

Newsletter de la maison de quartier Hilard Grenoux novembre 2025

Samedi 1^{er} novembre parade des lanternes à 19h départ du théâtre de Laval pour tous publics gratuit

Lundi 3 novembre atelier créatif de 10h à 12h à la maison de quartier d'Hilard pour les adultes et seniors sur inscription gratuit

Mardi 4 novembre projet silver geek de 14h à 17h à la maison de quartier de Grenoux pour les adultes et seniors sur inscription gratuit

Mercredi 5 novembre balade de 9h30 à 11h à la maison de quartier de Grenoux pour les adultes et seniors sur inscription gratuit

Mercredi 5 novembre loto des ados de 14h à 15h30 à la maison de quartier d'Hilard pour les ados à partir de 10 ans gratuit

Mercredi 5 novembre sport de 14h à 16h au city stade de Grenoux pour tous publics gratuit

Mercredi 5 novembre atelier cuisine tes tapas de 15h à 19h à la maison de quartier de Grenoux pour les familles et ados sur inscription gratuit

Jeudi 6 novembre atelier relaxation avec Carine Faivre de 9h30 à 11h15 au quarante pour les petits 0 à 3 ans gratuit

Vendredi 7 novembre brico déco de Noël de 10h à 12h à la maison de quartier d'Hilard pour les adultes et seniors sur inscription gratuit

Vendredi 7 novembre randonnée de 13h30 à 15h à la maison de quartier d'Hilard pour les adultes et seniors sur inscription gratuit

Mercredi 12 novembre balade de 9h30 à 11h à la maison de quartier de Grenoux pour les adultes et seniors sur inscription gratuit

Mercredi 12 novembre sport de 14h à 16h au city stade de Grenoux pour tous publics gratuit

Mercredi 12 novembre laser Game de 14h à 17h à la maison de quartier d'Hilard pour les ados à partir de 10 ans sur inscription gratuit

Mercredi 12 novembre découvre les constellations de 14h30 à 16h30 à la maison de quartier de Grenoux pour les familles sur inscription gratuit

Jeudi 13 novembre jeux libre de 9h30 à 11h15 au quarante pour les petits 0 à 3 ans gratuit

Vendredi 14 novembre brico déco de Noël de 10h à 12h à la maison de quartier d'Hilard pour les adultes et seniors sur inscription gratuit

Vendredi 14 novembre randonnée de 13h30 à 15h à la maison de quartier d'Hilard pour les adultes et seniors sur inscription gratuit

Samedi 15 novembre spectacle Édith et moi de 20h à 21h au théâtre de Laval pour les adultes et seniors sur inscription tarif jaune

Mardi 18 novembre projet silver geek de 14h à 17h à la maison de quartier de Grenoux pour les adultes et seniors sur inscription gratuit

Mercredi 19 novembre balade de 9h30 à 11h à la maison de quartier de Grenoux pour les adultes et seniors sur inscription gratuit

Mercredi 19 novembre sport de 14h à 16h au city stade de Grenoux pour tous publics gratuit

Mercredi 19 novembre créer ton stickers de 14h30 à 16h30 à la maison de quartier de Grenoux pour les familles sur inscription gratuit

Jeudi 20 novembre motricité fine de 9h30 à 11h15 au quarante pour les petits 0 à 3 ans gratuit

Vendredi 21 novembre randonnée de 13h30 à 15h30 à la maison de quartier d'Hilard pour les adultes et seniors sur inscription gratuit

Vendredi 21 novembre soirée pizza de 18h à 21h à la maison de quartier d'Hilard pour les ados sur inscription gratuit

Mercredi 26 novembre salon du bien vieillir de 9h30 à 17h30 à l'Espace Mayenne pour les adultes et seniors gratuit

Mercredi 26 novembre sortie au cinéma à la maison de quartier d'Hilard pour les ados à partir de 10 ans sur inscription gratuit

Mercredi 26 novembre personnalise ta tasse de 14h30 à 16h30 à la maison de quartier de Grenoux pour les familles sur inscription gratuit

Mercredi 26 novembre mèreveilleuse de 17h30 à 19h à la maison de quartier d'Hilard pour les familles et ados gratuit

Jeudi 27 novembre peinture, dessin sur fresque de 9h30 à 11h15 au quarante pour les petits 0 à 3 ans gratuit

Vendredi 28 novembre randonnée de 13h30 à 15h30 à la maison de quartier d'Hilard pour les adultes et seniors sur inscription gratuit

Infos de décembre

Mercredi 3 décembre spectacle tambouille et cocotte de l'atelier flottant à 10h et 16h30 à l'école Françoise Dolto pour tous sur inscription gratuit

Mercredi 10 décembre atelier cuisine de 10h à 12h et diverses activités à partir de 14h à l'espace seniors pour tous publics sur inscription gratuit

Samedi 13 décembre sortie dans les villages illuminés du bocage Ornaïs de 17h à 23h pour les adultes et seniors sur inscription tarif bleu

Mercredi 17 décembre temps fort de Noël de 10h à 18h à la maison de quartier d'Hilard pour tous publics gratuit

Mercredi 24 décembre repas solidaire de Noël à partir de 12h à la maison de quartier de Grenoux pour les adultes et seniors sur inscription tarif 2 euros

Mercredi 31 décembre repas solidaire du nouvel an à partir de 12h à la maison de quartier d'Hilard pour les familles sur inscription tarif 2 euros

Comité d'animation le CALNO

Vente de tickets de cinéma lundi 3 novembre de 18h à 19h à la maison de quartier d'Hilard

Les lundis 3, 10, 17 et 24 novembre de 13h30 à 17h à la maison de quartier de d'Hilard

Comité d'animation L'AVAG

Permanences lundi 3 novembre de 10h à 12h et le mardi 25 novembre de 14h à 16h à la maison de quartier de Grenoux

Dimanche 23 novembre marché de Noël de 13h à 18h à la maison de quartier de Grenoux

Pour plus de renseignements vous pouvez nous contacter au 0253741560 et 0253741530 ou par mail à mq.hilard@laval.fr et mq.grenoux@laval.fr

Maison de quartier d'Hilard

48 rue d'Hilard 53000 Laval

Maison de quartier de Grenoux

57 rue de la Gabelle 53000 Laval