



Mai 2026

**Activité sur inscription**

## Adultes/Seniors

### Balade

Les mercredis 6, 13 et 20 mai de 9h30 à 11h  
Maison de quartier Grenoux

### Randonnée

Les vendredis 22 et 29 mai de 13h30 à 15h  
Maison de quartier Hilard

### Visite du CréaLab

Mardi 5 mai de 14h à 16h  
Rendez-vous sur place ou en covoiturage

### Apéro' ludique

Mercredi 6 mai de 18h à 21h  
Maison de quartier Grenoux

### Jardinage

Vendredi 22 mai de 10h à 12h  
Maison de quartier Grenoux

### Scrabble

Les vendredis 22 et 29 mai de 14h à 17h  
Maison de quartier Grenoux

### Sortie au château de Saumur

Mercredi 27 mai de 9h à 18h30 - tarif rose  
Maison de quartier Hilard

## Familles/Ados

### Anim' Familles

Les mercredis de 14h30 à 16h  
6 mai : Création fleurs "Les 3 éléphants"  
14h 15h30 au Centre de loisirs de Grenoux  
13 mai : Création de porte clés et badges  
20 mai : Peintures végétales  
Maison de quartier Grenoux

### Ateliers en familles avec les élèves d'Haute-Follis

Mercredi 27 mai de 13h30 à 17h  
Maison de quartier Hilard

### Anim' Ados (à partir de 10 ans)

Les mercredis de 14h à 17h30  
6 mai : Loto des ados de 14h à 16h  
13 mai : Ouverture de l'espace jeunes  
20 mai : Initiation à la danse afro de 18h30 à 19h30 - réservé aux filles  
Maison de quartier Hilard

### Futsal (à partir de 10ans)

Les mardis 5, 12, 19 et 26 mai de 18h15 à 19h30  
Rendez vous au gymnase de l'école d'Hilard avec l'éducateur sportif Mehdi

## Les jeudis des tout-petits (de 0 à 3 ans)

### Venez nous retrouver...

de 9h30 à 11h15

Au Quarante (40 rue du Britais)  
Salle 201

- **Jedi 7 mai** : Cherche et trouve les peluches
- **Jedi 21 mai** : Dessins et gommettes
- **Jedi 28 mai** : Jeux et déguisements



**MAISON DE QUARTIER D'HILARD**

48 rue d'Hilard  
02 53 74 15 60  
mq.hilard@laval.fr

**MAISON DE QUARTIER DE GRENOUX**

57 rue de la Gabelle  
02 53 74 15 30  
mq.grenoux@laval.fr

laval.fr



## Tout public

### Installation décoration "3 éléphants"

**Mardi 12 mai de 14h à 16h30**

Rendez-vous au Square de Boston

### Sport

**Les mercredis 13 et le 27 mai de 14h à 16h**

Rendez-vous au City stade de Grenoux

### Inauguration projet "fait main"

**Mercredi 20 mai de 14h à 16h**

Rendez-vous place du 11 Novembre

### Repas dansant

**Mardi 19 mai de 12h à 17h**

Tarif : 10€/personne

Maison de quartier d'Hilard



### Démontage décoration "3 éléphants"

**Mardi 26 mai de 14h à 16h30**

Rendez-vous au Square de Boston

### Loto Bourny

**Vendredi 29 mai de 14h à 16h30**

Maison de quartier du Bourny

## Infos

### Marché des sablons au Mans

**Judi 28 mai de 8h45 à 15h - tarif bleu**

Maison de quartier Hilard

WE'RE  
**Closed**

### FERMETURE

La maison de quartier d'Hilard-Grenoux  
sera fermée

**le vendredi 15 mai 2026**

## Comités d'Animation d'Hilard et de Grenoux



### Vente de tickets de cinéma

Lundi 4 mai de 18h à 19h

Maison de quartier d'Hilard



### Randonnée

Lundi 4, 11, 18 mai de 13h30 à 17h

Maison de quartier d'Hilard



### Permanences

Lundi 11 mai de 14h à 15h30

Samedi 30 mai de 10h à 12h

Maison de quartier Grenoux



CALNO.Hilard



CALNO\_Hilard

**MAISON DE QUARTIER  
D'HILARD**

48 rue d'Hilard  
02 53 74 15 60  
mq.hilard@laval.fr

**MAISON DE QUARTIER  
DE GRENOUX**

57 rue de la Gabelle  
02 53 74 15 30  
mq.grenoux@laval.fr

**Carsat** Retraite  
& Santé  
au travail  
Pays de la Loire

