

## ANIMATION DU MOIS

### MARCHÉ DES SAVEURS

Samedi 17 mai de 10 h à 14 h

Animations tout public, entrée libre, gratuit

Place des Grands Carrés

### SOIRÉE COUSCOUS // C.A.L.N.O.

Mercredi 28 mai de 19 h 30 à 21 h 30

Tout public, 10 €

Maison de quartier Hilard

## ATELIERS SUR INSCRIPTION

Adultes, sur inscription, gratuit

### ATELIER DE DISCUSSION EN FRANÇAIS

Les lundis 5, 12, 19, et 26 mai de 13 h 30 à 14 h 30

### ATELIER INFORMATIQUE

Les jeudis 15 et 22 mai de 13 h 30 à 15 h 30

### ATELIER "ÉCRITURE ET GOODIES"

Le mercredi 21 mai de 14 h à 18 h

Au Quarante

## LES MERCREDIS APRÈS-MIDI

### TOURNOI TCHOUKBALL

Le 7 mai de 15 h 30 à 17 h 30

Gymnase Jules Renard

Tout public, gratuit

### AQUABULLE

Le 14 mai de 14 h à 17 h 30

Famille à partir de 7 ans, gratuit

### MULTI-SPORTS

Le 14, 21 et 28 mai de 15 h 30 à 17 h

Famille à partir de 5 ans, gratuit

Gymnase Jeff Lemoine

## SORTIE

### RANDONNÉE BORD DE MER

Vendredi 2 mai de 9 h à 18 h

Adultes, tarif **bleu**

Pointe du Grouin

### MARCHE POUR LA SANTÉ

Samedi 24 mai de 10 h à 12 h

Gratuit, salle Jeff Lemoine

Avec la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé

### RANDONNÉE ET PIQUE-NIQUE

Vendredi 30 mai de 10 h à 17 h

Adultes, tarif **vert**

Saulges

## ANIMATIONS SUR INSCRIPTION

### SOIRÉE LECTURE ET POÉSIE DU MONDE

Jeudi 14 mai de 18 h à 20 h

Tout public, gratuit

Au Quarante

### TOURNOI DE PALET ET PÉTANQUE // C.A.L.N. // 2€

Mardi 20 mai de 14 h à 17 h

Adultes

Gymnase Jeff Lemoine



## DÉMOCRATIE LOCALE

### RENCONTREZ VOS ÉLUS DE QUARTIER

Permanences sur rendez-vous au 02 43 49 46 28

Les Pommeraies, les Vignes, les Touches

Les lundis (semaines impaires) de 14 h à 17 h

Permanence de Mme PÉTRON Camille

Les vendredis (semaines paires) de 17 h à 18 h

Permanence de M. CHANFI Rihaoui

Bootz, Pillerie, Aubépin

Dernier samedi du mois de 10 h à 12 h

Permanence de Mme COQUEREAU Noémie

Les Archives, Pillerie, Pont de Paris

Premier mardi du mois de 17 h à 18 h 30

Permanence de M. NEVEU Michel



## SPORT

### SPORT EN FAMILLE // GRATUIT

Les lundis 5, 12, 19 et 26 mai de 18 h 30 à 19 h 30

Gymnase Jules Renard

### RANDONNÉE LAVAL AGGLOMÉRATION // GRATUIT

Le jeudi 22 mai de 9 h à 12 h

## PERMANENCES

### ESPACE EMPLOI DE LAVAL AGGLOMÉRATION

Les mardis de 9 h à 12 h

Espace pour tous - Maison de quartier Laval-Nord

## PETITE ENFANCE / FAMILLES

### RELAIS PETITE ENFANCE

Les mercredis de 9 h 30 à 11 h 30 (hors vacances scolaires)

### LIEU ACCUEIL ENFANTS-PARENTS « P'TIT UBULLE »

Les jeudis de 16 h à 18 h (hors vacances scolaires)

### LE COIN DES BOUTS'D'CHOU

Les vendredis de 9 h 30 à 12 h

9 mai : le muguet des petits doigts

16 mai : peinture magique

## TOURNÉE MÉDIABUS

Les mardis 13 et 27 mai de 14 h 45 à 16 h 15

Avenue Pierre de Coubertin, école Germaine Tillion

De 16 h 30 à 18 h

Les Vignes, avenue Pierre de Coubertin

Les mercredis 7 et 21 mai de 16 h 30 à 18 h

Parking arrière de la maison de quartier Laval-Nord

## COMITÉ D'ANIMATION LAVAL-NORD

### HORAIRE SALON DU LINGE et PERMANENCE

### VENTE DE TICKETS CINÉMA

Les lundis de 18 h – 20 h 30

Les mercredis de 18 h 15 à 20 h 45

Les Vignes, 167 avenue Pierre de Coubertin

Mail C.A.L.N. : caln.laval@gmail.com



## MAISON DE QUARTIER LAVAL-NORD

43 Rue des Grands Carrés

02 53 74 15 80

mq.pommeraies@laval.fr