

A compter du 2 février,
vous êtes invités à mettre à jour
votre quotient familial.
Merci de nous rendre
au Centre Administratif Municipal ou
bien à la maison de quartier munie de
votre avis d'imposition 2025 sur les
revenus 2024 ou la dernière attestation
CAF.
Cette mise à jour est indispensable pour
l'inscription aux activités.

LA NEWSLETTER

Lettre d'information de votre maison de quartier
et du comité d'animation Caln

Horaires :

Du lundi au vendredi :

8 h 30 - 12 h 15 / 13 h 30 - 18 h

Mardi :

11 h - 12 h 15 / 13 h 30 - 18 h



RENCONTREZ VOS ÉLUS DE QUARTIER

Permanences sur rendez-vous au **02 43 49 46 28**

- ✓ Activités / sorties sur inscription



ANIMATIONS / SORTIES DU MOIS

• ATELIER INFORMATIQUE

Les jeudis 5 et 12 / 13 h 30 - 14 h 30 ✓

Adultes

• ATELIER DISCUSSION EN FRANÇAIS

Les jeudis 5 et 12 / 11 h - 12 h

Adultes

• ATELIER TRICOT - CROCHET

Les lundis / Dès 14 h ✓

Adultes

• "BLA-BLA POM'S"

Tous les vendredis à partir de 8 h 45 ✓

Venez discuter autour d'un café

Le 6 février : petit déjeuner marocain

Tout public



• SPORT EN FAMILLE

Les lundis 2 et 9

18 h 30 - 19 h 30

Familles

• RANDONNÉE

Les jeudis 5 et 12 / 9 h - 12 h ✓

Adultes

• LA MAISON DE QUARTIER EN HIVER

Le vendredi 13 / 17 h - 20 h

Tout public



PETITE ENFANCE

(hors vacances scolaires)

• LE COIN DES "BOUT'CHOUX"

Les mercredis / 9 h - 12 h



Le 4 : La magie de la neige



Le 11 : Coeur St Valentin

• LIEU ACCUEIL ENFANTS / PARENTS

Les jeudis / 15 h - 18 h



LES MERCREDIS APRÈS-MIDI

• SORTIE MER CAROLLES

Le mercredi 4 / 9 h - 18 h ✓

Adultes / Seniors

• CRÉATIONS DÉCORS D'HIVERS

Le mercredi 11 / 14 h - 16 h ✓

Tout public

• SILVER GEEK

Le mercredi 11 / 14 h - 16 h ✓

Adultes / Seniors

• BRICO'DEVOIRS

Le mercredi 4 / 14 h - 15 h 30 ✓

Enfants scolarisés en primaire

• MULTI-SPORTS

Les mercredis 4 et 11 / 15 h - 30 h - 17 h 30 ✓

Espace JF Lemoine (Ex-Hippodrome),
91 avenue Pierre de Coubertin

• TOURNÉE MÉDIABUS

SERVICES DE PROXIMITÉ

• ESPACE EMPLOI LAVAL AGGLOMÉRATION

Les mardis / 9 h - 12 h

L'espace emploi vous accompagne
dans votre recherche d'emploi.

• ACCOMPAGNEMENT ADMINISTRATIF

Les mardis / 14 h - 17 h

Les vendredis / 10 h - 12 h ✓

Besoin d'aide pour remplir un dossier,
comprendre un courrier ou effectuer une
démarche.

• LES POMMERAIRES

Les mardis / 14 h 45 - 16 h

61 avenue Pierre de Coubertin

• LES VIGNES

Les mardis / 16 h 15 - 17 h 30

183 avenue Pierre de Coubertin

• PERMANENCES RECENSEMENT

Les mercredis / 9 h 15 - 11 h 15

Jusqu'au 13 février



ASSOCIATIONS DE QUARTIER

• C.A.L.N / SALON DU LINGE

Les lundis / 18 h - 20 h 30

Les mercredis / 18 h 15 - 20 h 45

Les jeudis / 17 h - 20 h

167, avenue Pierre de Coubertin

• LA COMPAGNIE DU FURONCLE

Comédie "LES SOLITAIRES" à Changé

• Samedi 14 février à 20h30

• Dimanche 15 février à 15h

Pour tous renseignements et réservation contacter
Josette au 06 84 37 74 97

Les bénéfices seront reversés pour la mucoviscidose



MAISON DE QUARTIER LAVAL-NORD

43 rue des Grands Carrés

02 53 74 15 80

mq.pommeraies@laval.fr

laval.fr

