



Le journal
numérique
du quartier

LAVAJ.fr

PERMANENCES DES ÉLUS: Rencontrez vos élus de quartier sur rdv au 02 43 49 46 28 ou par mail :

permanencesdequartier@laval.fr

Avril 2026



Activité sur inscription

Adultes/Seniors

Balade

Les mercredis 1, 8 et 29 avril de 9h30 à 11h
Maison de quartier Grenoux

Randonnée

Les vendredis 3 et 10 avril de 13h30 à 15h
Maison de quartier Hilard

ApérO' cap sur l'été

Mercredi 1 avril de 18h à 21h
Maison de quartier Grenoux

Atelier "créons des décorations"

Mardi 7 avril de 14h à 17h
Maison de quartier Grenoux

Familles/Ados

Anim' Familles

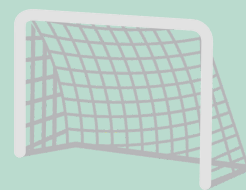
Les mercredis de 14h30 à 16h
1 avril : Dégustation mystère "déguinons"
8 avril : Chasse aux trésors
29 avril : Bêtes de récup'
Maison de quartier Grenoux

Anim' Ados (à partir de 10 ans)

Les mercredis de 14h à 17h30
1 avril : Loto des ados de 14h à 16h
8 avril : Ouverture de l'espace jeunesse
29 avril : Concours de tartes
Maison de quartier Hilard

Futsal (à partir de 10ans)

Les mardis 7 et 28 avril de 18h15 à 19h30
Rendez vous au gymnase de l'école d'Hilard avec l'éducateur sportif Mehdi



Et si on imaginait ensemble l'été du quartier ?

Les beaux jours arrivent, et on a envie de faire de cet été un moment vivant, convivial ! Mais pour ça, on a besoin de vous !!!

Que vous ayez une petite idée ou un grand projet, toutes les propositions sont les bienvenues !

Ensemble, créons un programme d'été qui vous ressemble

Les jeudis des tout-petits (de 0 à 3 ans)

Venez nous retrouver...

de 9h30 à 11h15

Au Quarante (40 rue du Britais)
Salle 201

- Jeudi 2 avril : Gommettes et dessins
- Jeudi 12 avril : Le monde en couleurs
- Jeudi 30 avril : Jeux libres



**MAISON DE QUARTIER
D'HILARD**

48 rue d'Hilard
02 53 74 15 60
mq.hilard@laval.fr

**MAISON DE QUARTIER
DE GRENOUX**

57 rue de la Gabelle
02 53 74 15 30
mq.grenoux@laval.fr

laval.fr





Vacances d'avril

Semaine 1



	Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17
M A T I N	Rollers et structures gonflables 9h30-12h <i>Cours de l'école et petit gymnase d'Hilard</i>	Rollers et structures gonflables 9h30-12h <i>Cours de l'école et petit gymnase d'Hilard</i>	Rollers et structures gonflables 9h30-12h <i>Cours de l'école et petit gymnase d'Hilard</i>	Rollers et structures gonflables 9h30-12h <i>Cours de l'école et petit gymnase d'Hilard</i>	Rollers 9h30-12h <i>Cours de l'école d'Hilard</i>
			Les oiseaux du bois de l'Huisserie  9h-12h <i>apportez des vêtements adaptés</i> <i>rendez-vous au CIN</i>	Création de fleurs  pour Les 3 éléphants "Fait Main" 10h30-12h <i>Maison de quartier Grenoux</i>	Pique-nique à la Rincerie 10h-17h30 Tarif jaune   <i>Rendez-vous à la Maison de quartier Hilard-Grenoux</i>
A P R E S - M I D I	Rollers et structures gonflables 14h-17h <i>Cours de l'école d'Hilard</i>	Rollers et Sugway 14h-17h <i>Cours de l'école d'Hilard</i>	Rollers /Karts à pédales et Balanz bike 14h-17h <i>Cours de l'école d'Hilard</i>	Rollers /Karts à pédales et Balanz bike 14h-17h <i>Cours de l'école d'Hilard</i>	Rollers 14h-17h <i>Cours de l'école d'Hilard</i>
S O I R		Festival du théâtre amateur  Tarif jaune  20h30-22h30 <i>Bonchamp-lès-Laval</i>			

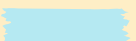
Semaine 2

	Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24
MATIN		Sortie jeunes au Mans 9h-17h45 Tarif rose  <i>Apporter son pique-nique</i> Maison de quartier Hilard-Grenoux	Atelier cuisine  10h-14h tarif 2€ Maison de quartier Hilard		Sortie à l'Arche Desnoé 11h-15h Tarif jaune  <i>Apporter son pique-nique</i> Maison de quartier Hilard-Grenoux
APRES-MIDI	Création de fleurs pour Les 3 éléphants "Fait Main" 14h30-16h Maison de quartier Grenoux	Prépare ton goûter  15h-17h Maison de quartier Grenoux	Création de fleurs pour Les 3 éléphants "Fait Main" et temps convivial 14h30-16h Maison de quartier Grenoux		
	 Ouverture de l'espace jeunes 14h-17h Maison de quartier Hilard		 Ouverture de l'espace jeunes 14h-17h Maison de quartier Hilard		



Légende:

 Adultes/Séniors

 Tout Public

 Famille/Ados

 Petite enfance



Ouverture de l'espace jeunes 14h-17h

HILARD/
GRENOUX

LA NEWSLETTER

Lettre d'information de votre maison de quartier
et des comités d'animation CALNO et L'AVAG

Tout public

Café parents Grenoux
Mercredi 1 avril de 11h15 à 12h30
École F-Dolto Grenoux

Café parents Hilard
Vendredi 3 avril de 8h à 9h30
Parvis de l'École d'Hilard



Infos

Atelier "prévention des arnaques"
En présence de la police nationale et municipale
Mardi 28 avril de 14h à 16h
Maison de quartier Hilard



Comités d'Animation d'Hilard et de Grenoux



Vente de tickets de cinéma

Lundi 1 avril de 18h à 19h
Maison de quartier d'Hilard

Randonnée

Lundi 27 avril de 13h30 à 17h
Maison de quartier d'Hilard



CALNO.Hilard



CALNO_Hilard

Permanences

Mardi 7 avril de 14h à 15h30
mardi 28 avril de 14h à 15h
Maison de quartier Grenoux

Le Rendez-vous des jardiniers

Samedi 25 avril de 14h à 18h
Maison de quartier Grenoux

MAISON DE QUARTIER D'HILARD

48 rue d'Hilard
02 53 74 15 60
mq.hilard@laval.fr

MAISON DE QUARTIER DE GRENOUX

57 rue de la Gabelle
02 53 74 15 30
mq.grenoux@laval.fr



laval.fr     