



PERMANENCES DES ÉLUS: Rencontrez vos élues de quartier sur rdv au 02 43 49 46 28 ou par mail :

permanencesdequartier@laval.fr

Février 2026

Activité sur inscription

Adultes/Seniors

Balade

Les mercredis 4 et 11 février de 9h30 à 11h
Maison de quartier Grenoux

Randonnée

Les vendredis 6 et 13 février de 13h30 à 15h
Maison de quartier Hilard

Atelier Bricolage "projet fait main"

Mardi 3 février de 14h à 17h
Maison de quartier Grenoux

ApérO'Code

Mercredi 4 février de 18h à 21h
Maison de quartier Grenoux

Jeux de société

Jeudi 5 février de 14h à 17h
Salle de Thévalles

Jeux de société

Vendredi 6 février de 10h à 12h
Maison de quartier Grenoux

Fabrication de fleurs en plastique

Mardi 10 février de 14h à 17h
Rendez vous au 6par4

Loto

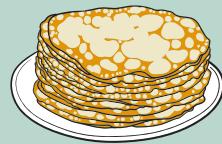
Vendredi 13 février de 9h30 à 11h30
Maison de quartier Hilard

Familles/Ados

Anim' Familles

Crêpes party !

Mercredi 4 février de 15h30 à 16h30
Maison de quartier Grenoux



Anim' Ados (à partir de 10 ans)

Les mercredis de 14h à 17h30

4 février : Loto des ados de 14h à 15h30
11 février : Loup garou géant
Maison de quartier Hilard



Futsal (à partir de 10ans)

Les mardis 3 et 10 février de 18h15 à 19h30

Rendez vous au gymnase de l'école d'Hilard avec l'éducateur sportif Mehdi



Les jeudis des tout-petits (de 0 à 3 ans)

Venez nous retrouver...

de 9h30 à 11h15

Au Quarante (40 rue du Britais)
Salle 201

- **Jeudi 5 février :** Manipulation, logique et motricité
- **Jeudi 12 février :** Jeux libres, entre imagination et imitation

Vacances de Février

Semaine 1

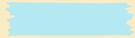
	Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20
M A T I N		Le coin des tout-petits <i>Motricité et manipulations</i> 9h30-11h30 Maison de quartier Hilard	Le coin des tout-petits <i>Motricité et manipulations</i> 9h30-11h30 Maison de quartier Hilard	Le coin des tout-petits <i>Motricité et manipulations</i> 9h30-11h30 Maison de quartier Hilard	Le coin des tout-petits <i>Motricité et manipulations</i> 9h30-11h Maison de quartier Hilard
A P R E S - M I D I	Les p'tits zoologues canadiens  <i>(défis ludiques et sensoriels)</i> 15h-16h30 Maison de quartier Grenoux	Projet fait main  <i>fabrication de fleurs en plastique</i> 14h-17h Maison de quartier Grenoux	Sensibilisation aux éco-gestes  14h-16h Maison de quartier Grenoux	Jeux de société  14h-16h Maison de quartier Grenoux	Tabernak ! Une dictée ?  14h30-16h Maison de quartier Hilard
S O I R				Initiation théâtre  <i>d'improvisation 3.2.1 IMPRO!</i> 18h-21h <i>Apportez votre repas</i> Maison de quartier Hilard	

Weekend 2

	Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27
MATIN		Le coin des tout-petits <i>Motricité et manipulations</i> 9h30-11h30 Maison de quartier Grenoux	Le coin des tout-petits <i>Motricité et manipulations</i> 9h30-11h30 Maison de quartier Grenoux	Le coin des tout-petits <i>Motricité et manipulations</i> 9h30-11h30 Maison de quartier Grenoux	Le coin des tout-petits <i>Motricité et manipulations</i> 9h30-11h30 Maison de quartier Grenoux
APRES-MIDI		Belle évasion, l'émission canadienne  14h30 Maison de quartier Grenoux	Initiation créative au Créalab  14h30 Maison de quartier Hilard-Grenoux	Grand jeu à la maison de quartier d'Hilard  14h-17H Maison de quartier Hilard	Intervention Info Jeunes 14h30-16h30 Maison de quartier d'Hilard
	 Atelier pancakes et sirop d'érable  avec l'association LAVAL-QUEBEC 14h30-16h Maison de quartier Hilard		 Théâtre d'ombre  15h-16h30 Maison de quartier Grenoux		

Légende:

 **Adultes/Séniors**

 **Tous Publics**

 **Famille/Ados**

 **Petite enfance**



Ouverture de l'espace jeunes 14h-17h

LA NEWSLETTER

Lettre d'information de votre maison de quartier
et des comités d'animation CALNO et L'AVAG

Tous publics

Marché des Sablons au Mans

Jeudi 12 février de 8h45 à 14h
Maison de quartier Hilard - Tarif bleu

Atelier cuisine du monde

Venez partager une recette !
On s'occupe d'acheter les ingrédients
Jeudi 12 février entre 16h et 19h
Maison de quartier Hilard



Sport avec Mehdi

Les mercredis 4 et 11 février de 15h15 à 16h45
Gymnase de l'école d'Hilard

Atelier Sylver Geek

Mercredi 11 février de 14h à 16h
Maison de quartier des Pommeraies



Infos

Vente de spécialités du monde

Vendredi 13 février entre 15h30 à 18h
Parvis de l'école d'Hilard



Info administrative

À compter du **2 février**, vous êtes invités à mettre à jour votre quotient familial au Centre Administratif Municipal.

Merci de vous munir de votre **avis d'imposition 2025 sur les revenus 2024** ou la dernière **attestation CAF** lors de votre démarche.

Cette mise à jour est indispensable afin de vous appliquer la tarification correcte lors de l'inscription aux activités.

Comités d'Animation d'Hilard et de Grenoux



Vente de tickets de cinéma

Lundi 2 février de 18h à 19h
Maison de quartier d'Hilard

Randonnée

Les lundis 2 et 9 février de 13h30 à 17h
Maison de quartier d'Hilard



CALNO.Hilard



CALNO_Hilard



Permanence

Mardi 10 février de 14h à 15h
Maison de quartier de Grenoux

MAISON DE QUARTIER D'HILARD

48 rue d'Hilard
02 53 74 15 60
mq.hilard@laval.fr

laval.fr

MAISON DE QUARTIER DE GRENOUX

57 rue de la Gabelle
02 53 74 15 30
mq.grenoux@laval.fr

