HILARD/
GRENOUX

# LA NEWSLETTER

Lettre d'information de votre maison de quartier
et des comités d'animation CALNO et L'AVAG

NEW
SCAN ME

Le portail numérique du quartier

LAVAL.fr

**PERMANENCES DES ÉLUS:** Rencontrez vos élues de quartier sur rdv au 02 43 49 46 28 ou par mail : **permanencesdequartier@laval.fr**

## Décembre 2026

**Activité sur inscription**

## Adultes/Seniors



### Balade
**Mercredi 2 décembre de 9h30 à 11h**
Maison de quartier Grenoux

### Randonnée
**Les vendredis 4, 11 et 18 décembre de 13h30 à 15h**
Maison de quartier Hilard

### Brico de Quartier


**Mardi 1er décembre de 14h à 17h**
**Vendredi 4 décembre de 10h à 12h**
Maison de quartier Grenoux

### Goûter et balade nocturne illuminée
**Mardi 8 décembre de 16h à 19h30**
Maison de quartier Hilard-Grenoux

### Atelier cuisine "Pain d'épices"


**Lundi 14 décembre de 14h à 17h**
Maison de quartier Hilard - tarif 2€

### Atelier cuisine "chocolat et macarons"
**Mardi 15 décembre de 14h à 17h**
Maison de quartier Grenoux - tarif 2€

### Marché de Noël de Vitré
**Vendredi 11 décembre de 14h30 à 20h30**
Maison de quartier Hilard-Grenoux - tarif bleu

## Familles/Ados

### Anim' Familles
#### Goûter et balade illuminée
**Mercredi 2 décembre de 16h à 18h**
Maison de quartier Grenoux

### Anim' Ados (à partir de 10 ans)




**Les mercredis de 14h à 17h30**
**2 décembre :** Loto des ados de 14h à 16h
**9 décembre :** Grande roue 15h à 17h
Maison de quartier Hilard

### Futsal (à partir de 10ans)
**Les mardis 1, 8 et 15 décembre de 18h15 à 19h30**
Rendez vous au gymnase de l'école d'Hilard avec l'éducateur sportif Mehdi





## Les jeudis des tout-petits (de 0 à 3 ans)

**Venez nous retrouver...**
Au Quarante(40 rue du Britais)
Salle 201
**de 9h30 à 11h15**
- **Jeudi 3 décembre**
- **Jeudi 10 décembre**
- **Jeudi 17 décembre**

Jeux d'éveil








**MAISON DE QUARTIER D'HILARD**
48 rue d'Hilard
02 53 74 15 60
mq.hilard@laval.fr

**MAISON DE QUARTIER DE GRENOUX**
57 rue de la Gabelle
02 53 74 15 30
mq.grenoux@laval.fr

laval.fr


Carsat Retraite & Santé au travail Pays de la Loire

CALNO Comité d'Animation Laval Nord-Ouest

LAVAL

# Semaine 1

# Vacances de décembre

| | LUNDI 21 | MARDI 22 | MERCREDI 23 | JEUDI 24 | VENDREDI 25 |
|---|---|---|---|---|---|
| MATIN | **Atelier cuisine Sablé de Noël et décoration**<br>10h30 - 12h<br>*Maison de quartier Grenoux* | | |  | **FÉRIÉ** |
| | | | | **Repas Solidaire**<br>12h - 16h<br>***Tarif 2€***<br>*Maison de quartier Grenoux* | |
| APRES-MIDI | **Jeux de société intergénérationnel**<br>*(apporte le jeu de ta génération)*<br>15h - 17h<br>*Maison de quartier Grenoux* | **La fabrique des bons cadeaux**<br>15h30-16h30<br>*Maison de quartier Grenoux* | **Évasion Pop corn !**<br>15h - 16h<br>*Maison de quartier Grenoux* | | |
| |  | **Brico de Noël**<br>14h - 16h<br>*Maison de quartier Grenoux* | | | |

# Semaine 2

| | LUNDI 28 | MARDI 29 | MERCREDI 30 | JEUDI 31 | VENDREDI 01 |
|---|---|---|---|---|---|
| MATIN |  | | **Circuit Santé**<br>10h - 11h<br>Avec Kader l'éducateur sportif<br>*Maison de quartier Hilard* | |  |
| APRES-MIDI |  | | | | **FÉRIÉ**<br> |
| | **Futsal**<br>14h-16h<br>Gymnase Le Coz<br>Avec Mehdi l'éducateur sportif<br>*Maison de quartier Hilard* | **Randonnée**<br>13h30-15h30<br>Avec Mehdi l'éducateur sportif<br>*Maison de quartier Hilard* | | | |

Légende:

**Adultes/Séniors**

**Famille/Ados**

**Tout Public**

**Petite enfance**

**Ouverture de l'espace jeunes 14h-17h**

HILARD/
GRENOUX

# LA NEWSLETTER

Lettre d'information de votre maison de quartier
et des comités d'animation CALNO et L'AVAG

## Permanences Unis Cité

### Atelier numérique
**Lundi 7 et 14 décembre de 14h à 16h30**
Maison de quartier Grenoux

### Atelier numérique
**Mercredi 2, 9 et 16 décembre de 9h30 à 11h30**
Maison de quartier Hilard

L' atelier numérique est un moment d'accompagnement et d'apprentissage des outils numériques, comme:

- l'ordinateur
- le smartphone
- Internet
- les différentes applications

*Si vous disposez d'un outil numérique n'hésitez pas à l'apporter*

## Infos

**Le recensement de la population débute le 21 janvier 2027 à Laval.**

Si vous êtes concerné(e), un agent recenseur déposera dans votre boîte aux lettres (à partir du 11 janvier) un courrier signé de Monsieur le Maire.
Répondre au recensement en ligne c'est simple, rapide et sûr. Site de l'INSEE pour répondre au questionnaire :
**https://www.le-recensement-et-moi.fr** (site de l'INSEE). Cette enquête est anonyme et confidentielle.

**Contact Mairie 02 43 49 43 67,** vous pouvez aussi vous rendre sur les permanences maison de quartier.




## Comités d'Animation d'Hilard et de Grenoux

### Vente de tickets de cinéma
Lundi 7 décembre 17h30 à19h
Maison dequartier d'Hilard

### Randonnée
Lundi 7 et 14 décembre de 13h30 à 17h
Maison de quartier d'Hilard

### Permanence
Jeudi 10 décembre 14h à 15h30
Maison de quartier Grenoux

**CALNO.Hilard** **CALNO_Hilard**


**MAISON DE QUARTIER D'HILARD**
48 rue d'Hilard
02 53 74 15 60
mq.hilard@laval.fr

**MAISON DE QUARTIER DE GRENOUX**
57 rue de la Gabelle
02 53 74 15 30
mq.grenoux@laval.fr

laval.fr