



**Portes ouvertes du quartier :
Du 1er au 9 juin 2026**

- Venez nous rencontrer et découvrir les associations et les institutions du quartier
- Au programme : activités petite enfance, gym, yoga, visite des structures, flag football, athlétisme, déjeuner des familles, randonnée spectacle, marché de Printemps, chorale...
- En savoir plus : se reporter au programme détaillé



ANIMATIONS / SORTIES DU MOIS

- **ATELIER DISCUSSION EN FRANÇAIS** ✓

Le jeudi 4 / 11 h - 12 h

Adultes

- **ATELIER TRICOT - CROCHET** ✓

Les lundis / Dès 13 h 30 - 17 h 30

Adultes

- **SPORT EN FAMILLE** ✓

Les lundis 1, 8, 15 et 22 / 18 h 30 - 19 h 30

Familles

- **RANDONNÉE** ✓

Les jeudis 4, 11, 18 et 25 / 9 h - 12 h

Adultes

- **JOUONS ENSEMBLE AUX JEUX DE SOCIÉTÉ**

Mardi 15 / 15 h 30 - 17 h

Adultes/seniors

- **EXPOSITION "NATURE INTERACTIVE"** ✓

Vendredi 19 / 14 h - 17 h

Adultes/seniors

Manas



LES MERCREDIS APRÈS-MIDI

- **PIQUE-NIQUE A LA PERRINE** ✓

Mercredi 10 / 11 h 45 - 17 h

Familles

- **ANIMATION NUMÉRIQUE SANS ÉCRAN** avec Les Petits Débrouillards

Mercredi 17 / 14 h - 15 h 30

Familles

- **ROLLER** ✓

Mercredi 17 / 15 h 30 - 17 h 30

Les Vignes



JUIN 2026

SERVICES DE PROXIMITÉ

- **ESPACE EMPLOI LAVAL AGGLOMÉRATION**

Les mardis / 9 h - 12 h

L'espace emploi vous accompagne dans votre recherche d'emploi.

- **ACCOMPAGNEMENT ADMINISTRATIF**

Les mardis / 14 h - 17 h

Les vendredis / 10 h - 12 h

Besoin d'aide pour remplir un dossier, comprendre un courrier ou effectuer une démarche.

- **TOURNÉE MÉDIABUS**

→ **LES POMMERAIES**

Les mardis 9 et 23 / 14 h 45 - 16 h

61 avenue Pierre de Coubertin

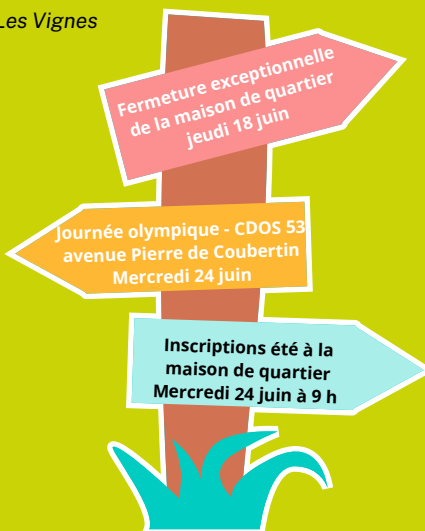
Les mercredis 3 et 17 / 16 h 15 - 17 h 45

43 rue des Grands Carrés

→ **LES VIGNES**

Les mardis 9 et 23 / 16 h 15 - 17 h 30

183 avenue Pierre de Coubertin



Activités / sorties sur inscription ✓



PETITE ENFANCE

(hors vacances scolaires)

- **LE COIN DES "BOUT'CHOUX"**

Les mercredis / 9 h 30 - 12 h

Le 3 : A la découverte de la salle de jeux

Le 10 : Mon soleil rigolo

Le 17 : Les Petits Rouleurs

Le 24 : Chasse aux bulles

- **LIEU ACCUEIL ENFANTS / PARENTS**

Organisé par le Relais Petite Enfance

Les jeudis / 16 h - 18 h



SENIORS

- **VITE LU** ✓

Les mardis 9 et 23 / 14 h - 16 h

- **RANDONNÉE 4 KM**

Lundi 8 / 14 h - 17 h

Saint Berthevin

- **REPAS INTER-QUARTIERS**

Vendredi 12 / 12 h - 16 h 30 / Tarif 2€

Salle du Tertre

- **RANDONNÉE 7 KM** ✓

Lundi 15 / 14 h - 17 h

Avesnières

- **BARBECUE "fin des missions de Salim et Christian"**

Mardi 23 / 11 h 30 - 15 h

Maison de quartier



ASSOCIATIONS DE QUARTIER

- **C.A.L.N / SALON DU LINGE**

Les lundis / 18 h - 20 h 30

Les mercredis / 18 h 15 - 20 h 45

167, avenue Pierre de Coubertin

