HILARD/
GRENOUX

LA NEWSLETTER

Lettre d'information de votre maison de quartier
et des comités d'animation CALNO et L'AVAG

NEW
SCAN ME
Le journal numérique du quartier
LAVAL.fr

PERMANENCES DES ÉLUS: Rencontrez vos élues de quartier sur rdv au 02 43 49 46 28 ou par mail : **permanencesdequartier@laval.fr**

Activité sur inscription

Octobre 2026

Adultes/Seniors

Balade

Les mercredis 7, 14 octobre de 9h30 à 11h
Maison de quartier Grenoux

Randonnée
Les vendredis 2, 9 et 16 octobre de 13h30 à 15h
Maison de quartier Hilard

Partageons nos idées de projets

Vendredi 2 octobre de 10h à 12h
Maison de quartier Grenoux

Brico de quartier
Les mardis 6 et 13 octobre de 14h à 17h
Maison de quartier Grenoux

Spectacles "La Mossa et Pérégrines"
Samedi 10 octobre de 20h à 23h30
Théâtre de Laval - tarif jaune

Brico automne

Les vendredis 9 et 16 octobre de 10h à 12h
Maison de quartier Grenoux

Marché des Sablons au Mans
Jeudi 15 octobre de 8h30 à 15h
Maison de quartier Hilard-Grenoux - tarif bleu

Atelier cuisine

Vendredi 16 octobre de 11h à 14h30
Maison de quartier Hilard - tarif 2€

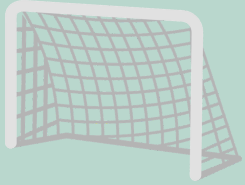
Familles/Ados

Anim' Familles
Face aux écrans et si on faisait autrement ?
Mercredi 14 octobre de 14h30 à 16h : Médiation animale
Maison de quartier Hilard-Grenoux
Vendredi 16 octobre à partir de 18h : Projection film : "Et si on levait les yeux"
Rendez vous au Cinéville à 17h45 - inscription à la maison de quartier Hilard-Grenoux

Anim' Ados (à partir de 10 ans)

Les mercredis de 14h à 17h30
7 octobre : Loto des ados de 14h à 16h
14 octobre : SLIME
Maison de quartier Hilard

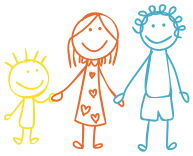
Futsal (à partir de 10ans)
Les mardis 6, 13, 20 et 27 ocotbre de 18h15 à 19h30
Rendez vous au gymnase de l'école d'Hilard avec l'éducateur sportif Mehdi



Les jeudis des tout-petits (de 0 à 3 ans)

Venez nous retrouver...
de 9h30 à 11h15
Au Quarante (40 rue du Britais)
Salle 201

- **Jeudi 1er octobre :** Jeux libres
- **Jeudi 8 octobre :** Jeux libres
- **Jeudi 15 octobre :** Les odeurs d'automne



MAISON DE QUARTIER D'HILARD
48 rue d'Hilard
02 53 74 15 60
mq.hilard@laval.fr

MAISON DE QUARTIER DE GRENOUX
57 rue de la Gabelle
02 53 74 15 30
mq.grenoux@laval.fr

laval.fr

Vacances Octobre

Semaine 1

	Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23
MATIN	**Petite enfance Motricité et transvasement** *9h30 - 12h* Maison de quartier Hilard	**Petite enfance Motricité et transvasement** *9h30 - 12h* Maison de quartier Hilard et Grenoux	**Petite enfance Motricité et transvasement** *9h30 - 12h* Maison de quartier Hilard et Grenoux	**Petite enfance Motricité et transvasement** *9h30 - 12h* Maison de quartier Hilard et Grenoux	**Petite enfance Motricité et transvasement** *9h30 - 12h* Maison de quartier Hilard et Grenoux
	Gym circuit santé *10h - 11h* Maison de quartier Grenoux	**Expo Trafic d'espèces et balade** *9h30 - 12h* CIN			**Dégustation automnale** *10h - 14h* Maison de quartier Grenoux
APRES-MIDI	 **Atelier jeux parents-enfants** *Face aux écrans* 15h - 16h30 Maison de quartier Grenoux	**Cueillette de châtaignes et balade** 14h - *16h* Bois de l'huisserie	 **Atelier jeux parents-enfants** *Face aux écrans* *15h - 16h30* Maison de quartier Grenoux	 **Atelier jeux parents-enfants** Face aux écrans *15h - 16h30* Maison de quartier Grenoux	**Création d'un mémo des bons réflexes** Face aux écrans *15h - 16h30* Maison de quartier Grenoux
	Ouverture espace jeunesse 14h - 17h Maison de quartier Hilard	**Ouverture espace jeunesse** 14h - 17h Maison de quartier Hilard	**Brico de quartier** 14h - *16h30* Maison de quartier Grenoux	**Ouverture espace jeunesse** 14h - 17h Maison de quartier Hilard	**Ouverture espace jeunesse** 14h - 17h Maison de quartier Hilard

Semaine 2

	Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28	Jeudi 29	Vendredi 30
MATIN			**Sortie village de la route du Rhum à St-Malo** 08h - 19h Tarif bleu Maison de quartier Hilard-Grenoux		
APRES-MIDI		**Loto intergénérationnel** 14h - 16h30 Maison de quartier Grenoux			
				Ouverture espace jeunesse 14h - 17h Maison de quartier Hilard	**Ouverture espace jeunesse** 14h - 17h Maison de quartier Hilard

Légende:

- Adultes/Séniors
- Famille/Ados
- Tout Public
- Petite enfance
- Ouverture de l'espace jeunes 14h-17h

HILARD/
GRENOUX

LA NEWSLETTER

Lettre d'information de votre maison de quartier
et des comités d'animation CALNO et L'AVAG

Tout public

Intervention ligue contre le cancer
Jeudi 1 octobre de 9h30 à 11h
Maison de quartier Hilard

Café parents Hilard
Vendredi 2 octobre de 8h15 à 9h30
Parvis de l'École d'Hilard

Café parents Grenoux
Vendredi 2 octobre de 08h15 à 09h
École F-Dolto Grenoux

Atelier culinaire
Mercredi 7 octobre de 14h30 à 16h30
Rendez-vous au jardin d'Arcadie ou co-voiturage

Spectacle J2K "Ballet Bar"
Samedi 17 octobre de 20h à 22h
Rendez-vous au Théâtre - tarif jaune

Infos

Les foulées Roses 53
Venez participer au foulées roses
Dimanche 11 octobre de 9h à 15h
Rendez vous parking délestage Espace Mayenne

Permanence au collège E.De Martonne
Mardi 6 octobre de 12h à 13h
Maison de quartier Hilard

Comités d'Animation d'Hilard et de Grenoux

CALNO

Vente de tickets de cinéma
Lundi 5 octobre de 18h à 19h
Maison de quartier d'Hilard

Randonnée
Lundi 5 et 12 octobre de 13h30 à 17h
Maison de quartier d'Hilard

CALNO.Hilard **CALNO_Hilard**

MAISON DE QUARTIER D'HILARD
48 rue d'Hilard
02 53 74 15 60
mq.hilard@laval.fr

MAISON DE QUARTIER DE GRENOUX
57 rue de la Gabelle
02 53 74 15 30
mq.grenoux@laval.fr

laval.fr