

Horaires :**Du lundi au vendredi :****8 h 30 - 12 h 15 / 13 h 30 - 18 h****Mardi :****11 h - 12 h 15 / 13 h 30 - 18 h****RENCONTREZ VOS ÉLUS DE QUARTIER**Permanences sur rendez-vous au **02 43 49 46 28**✓ **Activités / sorties sur inscription****MARS 2026****ANIMATIONS / SORTIES DU MOIS**• **ATELIER INFORMATIQUE** ✓Les jeudis 5, 12, 19 et 26 / 13 h 30 - 14 h 30
Adultes• **ATELIER DISCUSSION EN FRANÇAIS** ✓Les jeudis 5, 12, 19 et 26 / 11 h - 12 h
Adultes• **ATELIER TRICOT - CROCHET** ✓Les lundis / Dès 14 h
Adultes• **"BLA-BLA POM'S"**Tous les vendredis à partir de 8 h 45
Venez discuter autour d'un café
Tout public• **SPORT EN FAMILLE**Les lundis 2, 9, 16, 23 et 30 / 18 h 30 - 19 h 30
Familles• **RANDONNÉE** ✓Les jeudis 5, 12, 19 et 26 / 9 h - 12 h
Adultes• **VIDE GRENIER EN PARTENARIAT AVEC
L'APE GERMAINE TILLION**Samedi 28 mars / 8 h - 17 h
Tout public• **STREET ART AU SKATE PARK**Des ateliers dessins et informatiques avant la
concrétisation et l'inauguration.
Le 17, 18 et 19 mars de 18 h à 20 h 30**LES MERCREDIS APRÈS-MIDI**• **ANIMATION PAR LA MICRO-FOLIE** ✓Le mercredi 4 / 14 h - 15 h
Enfants 7-10 ans• **DÉCOUVERTE
INTERGÉNÉRATIONNELLE DES ÉCHECS**

Le mercredi 4 / 15 h 30 - 19 h

• **SABLÉS DÉCORÉS** ✓

Le mercredi 4 / 14 h - 16 h 30

Séniors / enfants

• **PROJET CAISSE À SAVON** ✓

Le mercredi 11 / 14 h - 17 h

Tout public

Maison de quartier Avesnières

• **ATELIER AUTOUR DES FRUITS ET
LÉGUMES** ✓

Le mercredi 11 / 14 h - 17 h

Enfants

Résidence Le Bois Précieux

• **BRICO'DEVOIRS** ✓

Les mercredis 11 et 18 / 13 h 30 - 15 h 30

Enfants scolarisés en primaire

• **MULTI-SPORTS**

Les mercredis 11, 18 et 25

15 h - 30 h - 17 h 30

Espace JF Lemoine (Ex-Hippodrome),

91 avenue Pierre de Coubertin

**SERVICES DE PROXIMITÉ**• **ESPACE EMPLOI LAVAL AGGLOMÉRATION**

Les mardis / 9 h - 12 h

L'espace emploi vous accompagne
dans votre recherche d'emploi.• **ACCOMPAGNEMENT ADMINISTRATIF**

Les mardis / 14 h - 17 h

Les vendredis / 10 h - 12 h

Besoin d'aide pour remplir un dossier,
comprendre un courrier ou effectuer
une démarche.• **TOURNÉE MÉDIABUS**➔ **LES POMMERAIES**

Les mardis 3, 17 et 31 / 14 h 45 - 16 h

61 avenue Pierre de Coubertin

Les mercredis 11 et 25 / 16 h 15 - 17 h 45

43 rue des Grands Carrés

➔ **LES VIGNES**

Les mardis 3, 17 et 31 / 16 h 15 - 17 h 30

183 avenue Pierre de Coubertin

PETITE ENFANCE

(hors vacances scolaires)

• **LE COIN DES "BOUT'CHOUX"**

Les mercredis / 9 h - 12 h



Le 4 : Écllosion de fleurs en papier



Le 11 : Parcours "Les petites bêtes"



Le 18 : Papillons colorés

Le 25 : Comptines et musique
du Printemps• **LIEU ACCUEIL ENFANTS / PARENTS**

Les jeudis / 15 h - 18 h

SENIORS• **VITE LU** ✓

Les mardis 3, 17 et 31 / 14 h - 16 h

• **PARLONS BIEN VIEILLIR** ✓

Mardi 10 / 15 h - 16 h 30

• **SORTIE MER AU GENÊT** ✓

Mercredi 18 / 9 h - 18 h / Tarif bleu

• **CONFÉRENCE "COMMENT PRÉSERVER
SA MÉMOIRE"** ✓

Jeudi 19 / 18 h 30 - 20 h

Hôtel de Ville

• **LOTO** ✓

Mardi 24 / 14 h - 17 h

Salle du Pont de Paris

• **SILVER GEEK** ✓

Mercredi 25 / 14 h - 17 h

• **COUNTRY** ✓

Mercredi 25 / 14 h - 16 h

ASSOCIATIONS DE QUARTIER• **C.A.L.N / SALON DU LINGE**

Les lundis / 18 h - 20 h 30

Les mercredis / 18 h 15 - 20 h 45

Les jeudis / 17 h - 20 h

167, avenue Pierre de Coubertin

• **COMITE JUMELAGE LAVAL-SUCEAVA
ROUMANIE**Dans le cadre de l'année de la saison Roumaine,
partageons une tradition :
confection de martisors (bracelets).**Samedi 28 mars**

Maison de quartier Laval-Nord

