

Sous réserve de modifications

DÉCEMBRE 2023

ATELIERS ET ANIMATIONS

Café papote à Coulange

Rendez-vous à la loge du gardien de Méduane Habitat

Lundi 4 décembre de 16h à 17h30

Gratuit



Activités manuelles

Déco, brico, jardin...

Les mercredis 6 et 13 décembre de 14h à 17h

Gratuit

Atelier manuel

Création d'une planche apéro avec Ambul'en bois

Vendredi 8 décembre de 9h30 à 11h30

Gratuit // sur inscription



Projet solidaire

Fabrication de fleurs en papier en partenariat avec le CLAS

Lundi 11 décembre de 16h00 à 17h30

Gratuit

FAMILLES / ENFANTS

Sport en famille

Place Louis Coulange – City stade

Les mercredis 6 et 13 décembre de 13h30 à 15h

Gratuit

Espace des tout-petits

Profitez d'un temps, d'un espace pour jouer avec vos enfants et d'autres parents

Les jeudis 7, 14 et 21 décembre et 4 janvier 2024 de 9h à 11h

Gratuit // familles de 0 à 6 ans



MÉDIABUS

Les vendredis 1er et 15 décembre

de 14h45 à 16h15 : parking école Françoise Dolto

de 16h45 à 18h : quartier Ferrié rue du 38^e Régiment de Transmission



DÉMOCRATIE LOCALE

Rencontrez votre élue de quartier

Prenez rendez-vous auprès du secrétariat des élus par téléphone au : **02 43 49 46 28**

ou par mail à : permanencesdequartier@laval.fr

Permanences de Madame Marjorie FRANÇOIS

Le 2^e vendredi du mois de 15h à 17h

Maison de quartier, 57 rue de la Gabelle

Le dernier vendredi du mois de 15h à 17h

Maison des associations, 17 rue de Rastatt



ADULTES / SENIORS

Bricolage de Noël

Les vendredis 1er et 15 décembre de 10h à 12h

Gratuit

Apéro dinatoire

Mercredi 6 décembre de 19h à 21h

Gratuit // sur inscription

Décoration de Noël

Réalisation des ballotins de chocolat

Mardi 12 décembre de 10h à 12h

Gratuit



Projet solidaire

Remise des bouquets de fleurs réalisés par les enfants des TAPS, CLAS, adultes et seniors :

Résidence Seniors Les Jardins d'Arcadie

Mercredi 13 décembre à 15h30

Gratuit // sur inscription

EHPAD Ferrié

Lundi 18 décembre à 15h30

Gratuit // sur inscription



COMITÉ D'ANIMATION L'AVAG

Permanences pour les inscriptions

Mardi 5 décembre de 10h à 12h

Samedi 9 décembre de 10h à 12h

Mercredi 20 décembre

Magie de Noël

à 9h30 et à 10h45

Spectacle

« La souris et le vent » Compagnie Libellune
avec les écoles F. Dolto et Ste Marie et le Relais Petite
Enfance.

À la maison de quartier de Grenoux

Gratuit // Familles de 0 à 3 ans // sur inscription

de 14h30 à 16h30

Animations

- Projection de Noël
- Atelier cuisine
- Jeux et décoration de Noël

À l'accueil de loisirs de Grenoux (école F. Dolto)

Gratuit // tout public // sur inscription

de 16h30 à 18h

Goûter et spectacle

Boissons chaudes et dégustation

à 17h30

« Les Forges-Ciels : Là où naissent les étoiles »
Compagnie Libellune

**ATTENTION ! L'accueil du public pour le spectacle
se fera exclusivement de 16h30 à 17h15.**

À l'accueil de loisirs de Grenoux (école F. Dolto)

Gratuit // tout public



DÉCEMBRE 2023



Du mardi 26 décembre au 05 janvier

Espace jeux de société, de construction en accès libre
de 10h à 12h et de 14h à 17h

Gratuit

Mardi 26 décembre

Atelier manuel

Création de mini bouillotte en couture

de 14h à 16h

Gratuit // à partir de 8 ans // sur inscription



Mercredi 27 décembre

Balade à Grenoux

Sortie de 5 km environ (tenue adaptée)

de 9h30 à 11h30

Gratuit // sur inscription

Atelier manuel

Création de déco d'hiver

de 14h à 16h

Gratuit // sur inscription

Jeudi 28 décembre

Sortie illuminations de Noël

Grande roue et chocolat chaud

de 16h à 18h30

Gratuit // sur inscription



Vendredi 29 décembre

Atelier cuisine et gouter

Petits sablés d'hiver

de 14h30 à 17h

Gratuit // sur inscription

Mercredi 3 janvier

Spectacle « Petit poucet »

au Trait d'Union à Evron

Séance à 16h

Rendez-vous à la maison de quartier 14h45

Sur inscription // famille dès 5 ans // tarif vert ●