

C'EST L'ÉTÉ

LAVAL

À

HILARD GRENOUX

Inscriptions
Mercredi 25 juin
à 9h



MAISON DE QUARTIER
D'HILARD
48 rue d'Hilard
02 53 74 15 60
mq.hilard@laval.fr

MAISON DE QUARTIER
DE GRENOUX
57 rue de la Gabelle
02 53 74 15 30
mq.grenoux@laval.fr



Ouverture de l'été à l'Accueil de Loisirs de Grenoux

Venez partager un moment de fête et de convivialité autour de jeux de plein air, structures gonflables et jeux sportifs. Un goûter vous sera offert suivi d'un spectacle de marionnettes.

MERCREDI 2
JUILLET
DE
15H À 18H30



Ouverture de l'été à l'école d'Hilard



Nous vous attendons nombreux pour fêter l'été autour de jeux de plein air, structures gonflables, jeux sportifs et vente de goûter par l'APE suivi d'une fin d'après-midi Mousse Party.

VENDREDI 4
JUILLET
DE
15H À 19H30



Les Mardis Fous

Tous les mardis de 9h30
à 16h

- Randonnée de 9h30 à 12h
- Repas partagé de 12h à 14h
- Activités diverses de 14h à 16h

Pour les randonnées rendez-vous à 9h30 à Hilard / Grenoux ou 10h à l'Espace Mayenne



Des saveurs pour bien grandir !

Tous les jeudis matin de
9h à 12h

Un petit déjeuner du monde vous sera proposé à la maison de quartier d'Hilard / Grenoux ou au Square de Boston ainsi qu'un temps petite enfance de 0 à 5 ans.

N'hésitez pas à prendre contact avec les maisons de quartier pour connaître le lieu

Animations de proximité

Venez nous retrouver pendant tout l'été de 16h à 19h sur les différents îlots du grand quartier (parc Alice Milliat, place Coulanges, City Stade de Grenoux, Sainte Catherine) diverses activités vous seront proposées.

Vous pourrez également participer à une séance de remise en forme les jeudis de 10h à 11h. (Square de Boston ou MQ Hilard/Grenoux)

N'hésitez pas à prendre contact avec les maisons de quartier pour connaître le lieu

JUILLET

Sortie de proximité tarif jaune ●

- L'Arche Desnoé (53)
Lundi 7 juillet de 11h à 15h30



Sorties mers tarif rose ●

- Cancale / train marin et plage (35)
Vendredi 11 juillet de 9h à 19h
- St Malo / aquarium et plage (35)
Vendredi 25 juillet de 8h30 à 19h



Parc tarif rose ●

- Papéa Parc (72)
Vendredi 18 juillet de 8h45 à 19h



AOÛT

Sorties mers tarif bleu ●

- St Cast le Guildo / marché (22)
Vendredi 1er août de 8h à 19h
- Carolles (50)
Lundi 11 août de 9h à 19h
- Granville (50)
Vendredi 22 août de 9h à 19h



Parcs tarif rose ●

- Refuge de l'Arche (53)
Mardi 5 août de 11h à 17h
- Tropical Parc (56)
Samedi 23 août de 8h à 20h
- L'Ange Michel (50)
Vendredi 29 août de 9h à 19h



Spectacle tarif bleu ●

- Étincelles aquatiques à Martigné le Ferchaud (35)
Vendredi 8 août de 18h à 2h



Sortie de proximité tarif jaune ●

- Pêche à Parné sur Roc (53)
Mercredi 27 août de 8h30 à 17h



Sorties de proximité gratuite

- Jardinage et jeux à la MQ de Grenoux
Vendredi 1er août à 14h



- Soirée au Bois de l'Huisserie (chauve souris et balade)
Mercredi 29 août à 19h45
rendez-vous sur place au CIN



Les Temps Fort

Soirée moules frites

- Mercredi 9 juillet à partir de 19h
Spectacle de feu (parc Alice Milliat)
tarif: 5€



Cinéma de plein air

- Mercredi 16 juillet à partir de 16h
activités pour tous et diffusion du film 'Un p'tit truc en plus' à 22h15 au City Stade de Grenoux



Repas dansant et karaoké

- Mercredi 30 juillet
Préparation du repas à partir de 9h30
Repas 12h30 à 14h (tarif vert ●)
Danse karaoké de 14h à 16h
(Maison de quartier d'Hilard)



Soirée Guinguette / Musette

- Mercredi 20 août
Atelier cuisine de 14h à 16h
Soirée guinguette/musette de 18h à 21h
(Maison de quartier de Grenoux)



Maison de quartier de
Grenoux
57 rue de la Gabelle
02 53 74 15 30
mq.grenoux@laval.fr

Maison de quartier
d'Hilard
48 rue d'Hilard
02 53 74 15 60
mq.hilard@laval.fr