

Newsletter janvier 2026 maison de quartier d'Hilard-Grenoux

Permanences des élus : rencontrez vos élues de quartier du rdv au 02.43.49.46.258 ou par mail [permanencesdequartier@laval.fr](mailto:permanencesdequartier@laval.fr)

#### Animations Adultes/Séniors

Balade les mercredis 7, 14, 21 et 28 janvier de 9h30 à 11h à la maison de quartier de Grenoux

Randonnée les vendredis 9, 16, 23 et 30 janvier de 13h30 à 15h à la maison de quartier d'Hilard

Brico nature vendredi 16 janvier de 10h à 12h à la maison de quartier de Grenoux

Théâtre "Mytho cherche menteuse pour relation sérieuse" vendredi 16 janvier de 19h15 à 23h à Château-Gontier tarif jaune

Découvrons les oiseaux de nos jardins mardi 20 janvier de 14h à 16h à la maison de quartier de Grenoux

Comptabilisation des oiseaux vendredi 23 janvier de 10h à 11h à la maison de quartier de Grenoux

Soirée galettes et crêpes mardi 27 janvier de 18h à 21h à la maison de quartier d'Hilard tarif 2€ par personne

#### Animation famille /Ados

Anim'familles à la maison de quartier de Grenoux les mercredis de 14h30 à 16h30

Le 7 janvier : création de carte de vœux, le 21 janvier : Jeux en famille, le 28 janvier: Activité manuelle d'Hiver

Anim'Ados (à partir de 10ans) à la maison de quartier d'Hilard

Les mercredis de 14h à 17h30; le 7 janvier : loto édition nouvel an, le 14 janvier : Atelier galette des rois, le 28 janvier : concours le meilleur pâtissier

Futsal (à partir de 10ans)

Les mardis 6, 13 et 27 janvier de 18h15 à 19h30 rendez-vous au gymnase de l'école d'Hilard

Les jeudis des tout-petits (de 0 à 3ans)

Venez nous retrouver de 9h30 à 11h15 au quarante (40 rue du britais) salle 201

jeudi 8 janvier : construction, jeudi 15 janvier : cherche et trouve les peluches, jeudi 22 janvier jeux libre, jeudi 29 janvier parcours de motricité

Jeux vidéo Inter- quartier Mercredi 14 janvier de 14h à 16h à la maison de quartier d'Hilard

Spectacle "entrée des artistes" samedi 31 janvier de 20h à 22h rendez-vous au théâtre de Laval au tarif jaune

Sport avec medhi les mercredis 7, 14, 21 et 28 janvier de 15h15 à 16h45 au gymnase de l'école d'Hilard

Nuit de la lecture samedi 24 janvier de 10h à 17h30 à partir de 10h30 spectacle petite enfance, atelier cuisine, et créatif 12h : repas partagé à partir de 13h30, atelier manuel et créatif, spectacle pour tous à 16h à la maison de quartier de Grenoux

#### Infos

Génération dancing mercredi 21 janvier à partir de 14h, inscription possible à la maison de quartier Hilard-Grenoux. Auditorium de la salle polyvalente.

Café parents Grenoux, mercredi 28 janvier de 11h15 à 12h30 Ecole F-Dolto Grenoux

Café parents Hilard, Vendredi 30 janvier de 8h à 9h30 parvis de l'Ecole d'Hilard

Comité d'animation d'Hilard et de Grenoux

Vente de tickets de cinéma Lundi 5 janvier de 18h à 19h à la maison de quartier d'Hilard

Randonnée les lundis 5, 12, 19 et 26 janvier de 13h30 à 17h départ de la maison de quartier d'Hilard

Galette des rois CALNO mercredi 21 janvier à 14h30 à la maison de quartier d'Hilard

Galette des rois L'AVAG vendredi 23 janvier à 20h à la maison de quartier Grenoux