

RENCONTREZ VOS ÉLUS DE QUARTIER

Permanences sur rendez-vous au 02 43 49 46 28

✓ Activités / sorties sur inscription

Horaires :

Du lundi au vendredi :

8 h 30 - 12 h 15 / 13 h 30 - 18 h

Mardi :

11 h - 12 h 15 / 13 h 30 - 18 h



AVRIL 2026



ANIMATIONS / SORTIES DU MOIS

• ATELIER INFORMATIQUE ✓

Les jeudis 2, 9 et 30 / 13 h 30 - 14 h 30

Adultes

• ATELIER DISCUSSION EN FRANÇAIS ✓

Les jeudis 2, 9 et 30 / 11 h - 12 h

Adultes

• ATELIER TRICOT - CROCHET ✓

Les lundis / Dès 14 h

Adultes

• "BLA-BLA POM'S"

Tous les vendredis à partir de 8 h 45

Venez discuter autour d'un café

Tout public

• SPORT EN FAMILLE

Le lundi 27 / 18 h 30 - 19 h 30

Familles

• RANDONNÉE ✓

Le lundi 27 / 14 h - 16 h

Les jeudis 2, 9 et 30 / 9 h - 12 h

Adultes

• SPECTACLE "Contes à rebours"

de et par Typhaine D.

Vendredi 3 avril / 14 h - 16 h

Tout public

Théâtre de Laval



LES MERCREDIS APRÈS-MIDI

• ANIMATION Fête de l'égalité :
jeux, parcours, goûter dansant ✓

Le mercredi 1er
/ 13 h 30 - 17 h 30
Familles
salle polyvalente

• DÉCOUVERTE ✓
INTERGÉNÉRATIONNELLE DES ÉCHECS

Le mercredi 8 / 15 h 30 - 17 h

• BRICO'DEVOIRS ✓

Le mercredi 29 / 13 h 30 - 15 h 30

Enfants scolarisés en primaire

• MULTI-SPORTS

Les mercredis 1er, 8 et 29

15 h - 30 h - 17 h 30

Espace JF Lemoine (Ex-Hippodrome),

91 avenue Pierre de Coubertin



SERVICES DE PROXIMITÉ

• ESPACE EMPLOI LAVAL AGGLOMÉRATION

Les mardis / 9 h - 12h

L'espace emploi vous accompagne
dans votre recherche d'emploi.

• ACCOMPAGNEMENT ADMINISTRATIF

Les mardis / 14 h - 17 h

Les vendredis / 10 h - 12 h

Besoin d'aide pour remplir un dossier,
comprendre un courrier ou effectuer
une démarche.

• TOURNÉE MÉDIABUS

→ LES POMMERAIES

Le mardi 28 / 14 h 45 - 16 h

61 avenue Pierre de Coubertin

Le mercredi 8 / 16 h 15 - 17 h 45

43 rue des Grands Carrés

→ LES VIGNES

Le mardi 28 / 16 h 15 - 17 h 30

183 avenue Pierre de Coubertin

PETITE ENFANCE



(hors vacances scolaires)

• LE COIN DES "BOUT'CHOUX"

Les mercredis / 9 h - 12 h

Le 1er : Décore ton poisson d'avril

Le 8 : Comptine et Histoire du
printemps

Le 29 : Parcours motricité



SENIORS



• REPAS DE PRINTEMPS ✓

Le vendredi 10 / 12 h - 17 h / tarif blanc

• VITE LU

Le mardi 28 / 14 h - 16 h



ASSOCIATIONS DE QUARTIER



• C.A.L.N / SALON DU LINGE

Les lundis / 18 h - 20 h 30

Les mercredis / 18 h 15 - 20 h 45

167, avenue Pierre de Coubertin

