

Horaires :**Lundi, mardi, jeudi et vendredi :****8 h 30 - 12 h 15 / 13 h 30 - 18 h****Mardi : 13 h 30 - 18 h****RENCONTREZ VOS ÉLUS DE QUARTIER**

Permanences sur rendez-vous au 02 43 49 46 28

Activités / sorties sur inscription ✓

Vacances d'Automne :Ateliers, sorties et moments
partagés...Découvrez le programme
familles, seniors & tout public
au verso !**OCTOBRE 2026****ANIMATIONS / SORTIES DU MOIS**• **ATELIER DISCUSSION EN FRANÇAIS** ✓

Les mardis 6, 13, 20 et 27 / 16 h - 17 h

Adultes

• **ATELIER TRICOT - CROCHET** ✓

Les lundis / De 13 h 30 à 17 h 30

Adultes

• **SPORT EN FAMILLE**

Les lundis 5, 12 / 18 h 30 - 19 h 30

Familles

• **RANDONNÉE** ✓

Les jeudis 1er, 8 et 15 / 9 h - 12 h

Adultes

• **ATELIER FABRIQUE DES LUCIOLES** ✓

Le mardi 27 / 14 h - 16 h

Le mercredi 7 / 14 h - 15 h 30

Les jeudis 22 et 29 / 14 h - 16 h

Les vendredis 2, 9 / 16 h - 17 h 30

À partir de 9 ans

**LES MERCREDIS APRÈS-MIDI**• **MULTI-SPORTS**

Mercredi 7 / 15 h 30 - 17 h 30

Familles

Espace JF Lemoine (Ex-Hippodrome),

91 avenue Pierre de Coubertin

• **SPECTACLE J2K / Cie 6E DIMENSION** ✓

Mercredi 14 / 14 h - 17 h

À partir de 9 ans

Durée : 45 min

Salle polyvalente de Laval

RDV 14h à la maison de quartier

**SERVICES DE PROXIMITÉ**• **ESPACE EMPLOI LAVAL
AGGLOMÉRATION**

Les mardis / 9 h - 12 h

L'espace emploi vous accompagne
dans votre recherche d'emploi.• **ACCOMPAGNEMENT ADMINISTRATIF**

Sauf le mardi matin

Nous vous aidons à remplir un dossier,
comprendre un courrier ou effectuer une
démarche.• **TOURNÉE MÉDIABUS**→ **LES POMMERAIES**

Le mardi 13 / 14 h 45 - 16 h

61 avenue Pierre de Coubertin

Le mercredi 7 / 16 h 15 - 17 h 30

43 rue des Grands Carrés

→ **LES VIGNES**

Le mardi 13 / 16 h 15 - 17 h 30

183 avenue Pierre de Coubertin

**PETITE ENFANCE**

(hors vacances scolaires)

• **LE COIN DES "BOUT'CHOUX"**

Les mercredis / 9 h 30 - 12 h



Le 7 : Arbres d'automne à décorer



Le 14 : Comptines d'automne



Le 21 : Jeux de manipulation



Le 24 : Les animaux

• **LIEU ACCUEIL ENFANTS / PARENTS**

Organisé par le Relais Petite Enfance

Les jeudis / 16 h - 18 h

**SENIORS**• **CAFÉ RENCONTRE : que faire
cette année ?**

Jeudi 1er / 14 h

• **À VOS PINCEAUX !** ✓

Mardi 6 / 9 h - 12 h

• **JEU DE CARTES**

Lundi 12 / 14 h - 17 h

Salle du Pont de Paris

**INFORMATIONS DE QUARTIER**• **C.A.L.N / SALON DU LINGE**

Les lundis / 18 h - 20 h 30

Les mercredis / 18 h 15 - 20 h 45

167, avenue Pierre de Coubertin

• **SERVICE PRÉVENTION DES DÉCHETS - LAVAL
AGGLOMÉRATION**

Du 12 octobre au 20 décembre 2026

Collecte et broyage des tailles de branches.

Benne végétaux Laval-Nord, rue des sports