HILARD/
GRENOUX

LA NEWSLETTER

Lettre d'information de votre maison de quartier
et des comités d'animation CALNO et L'AVAG

SCAN ME

Le journal numérique du quartier

LAVAL.fr

PERMANENCES DES ÉLUS: Rencontrez vos élues de quartier sur rdv au 02 43 49 46 28 ou par mail : **permanencesdequartier@laval.fr**

Activité sur inscription

MARS 2026

Adultes/Seniors

Balade
Les mercredis 4, 11, 18 et 25 mars de 9h30 à 11h
Maison de quartier Grenoux

Randonnée
Les vendredis 6, 13, 20 et 27 mars de 13h30 à 15h
Maison de quartier Hilard

Découvrons de nouveaux jeux de société
Vendredi 6 mars de 10h à 12h
Maison de quartier Grenoux

Projet fait Main
Mardi 10 mars de 14h à 17h
Vendredi 13 mars de 10h à 12h
Maison de quartier Grenoux

Soirée Raclette
Mercredi 4 mars de 19h à 21h
Maison de quartier Grenoux - tarif 2€

Bowling
Mardi 17 mars de 14h à 15h30
Monky - Tarif jaune

Balade nature "observons les oiseaux de Grenoux"
Jeudi 19 mars de 9h30 à 11h
Maison de quartier Grenoux

Atelier jardinage
Vendredi 20 mars de 10h à 12h
Maison de quartier Grenoux

Théâtre "j'aime beaucoup ce que vous faites"
Vendredi 27 mars de 19h30 à 22h30
Soulgé-sur-Ouette - Tarif jaune

Usine Fait main
Vendredi 31 mars de 14h à 17h
à la SCOMAM

Familles/Ados

Anim' Familles
Les Mercredis de 15h15 à 16h45
04, 18 et 25 mars : Sport en famille
Maison de quartier Grenoux

Anim' Ados (à partir de 10ans)
Les mercredis de 14h à 17h
04 mars : Loto
11 mars : Tournoi Mario-kart
25 mars : Atelier cuisine
Maison de quartier Hilard

La nuit du jeu
Vendredi 20 mars de 18h à 22h
Maison de quartier Hilard

Futsal (à partir de 10ans)
Les mardis 10, 17, 24 et 31 mars de 18h15 à 19h30
Rendez vous au gymnase de l'école d'Hilard

Les jeudis des tout-petits (de 0 à 3 ans)

Venez nous retrouver...
de 9h30 à 11h15
Au Quarante (40 rue du Britais) Salle 201

- **Jeudi 5 mars :** Jeux et manipulation
- **Jeudi 12 mars :** Déguisement et jeux d'imitation
- **Jeudi 19 mars :** Cherche et trouve les peluches
- **Jeudi 26 mars :** Jeux libres

MAISON DE QUARTIER D'HILARD
48 rue d'Hilard
02 53 74 15 60
mq.hilard@laval.fr

MAISON DE QUARTIER DE GRENOUX
57 rue de la Gabelle
02 53 74 15 30
mq.grenoux@laval.fr

laval.fr

L'Avag Comité d'animation · Allocations Familiales Caf de la Mayenne · CALNO Comité d'Animation Laval Nord-Ouest · LAVAL

HILARD/
GRENOUX

LA NEWSLETTER

Lettre d'information de votre maison de quartier
et des comités d'animation CALNO et L'AVAG

Tous publics

ZOOM "exposition comètes"

Mercredi 11 mars de 15h à 16h30
Rendez-vous sur place au musée du Zoom à Laval
Visite avec une médiatrice

Atelier cuisine Snacking Sain

Avec une diététicienne, cuisinons des bounty, snickers sains
Mercredi 11 mars de 14h30 à 16h
Maison de quartier Hilard

Infos

Réunion Brin de Causette

Jeudi 5 mars 14h à 15h30
Venez nous donner vos idées pour la gazette du quartier
Maison de quartier Hilard

Comités d'Animation d'Hilard et de Grenoux

Vente de tickets de cinéma

Lundi 2 mars de 18h à 19h
Maison de quartier Hilard

Randonnée

Les lundis 2, 9, 16, 23 et 30 mars de 13h30 à 17h
Maison de quartier Hilard

CALNO.Hilard CALNO_Hilard

Assemblée Générale CALNO

Vendredi 6 mars à 19h
Maison de quartier Hilard

Permanence L'AVAG

Lundi 9 mars 14h à 15h
Mardi 24 mars 14h à 15h30
Maison de quartier Grenoux

Assemblée Générale L'AVAG

Vendredi 27 mars à 20h
Maison de quartier Grenoux

MAISON DE QUARTIER D'HILARD
48 rue d'Hilard
02 53 74 15 60
mq.hilard@laval.fr

MAISON DE QUARTIER DE GRENOUX
57 rue de la Gabelle
02 53 74 15 30
mq.grenoux@laval.fr

laval.fr