litre

Pensez à apporter votre contenant d'1L

**Vendredi 9 janvier de 11h à 12h**

Inscriptions avant le 7 janvier

**Vendredi 23 janvier de 11h à 12h**

Inscriptions avant le 21 janvier



### MARCHÉ À LA FERME

**Vendredi 30 janvier de 17h à 18h**

Marché à la ferme des épiès

Tout public / Gratuit / Sur inscription

### NUITS DE LA LECTURE

**Samedi 24 janvier de 10h à 18h**

Journée des nuits de la lecture

Familles / Gratuit / Sur inscription

à la maison de quartier de Grenoux



### ACTION MARCHÉ-PIED

Venez découvrir votre quartier autrement (avec le  
conseil départemental)

**Mardi 13 janvier 2026 de 14h à 16h**

Tout public / Gratuit / Sur inscription

à la Maison de Quartier de Saint-Nicolas

### AGIR

Venez vous inscrire et obtenir votre carte adhérents  
2026 auprès du Comité d'Animation pour faire des  
sorties tout au long de l'année

Prix de la carte :

1 personne : 7,00 € / an

2 personnes et plus : 12,00 € / an

Inscriptions dès le **lundi 5 janvier de 14h à 17h30**, puis  
tous les lundis, mardis et jeudis de 14h à 17h30

à la maison de quartier de Saint-Nicolas

