



Le journal
numérique
du quartier

LAVAJ.fr

PERMANENCES DES ÉLUS: Rencontrez vos élu·es de quartier sur rdv au 02 43 49 46 28 ou par mail :

permanencesdequartier@laval.fr

Octobre 2026

Activité sur inscription

Adultes/Seniors

Balade

Les mercredis 7, 14 octobre de 9h30 à 11h
Maison de quartier Grenoux

Randonnée

Les vendredis 2, 9 et 16 octobre de 13h30 à 15h
Maison de quartier Hilard

Partageons nos idées de projets

Vendredi 2 octobre de 10h à 12h
Maison de quartier Grenoux

Brico de quartier

Les mardis 6 et 13 octobre de 14h à 17h
Maison de quartier Grenoux

Spectacles "La Mossa et Pérégrines"

Samedi 10 octobre de 20h à 23h30
Théâtre de Laval - tarif **jaune**

Brico automne

Les vendredis 9 et 16 octobre de 10h à 12h
Maison de quartier Grenoux

Marché des Sablons au Mans

Jeudi 15 octobre de 8h30 à 15h
Maison de quartier Hilard-Grenoux - tarif **bleu**

Atelier cuisine

Vendredi 16 octobre de 11h à 14h30
Maison de quartier Hilard - tarif 2€



Familles/Ados

Anim' Familles

Face aux écrans et si on faisait autrement ?

Mercredi 14 octobre de 14h30 à 16h : Médiation animale
Maison de quartier Hilard-Grenoux

Vendredi 16 octobre à partir de 18h : Projection film :
"Et si on levait les yeux"

Rendez vous au Cinéville à 17h45 - inscription à la maison de quartier Hilard-Grenoux

Anim' Ados (à partir de 10 ans)

Les mercredis de 14h à 17h30

7 octobre : Loto des ados de 14h à 16h

14 octobre : SLIM

Maison de quartier Hilard



Futsal (à partir de 10ans)

Les mardis 6, 13, 20 et 27 octobre de 18h15 à 19h30

Rendez vous au gymnase de l'école d'Hilard avec l'éducateur sportif Mehdi



Les jeudis des tout-petits (de 0 à 3 ans)

Venez nous retrouver...

de 9h30 à 11h15

Au Quarante (40 rue du Britais)
Salle 201

- **Jeudi 1er octobre :** Jeux libres
- **Jeudi 8 octobre :** Jeux libres
- **Jeudi 15 octobre :** Les odeurs d'automne



**MAISON DE QUARTIER
D'HILARD**

48 rue d'Hilard
02 53 74 15 60
mq.hilard@laval.fr

**MAISON DE QUARTIER
DE GRENOUX**

57 rue de la Gabelle
02 53 74 15 30
mq.grenoux@laval.fr

laval.fr



Vacances Octobre

Semaine 1

	Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23
M A T I N	Petite enfance Motricité et transvasement 9h30 - 12h Maison de quartier Hilard	Petite enfance Motricité et transvasement 9h30 - 12h Maison de quartier Hilard et Grenoux	Petite enfance Motricité et transvasement 9h30 - 12h Maison de quartier Hilard et Grenoux	Petite enfance Motricité et transvasement 9h30 - 12h Maison de quartier Hilard et Grenoux	Petite enfance Motricité et transvasement 9h30 - 12h Maison de quartier Hilard et Grenoux
	Gym circuit santé 10h - 11h Maison de quartier Grenoux	Expo Trafic d'espèces et balade 9h30 - 12h CIN			Dégustation automnale 10h - 14h Maison de quartier Grenoux
A P R E S - M I D I	 Atelier jeux parents-enfants <u>Face aux écrans</u> 15h - 16h30 Maison de quartier Grenoux	Cueillette de châtaigne et balade 14h - 16h Bois de l'huissierie	 Atelier jeux parents-enfants <u>Face aux écrans</u> 15h - 16h30 Maison de quartier Grenoux	 Atelier jeux parents-enfants <u>Face aux écrans</u> 15h - 16h30 Maison de quartier Grenoux	Création d'un mémo des bons réflexes <u>Face aux écrans</u> 15h - 16h30 Maison de quartier Grenoux
	 Ouverture espace jeunesse 14h - 17h Maison de quartier Hilard	 Ouverture espace jeunesse 14h - 17h Maison de quartier Hilard	 Brico de quartier 14h - 16h30 Maison de quartier Grenoux	 Ouverture espace jeunesse 14h - 17h Maison de quartier Hilard	 Ouverture espace jeunesse 14h - 17h Maison de quartier Hilard



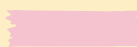
Semaine 2



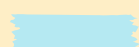
	Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 28	Jeudi 29	Vendredi 30
M A T I N			Sortie village de la route du Rhum à St-Malo  08h - 19h Tarif bleu ●		
A P R E S - M I D I		Loto intergénérationnel 14h - 16h30  Maison de quartier Grenoux	Maison de quartier Hilard-Grenoux		
				 Ouverture espace jeunesse 14h - 17h Maison de quartier Hilard	 Ouverture espace jeunesse 14h - 17h Maison de quartier Hilard



Légende:

 Adultes/Séniors

 Famille/Ados

 Tout Public

 Petite enfance



Ouverture de
l'espace jeunes 14h-17h

Tout public

Intervention ligue contre le cancer

Jeudi 1 octobre de 9h30 à 11h

Maison de quartier Hilard

Café parents Hilard

Vendredi 2 octobre de 8h15 à 9h30

Parvis de l'École d'Hilard

Café parents Grenoux

Vendredi 2 octobre de 08h15 à 09h

École F-Dolto Grenoux

Atelier culinaire

Mercredi 7 octobre de 14h30 à 16h30

Rendez-vous au jardin d'Arcadie ou co-voiturage

Spectacle J2K "Ballet Bar"

Samedi 17 octobre de 20h à 22h

Rendez-vous au Théâtre - tarif **jaune**

Infos

Les foulées Roses 53

Venez participer au foulées roses

Dimanche 11 octobre de 9h à 15h

Rendez vous parking délestage Espace Mayenne



Permanence au collège

E.De Martonne

Mardi 6 octobre de 12h à 13h

Maison de quartier Hilard

Comités d'Animation d'Hilard et de Grenoux



Vente de tickets de cinéma

Lundi 5 octobre de 18h à 19h

Maison de quartier d'Hilard

Randonnée

Lundi 5 et 12 octobre de 13h30 à 17h

Maison de quartier d'Hilard



CALNO.Hilard



CALNO_Hilard

MAISON DE QUARTIER D'HILARD

48 rue d'Hilard
02 53 74 15 60
mq.hilard@laval.fr

MAISON DE QUARTIER DE GRENOUX

57 rue de la Gabelle
02 53 74 15 30
mq.grenoux@laval.fr