

LAVAL-NORD

LA NEWSLETTER

Lettre d'information de votre maison de quartier
et du comité d'animation Caln

ÉDITION SPÉCIALE VACANCES

Hello
DECEMBER

Les inscriptions sont ouvertes à partir du
vendredi 1^{er} décembre 2023.

MARDI 26 DÉCEMBRE

SORTIE CINÉMA

De 14 h à 18 h

Cinéville

Sur inscription // Tarif jaune



MERCREDI 27 DÉCEMBRE

ATELIER CUISINE

Réalisation d'un pain d'épices

De 10 h 30 à 12 h 30

Sur inscription // Gratuit



ATELIER JEUX DE SOCIÉTÉ

De 14 h 30 à 17 h

Maison de quartier

Gratuit



JEUDI 28 DÉCEMBRE

SORTIE LIBRE À RENNES

Marché de Noël + illuminations

De 13 h à 21 h

Sur inscription // Tarif bleu



VENDREDI 29 DÉCEMBRE

RANDONNÉE TRANQUILLE 5KM

De 9 h 30 à 11 h 30

Sur inscription // Gratuit



MARDI 2 JANVIER

ATELIER CUISINE

Recette du caramel au beurre salé

De 14 h à 16 h

Maison de quartier

Sur inscription // Gratuit

Pensez à apporter un contenant
Alimentaire pour rapporter
la recette à la maison.



MERCREDI 3 JANVIER

STRUCTURE GONFLABLE

De 15 h à 18 h

Gymnase Jules Renard

Gratuit



JEUDI 4 JANVIER

STRUCTURE GONFLABLE

De 14 h à 17 h

Gymnase Jules Renard

Gratuit

VENDREDI 5 JANVIER

TOURNOI JEUX VIDÉO

De 14 h à 18 h

Maison de quartier Laval-Nord



MAISON DE QUARTIER LAVAL-NORD

43 Rue des Grands Carrés

02 53 74 15 80

mq.pommeraiies@laval.fr

laval.fr



DÉCEMBRE 2023

ATELIERS SUR INSCRIPTION

TRICOT / CROCHET // GRATUIT

Tous les lundis à 14 h (hors vacances scolaires)

ATELIER JEUX SENIORS // GRATUIT

Le mardi 12 décembre de 14 h à 16 h

ATELIER DE DISCUSSION EN FRANÇAIS // GRATUIT

Tous les lundis de 13 h 30 à 14 h 30 (hors vacances scolaires)

ATELIER INFORMATIQUE // GRATUIT

Tous les jeudis de 13 h 30 à 15 h 30 (hors vacances scolaires)

ATELIER VITE LU // GRATUIT

Les mardis 5 et 19 décembre de 13 h 45 à 16 h

LES MERCREDIS APRÈS-MIDI

SORTIE FAMILIALE PATINOIRE

"LE BLIZZ" À RENNES // TARIF ROSE

Mercredi 13 décembre 2023 de 13 h à 19 h

SPECTACLE "NOEL, LE SAPIN ET MOI" SUIVI

D'UN GOÛTER // GRATUIT, SUR INSCRIPTION

Compagnie "Les ÉLÉMENTS DISPONIBLES"

Un concert de textes et chansons à partir de 3 ans

Mercredi 20 décembre 2023 à 16 h

Maison de quartier



MULTI-SPORTS // GRATUIT

Les mercredis 6 et 20 décembre de 15 h 30 à 17 h 30

Gymnase Jeff Lemoine

SPORT

SPORT EN FAMILLE // GRATUIT

Les lundis 4, 11 et 18 décembre de 18 h 30 à 19 h 30

Gymnase Jules Renard

RANDONNÉE // GRATUIT, SUR INSCRIPTION

Les jeudis 7 (5 km), 14 (8km), 21 décembre (5km)

De 9 h à 12 h

MÉDIABUS

Les mercredis 6 et 20 décembre de 16 h à 18 h

Parking arrière de la maison de quartier Laval-Nord

Le mardi 12 décembre de 14 h 45 à 16 h 30

Avenue Pierre de Coubertin, école Germaine Tillion

De 16 h 45 à 18 h

Les Vignes, avenue Pierre de Coubertin

ANIMATION

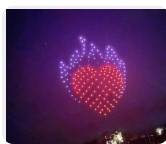
CHALET GOURMANDS,

CONCERT STEEL BAND DES POMMERAIES

SUIVI D'UN SPECTACLE DE DRONES

Vendredi 15 décembre à partir de 18 h

Site de l'ancien hippodrome



DÉMOCRATIE LOCALE

RENCONTREZ VOS ÉLUS DE QUARTIER

Permanences sur rendez-vous au 02 43 49 46 28

Les Pomméraires, les Vignes, les Touches

Les lundis (semaines impaires) de 14 h à 17 h

Maison de quartier Laval-Nord

Permanence de Mme PÉTRON Camille

Les vendredis (semaines paires) de 17 h à 18 h

Maison de quartier Laval-Nord

Permanence de M. CHANFI Rihaoui

Bootz, Pillerie, Aubépin

Dernier samedi du mois de 10 h à 12 h

Annexe Pillerie /Bootz rue de la Maillarderie

Permanence de Mme COQUEREAU Noémie

Les Archives, Pillerie, Pont de Paris

Premier mardi du mois de 17 h à 18 h

Annexe du Pont de Paris, 3 rue des Marronniers

Permanence de M. NEVEU Michel



PERMANENCES

ESPACE EMPLOI DE LAVAL AGGLOMÉRATION

Les mardis de 9 h à 12 h

Espace pour tous - Maison de quartier Laval-Nord

PETITE ENFANCE / FAMILLES

LIEU ACCUEIL ENFANTS-PARENTS « P'TIT UBULLE »

Les jeudis de 16 h à 18 h (hors vacances scolaires)

RELAIS PETITE ENFANCE

Les mercredis de 9 h 30 à 11 h 30 (hors vacances scolaires)

COMITÉ D'ANIMATION LAVAL-NORD

VENTE DE TICKETS DE CINÉMA

Aux heures d'ouverture du salon du linge

Antenne des Vignes

SALON DU LINGE

Horaires d'ouverture :

Les lundis de 9 h à 12 h

Les vendredis de 9 h à 12 h et 14 h à 17 h

REPAS DE FIN D'ANNÉE

Vendredi 22 décembre à partir de 12 h

Maison de quartier Laval-Nord

Sur inscription jusqu'au 15 décembre

Tarif : 10€



MAISON DE QUARTIER LAVAL-NORD

43 Rue des Grands Carrés

02 53 74 15 80

mq.pomméraires@laval.fr

laval.fr

