HILARD/ GRENOUX

LA NEWSLETTER

Lettre d'information de votre maison de quar
et des comités d'animation CALNO et L'AVAG

PERMANENCES DES ÉLUS: Rencontrez vos élues de quartier sur rdv au **02.43.49.46.28** ou par mail : **permanencesdequartier@laval.fr**

Activité sur inscription

Novembre 2026

Adultes/Seniors

Balade

Les mercredis 4, 18 et 25 novembre de 9h30 à 11h
Maison de quartier Grenoux

Randonnée

Les vendredis 6, 13, 20 et 27 novembre de 13h30 à 15h
Maison de quartier Hilard

Brico de quartier

Mardi 3, 10 et 17 novembre de 14h à 17h
Maison de quartier Grenoux

Visite de la chocolaterie Réauté

Vendredi 6 novembre de 9h à 17h
Repas du midi au FJT de Château-Gontier (9 € par personne) suivi d'une activité intergénérationnelle l'après-midi.
Maison de quartier Hilard-Grenoux - tarif jaune

Apéro dinatoire code de la route

Mardi 17 novembre de 18h30 à 20h30
Maison de quartier Grenoux

Bricolage et Atelier cuisine

Vendredi 20 novembre de 10h à 14h30
Maison de quartier Hilard - tarif 2€

Brico Noël

Vendredi 27 novembre de 10h à 12h
Maison de quartier Grenoux

Familles/Ados

Anim' Familles



Les mercredis de 14h30 à 16h
4 novembre : Tier list
18 novembre : Exposition "Vaisseau Terre"
25 novembre : Jeu d'énigmes

Goûter des savoirs

Les mercredis 4, 18 et 25 novembre de 16h15 à 18h
Maison de quartier Grenoux

Anim' Ados (à partir de 10 ans)



Les mercredis de 14h à 17h30
4 novembre : Loto
18 novembre : Tournoi de Switch
25 novembre : Customisation de T-Shirt (apporte ton T-Shirt)
Maison de quartier Hilard

Futsal (à partir de 10ans)

Les mardis 3,10,17 et 24 novembre de 18h15 à 19h30
Rendez vous au gymnase de l'école d'Hilard avec Mehdi l'éducateur sportif

Les jeudis des tout-petits (de 0 à 3ans)

Venez nous retrouver...
de 9h30 à 11h15
Au Quarante (40 rue du Britais) Salle 201

- **Les jeudis 5, 12, 19 et 26 novembre :** Jeux d'éveil

MAISON DE QUARTIER D'HILARD
48 rue d'Hilard
02 53 74 15 60
mq.hilard@laval.fr

MAISON DE QUARTIER DE GRENOUX
57 rue de la Gabelle
02 53 74 15 30
mq.grenoux@laval.fr

laval.fr

HILARD/
GRENOUX

LA NEWSLETTER

Lettre d'information de votre maison de quartier
et des comités d'animation CALNO et L'AVAG

Tous public

Café parents

Jeudi 26 novembre de 15h15 à 16h
Parvis de l'école F.Dolto à Grenoux

Café parents

Vendredi 27 novembre de 8h15 à 9h
Parvis de l'école d'Hilard

Atelier "Prévention des arnaques"

Jeudi 26 novembre de 14h à 16h30
Maison de quartier Hilard



Infos

Salon du bien vieillir

Mercredi 25 novembre de 9h30 à 17h
Espace Mayenne



Radio "Ici Mayenne"

Émission de Radio en direct venez prendre la parole et participer.
Mercredi 18 novembre de 9h à 12h
Maison de quartier Hilard

Les aînés en fête

Vendredi 13 novembre 14h à 17h30
Possibilité de faire l'inscription à la maison de quartier Hilard-Grenoux
Salle polyvalente - tarif 6€



Comités d'Animation Hilard- Grenoux

Vente de tickets de cinéma

Lundi 2 novembre de 18h à 19h
Maison de quartier Hilard

Randonnée

Lundi 2, 9, 16, 23 et 30 novembre de 13h30 à 17h
Maison de quartier Hilard

Permanences

Mardi 3 novembre de 10h30 à 11h30
Lundi 16 novembre de 14h à 16h
Maison de quartier Grenoux

Marché de Noël

Dimanche 22 novembre de 13h à 18h
Maison de quartier Grenoux



MAISON DE QUARTIER D'HILARD
48 rue d'Hilard
02 53 74 15 60
mq.hilard@laval.fr

MAISON DE QUARTIER DE GRENOUX
57 rue de la Gabelle
02 53 74 15 30
mq.grenoux@laval.fr

laval.fr