



Café de la rentrée : Retrouvez les animateurs de la maison de quartier, le jour de la rentrée scolaire devant l'école d'Hilard et l'école Françoise Dolto



Activité sur inscription



Le journal
numérique
du quartier



LAVA J .fr

Septembre 2026

Adultes/Seniors



Balade

Les mercredis 16 et 30 septembre de 9h30 à 11h
Maison de quartier Grenoux

Randonnée

Les vendredis 11, 18 et 25 septembre de 13h30 à 15h
Maison de quartier Hilard

Repas dansant seniors

Vendredi 18 septembre de 12h à 16h30 - 2€
Salle du Tertre

Visite des Thermes et cueillette au verger d'Entrammes

Mercredi 23 septembre de 9h30 à 16h30
Tarif **jaune**

Apéro dinatoire - Intervention du GLEAM "de petits gestes pour de grandes économies"

Mardi 29 septembre de 18h à 20h30
Maison de quartier Hilard



Familles/Ados

Anim' Familles

Les mercredis de 14h30 à 16h
9 septembre : Animation pour tous
15h 17h place Louis Coulangue Grenoux
16 et 23 septembre : Goûter des savoirs
30 septembre : Musée d'Art Naïf
Maison de quartier Grenoux



Infos familles

Il est encore temps d'inscrire vos enfants sur le portail famille de la ville pour les inscriptions :

- TAP
- Cantine

Vous pouvez passer à la maison de quartier nous sommes là pour vous accompagner



Anim' Ados (à partir de 10 ans)

Les mercredis de 14h à 17h30
16 septembre : Ouverture de l'espace jeunes
23 septembre : Ouverture de l'espace jeunes
Maison de quartier Hilard

Futsal (à partir de 10ans)

Les mardis 15, 22 et 29 septembre de 18h15 à 19h30
Rendez vous au gymnase de l'école d'Hilard avec l'éducateur sportif Mehdi

Les jeudis des tout-petits (de 0 à 3 ans)

Venez nous retrouver...

de 9h30 à 11h15

Au Quarante (40 rue du Britais)
Salle 201

- **Jeudi 17 septembre** : Éveil musical
- **Jeudi 24 septembre** : Recherche et trouve les peluches



**MAISON DE QUARTIER
D'HILARD**

48 rue d'Hilard
02 53 74 15 60
mq.hilard@laval.fr

**MAISON DE QUARTIER
DE GRENOUX**

57 rue de la Gabelle
02 53 74 15 30
mq.grenoux@laval.fr

laval.fr

Carsat Retraite
& Santé
au travail
Pays de la Loire



Infos

HORAIRES D'OUVERTURES

Maison de quartier Grenoux

	MATIN	APRES-MIDI
Lundi	FERMÉ	13h30-17h30
Mardi	FERMÉ	13h30-17h30
Mercredi	8h30-12h	13h30-17h30
Jeudi	8h30-12h	13h30-17h30
Vendredi	8h30-12h	FERMÉ

Maison de quartier Hilard

	MATIN	APRES-MIDI
Lundi	8h30-12h30	13h30-18h
Mardi	FERMÉ	13h30-18h
Mercredi	8h30-12h30	13h30-18h
Jeudi	8h30-12h30	13h30-18h
Vendredi	8h30-12h30	13h30-18h

PERMANENCES ADMINISTRATIVES

Maison de quartier Hilard-Grenoux

	MATIN	APRES-MIDI
Lundi	9h-12h	
Mardi	FERMÉ	14h-16h30
Mercredi	9h-12h	
Jeudi*		
Vendredi	9h-12h	

*Le jeudi de 14h à 16h30 à la maison de quartier de Grenoux

INSCRIPTIONS ACTIVITÉS TECHNIQUES

SEPTEMBRE	MERCREDI 2	JEUDI 3	VENDREDI 4
ACTIVITES	YOGA (débutant/perfectionnement/ adapté)	PILATES	GYM DOUCE / DESSIN
HEURES	9h-12h30	9h-12h30	9h-12h30

Comités d'Animation d'Hilard et de Grenoux



Vente de tickets de cinéma

Lundi 7 septembre de 18h à 19h
Maison de quartier d'Hilard

Randonnée

Lundi de 13h30 à 17h
Maison de quartier d'Hilard



CALNO.Hilard



CALNO_Hilard



Permanences

Jeudi 3 septembre de 10h à 12h
Lundi 7 septembre de 18h30 à 20h
Jeudi 10 septembre de 10h à 12h
Mardi 22 septembre de 14h à 15h30
Maison de quartier Grenoux

MAISON DE QUARTIER D'HILARD

48 rue d'Hilard
02 53 74 15 60
mq.hilard@laval.fr

MAISON DE QUARTIER DE GRENOUX

57 rue de la Gabelle
02 53 74 15 30
mq.grenoux@laval.fr

laval.fr



Carsat
Retraite & Santé
au travail
Pays de la Loire



LAVAJ