AVESNIÈRES

LA NEWSLETTER

Lettre d'information de votre maison de quartier
et du comité d'animation CAVAA

N°70 – DÉCEMBRE 2023

UN TEMPS POUR SOI

Stretching (adulte)
Mardis 5, 12 et 19 décembre
De 18h à 19h15
Salle du Tertre
Prévoir : tapis de gym, bouteille d'eau et serviette
Gratuit – Sans inscription

VOS MERCREDIS ANIMÉS

Ateliers créatifs (pour tous)
Mercredi 13 décembre : *fabrication de savon à déposer sous le sapin (apporter un moule)*

Mercredi 20 décembre : *jeux « Rallye chocolat » et goûter de Noël musical (voir détails « Temps forts » au verso)*
À partir de 14h30
Gratuit - Sur inscription

Parcours sportif et motricité (0-5 ans)
Espace ludique (6-10 ans) : jeux de société, construction…
Mercredis 6, 13, et 20 décembre
De 16h à 17h30
Gratuit - Accès libre

BALADE DÉTENTE DU JEUDI

Jeudi 14 décembre *: balade nocture lumières de Noël*
(voir détails « Temps forts » au verso)
Départ 17h30
Gratuit - Sur inscription

Jeudi 21 décembre *: sortie au marché, du Mans et goûter partagé*
(voir détails « Temps forts » au verso)
De 9h à 16h
Tarif bleu - Sur inscription

ACCOMPAGNEMENT NUMÉRIQUE

Venez avec votre ordinateur, tablette ou téléphone, nous vous aiderons
Jeudis 7, 14 et 21 décembre
De 13h30 à 14h25 ou de 14h30 à 15h25
Gratuit - Sur inscription

PERMANENCES ÉLU(E)S DE QUARTIER

Une idée à partager, une question, un problème ? N'hésitez pas à prendre rendez-vous avec votre élu(e) de quartier
Rendez-vous auprès du secrétariat des élus :
par téléphone au : 02 43 49 46 28
ou par mail à : permanencesdequartier@laval.fr

Mme Solange Bruneau
Mardi 12 décembre, à partir de 18h
Maison de quartier, 2 rue du Ponceau

M. Georges Hoyaux
Vendredi 8 décembre, de 16h à 18h
Salle du Tertre, 26 rue St Bernard de Clairvaux

Mme Geneviève Pham-Sigmann
Lundi 18 décembre, de 14h à 16h
Maison de quartier, 2 rue du Ponceau

APPEL À BÉNÉVOLAT !!!

La maison de quartier en partenariat avec l'école Louis Pergaud vous propose un nouveau projet « Apprend en jouant »
Nous recherchons des bénévoles, ***les mardis de 14h à 15h, de janvier à avril 2024,*** pour animer avec les animateurs, des temps de jeux de société. Si vous êtes disponible quelques mardis sur cette période, n'hésitez pas à prendre contact avec la maison de quartier : 02 53 74 15 40

NOUVEAU

CAVAA - COMITÉ D'ANIMATION VIVRE AUTOUR D'AVESNIÈRES

Vente de tickets cinéma
Lundi 4 décembre, de 16h à 17h30

SPECTACLE

Vente de places pour le spectacle : « Paulo » (10/02/2024)
Mardi 5 décembre, de 14h à 16h
Tarif CAVAA : 15,50€ (plein tarif : 22€)

MAISON DE QUARTIER D'AVESNIÈRES
2 rue du Ponceau
02 53 74 15 40
mq.avesnieres@laval.fr

laval.fr

AVESNIÈRES

LA NEWSLETTER

Lettre d'information de votre maison de quartier
et du comité d'animation CAVAA

TEMPS FORTS

ATELIER RADIO

Proposez vos idées ou découvrez l'univers de la radio en partenariat avec la maison de quartier de St Nicolas

- Préparation des émissions
Mercredi 6 décembre
À partir de 17h
Maison de quartier St Nicolas

- Enregistrement
Mercredi 20 décembre
À partir de 17h
La Scomam (possibilité de transport)

- L'atelier « Causerie On Air »
Emission diffusée sur l'Autre Radio : 101.7
Mercredi 27 décembre
À partir de 17h

SORTIE MARCHÉ DE NOËL

Les fêtes de Noël approchent. Nous vous proposons de flâner au rythme des traditions
Vendredi 8 décembre
De 17h30 à 22h
Tarif bleu - Sur inscription
Rennes

BALADE NOCTURNE

Chaque année, la magie des fêtes de fin d'année se pose sur la ville de Laval
Nous vous proposons une balade en passant par le halage, le vieux Laval, pour découvrir les illuminations aussi nombreuses que majestueuses et son traditionnel marché de Noël
Jeudi 14 décembre
De 17h30 à 20h30
Gratuit - Sur inscription
Départ : maison de quartier d'Avesnières

FESTIVITÉS DE NOËL

Samedi 16 décembre
À partir de 14h30
Salle du Tertre

Au programme :

À partir de 14h30 :
- Atelier créatif
- Vente crêpes, boissons

À 16h :
- Spectacle gratuit

« Le professeur Totoche et le voyage du Père Noël »
- Temps convivial et présence du Père Noël

À 19h30 : Repas de fin d'année - Places limitées
- menu **adulte** : **18 €**
  (Pâté en croûte Richelieu, cuisse de canard, gratin dauphinois, fromage, bûche, vin, jus de fruit, café)
- menu **enfant** : **6,50 €**
  (nuggets, chips, bûche, boisson)

GOÛTER DE FIN D'ANNÉE

Mercredi 20 décembre
De 14h30 à 18h30

Au programme :
- « Rallye chocolat »
Un jeu qui va plaire à tout le monde car le but est simple : se déguiser, rigoler et manger du chocolat
- Goûter musical avec les élèves de guitares du conservatoire

MARCHÉ ET GOÛTER PARTAGÉ

Jeudi 21 décembre
De 9h à 16h

Au programme :
Départ 9h : marché
et repas sur place
Retour 15h : confection d'un goûter convivial, issu des produits locaux achetés sur le marché
Tarif bleu - Sur inscription
Le Mans

MAISON DE QUARTIER D'AVESNIÈRES
2 rue du Ponceau
02 53 74 15 40
mq.avesnieres@laval.fr

laval.fr