LAVAL-NORD

LA NEWSLETTER

Lettre d'information de votre maison de quartier et du comité d'animation Caln

Horaires :
Lundi, mercredi, jeudi et vendredi :
8 h 30 - 12 h 15 / 13 h 30 - 18 h
Mardi : 13 h 30 - 18 h



RENCONTREZ VOS ÉLUS DE QUARTIER
Permanences sur **rendez-vous** au **02 43 49 46 28**

Activités / sorties sur inscription ✓

NOVEMBRE 2026



ANIMATIONS / SORTIES DU MOIS

- **ATELIER DISCUSSION EN FRANÇAIS** ✓
Les mardis 3, 10, 17 et 24 / 16 h - 17 h
Adultes
- **ATELIER TRICOT - CROCHET** ✓
Les lundis / De 13 h 30 à 17 h 30
Adultes
- **SPORT EN FAMILLE** ✓
Les lundis 2, 9, 16, 23 et 30 / 18 h 30 - 19 h 30
Familles
Gymnase Jules Renard
- **RANDONNÉE** ✓
Les jeudis 5, 12, 19 et 26 / 9 h - 12 h
Adultes
- **À VOS POSTES !** ✓
Les jeudis 5, 12, 19 et 26 / 13 h 30 - 14 h 30
Adultes / séniors



LES MERCREDIS APRÈS-MIDI

- **MULTI-SPORTS**
Les mercredis 4, 18, et 25 / 15 h 30 - 17 h 30
Familles
Espace JF Lemoine (Ex-Hippodrome), 91 avenue Pierre de Coubertin

- **EXPOSITION" VAISSEAU TERRE"** ✓
Mercredi 4 / 13 h 45 - 17 h
À partir de 9 ans
ZOOM
RDV 13 h 30 à la maison de quartier

- **BIBLIOTHÈQUE SAINT NICOLAS** ✓
Mercredi 18 / 13 h 30 - 15 h

- **ATELIER AVEC L'ASSOCIATION "DEALER DE COOKIES"** ✓
Mercredi 25 / 13 h 30 - 16 h
À partir de 9 ans Famille
Avec Le Secours Populaire



SERVICES DE PROXIMITÉ

- **ESPACE EMPLOI LAVAL AGGLOMÉRATION**
Les mardis / 9 h - 12 h
L'espace emploi vous accompagne dans votre recherche d'emploi.

- **ACCOMPAGNEMENT ADMINISTRATIF**
Sauf le mardi matin
Nous vous aidons à remplir un dossier, comprendre un courrier ou effectuer une démarche.

- **TOURNÉE MÉDIABUS**

→ **LES POMMERAIES**
Les mardis 10 et 24/ 14 h 45 - 16 h
61 avenue Pierre de Coubertin
Les mercredis 4 et 18 / 16 h 15 -17 h 30
43 rue des Grands Carrés

→ **LES VIGNES**
Les mardis 10 et 24 / 16 h 15 - 17 h 30
183 avenue Pierre de Coubertin



PETITE ENFANCE

(hors vacances scolaires)

- **LE COIN DES "BOUT 'CHOUX"**
Les mercredis / 9 h 30 -12 h
- **Le 4 : Décore ton parapluie**
- **Le 18 : Espace Libre/comptines et lecture**
- **Le 25 : Fabrique ton nuage de pluie**

- **LIEU ACCUEIL ENFANTS / PARENTS**
Organisé par le Relais Petite enfance
Les jeudis / 16 h - 18 h



ADULTES / SENIORS

- **REGARD SUR LA NATURE EN PHOTO** ✓
Lundi 2 / 9 h - 12 h
Changé, parc des Ondines

- **RALLYE DES MOTS !** ✓
Mardi 10 / 14 h - 17 h

- **GOÛTER DES AÎNÉS - AÎNÉES** ✓
Vendredi 13 / 13 h - 18 h 30 / Tarif 6€
Salle polyvalente de Laval
Inscription auprès de l'espace intergénérationnel

- **CAP SUR VITRÉ !** ✓
Vendredi 20 / 8 h - 18 h / Tarif 🔴

- ***SALON DU BIEN VIEILLIR !***
Mercredi 25 / 14 h - 17 h
Espace Mayenne



INFORMATIONS DE QUARTIER

- **C.A.L.N / SALON DU LINGE**
Les lundis / 18 h - 20 h 30
Les mercredis / 18 h 15 - 20 h 45
167, avenue Pierre de Coubertin

- **RECENSEMENT DE LA POPULATION 2027**
Du 18 janvier 2027 au 26 février 2027
Les mercredis de 9h à 12h
Maison de quartier Laval-Nord

- **SERVICE PRÉVENTION DES DÉCHETS -LAVAL AGGLOMÉRATION**
Du 12 octobre au 20 décembre 2026
Collecte et broyage des tailles de branches.
Benne végétaux Laval-Nord, rue des sports

MAISON DE QUARTIER LAVAL-NORD
43 rue des Grands Carrés
02 53 74 15 80
mq.pommeraies@laval.fr
laval.fr