

JUIN 2023

ATELIERS ET ANIMATIONS

Vide ta chambre

Samedi 3 juin de 9h à 17h

Parking de la maison de quartier



Les mercredis jouons à Grenoux

Les mercredis 7, 14, 21 et 28 juin

De 13h45 à 15h sport et loisirs au terrain de la Malle / place Louis Coulange

à partir de 15h à la maison de quartier

Gratuit

Les folles légendes de la micro-folie

Découverte des contes et légendes du musée numérique

Vendredi 2 juin de 15h15 à 16h30 au Médiabus

Gratuit // parking Françoise Dolto

Balade nature

Sortie de 5 km environ (tenue adaptée)

Les mercredis 14, 21 et 28 juin

De 9h à 10h30

Sur inscription // gratuit



Atelier recycl'art/art plastique

Créons notre totem de l'été avec Eléonore PLARD

Les mercredis 7, 14, 21 et 28 juin

De 18h à 19h30

Sur inscription // gratuit

Apéro - inauguration des nouveaux composteurs de Grenoux

En partenariat avec le service prévention déchets

Jeudi 8 juin à 18h

Gratuit

FAMILLE / ENFANTS

Espace des Tout-Petits

Profitez d'un temps, d'un espace pour jouer avec vos enfants et d'autres parents

Les jeudis 1, 8, 15, 22 et 29 juin

De 9h à 11h

Enfants de 0 à 6 ans // gratuit



ADOS

Sport à ta porte

Séance de cardio training encadré par Mehdi

Les mercredis 7, 14 et 21 juin de 13h30 à 15h

Sur inscription // gratuit

DÉMOCRATIE LOCALE

Rencontrez votre élue de quartier

Prenez rendez-vous auprès du secrétariat des élus par téléphone au : 02 43 49 46 36

ou par mail à : permanencesdequartier@laval.fr

Permanences de Madame Marjorie FRANÇOIS

Le 2e vendredi du mois de 15h à 17h

Maison de quartier, 57 rue de la Gabelle

Le dernier vendredi du mois de 15h à 17h

Maison des associations, 17 rue de Rastatt



ADULTES / SENIORS

Activités manuelles

Brico, déco, jardin selon les envies et les saisons

Les vendredis 2 et 23 juin de 10h à 12h

Sur inscription // gratuit

Du pain sur la planche

Alimentation santé : comment allier plaisir et équilibre

Vendredi 9 et 16 juin de 9h30 à 11h30

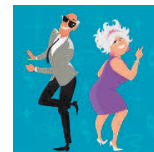
Sur inscription // gratuit

Génération dancing

Karaoké, jeux musicaux, danses

Mercredi 21 juin de 14h à 17h

Sur inscription // gratuit



Sortie à la ferme du Pressoir

Visite et dégustation de produits de la ferme

Jeudi 22 juin de 9h30 à 15h

Sur inscription // tarif jaune ■

Du pain sur la planche

Atelier cuisine et repas partagé

Vendredi 30 juin de 9h30 à 14h

Sur inscription // gratuit



MÉDIABUS

Les vendredis 2, 16 et 30 juin

De 15h15 à 16h30 parking Françoise Dolto

De 16h45 à 18h quartier Ferrié rue du 38e Régiment de Transmission

JUN 2023

L'été
arrive...

Semaine du 3 au 8 juillet

ATELIERS ET ANIMATIONS**Décoration du quartier pour l'été**

Bricolage et couture, donnons un côté festif au quartier

Les 3, 4 et 6 juillet de 14h à 17h**Le 7 juillet de 9h à 12h**

Sur inscription // gratuit

Balade sensorielle**Mardi 4 juillet****De 13h30 à 15h30**

Sur inscription // tarif vert ■

Atelier théâtre d'impro**Mercredi 5 juillet****De 14h30 à 16h30**

Sur inscription // tarif vert ■

FAMILLE / ENFANTS**Espace des Tout-Petits**

Profitez d'un temps, d'un espace pour jouer avec vos enfants et d'autres parents

Jeudi 6 juillet**De 9h à 11h**

Enfants de 0 à 6 ans // gratuit

**GRENOUX FÊTE L'ÉTÉ !**

Sous réserve de modifications

Samedi 8 juillet 2023 à partir de 15h terrain de la Malle à Grenoux (city stade)**Animations de 15h à 18h30**

- Cerf-volant
- Maquillage
- Structure gonflable
- Balade à poney
- Jeux ludiques (badminton, but en or, molkky...)
- Atelier danse / basket de 8 à 12 ans (15h-16h)
- Grands jeux en bois
- Stand crêpes et boissons

**De 19h à 19h30**

- Spectacle de marionnettes de taille humaine « Echappée vieille » - Compagnie Tof théâtre

De 19h30 à 20h30

- Animation musicale - par la Compagnie Tof théâtre

De 20h30 à 22h

- Apéro offert par la maison de quartier
- Repas (apportez votre pique-nique)

À partir de 22h

- Cinéma de plein air « Le Loup et le Lion »



Envie de donner un coup de main pour l'installation de « Grenoux fête l'été! » ?

Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues

Nous vous donnons rendez vous le 8 juillet à partir de 13h au terrain de la Malle (City stade)