

N° 13 – Avril 2026

Sports santé pour les femmes (+ 16 ans)

Sports collectifs, jeux à base de
remise en forme

Tous les jeudis de 10h à 12h au petit gymnase

LES ASSOCIATIONS

CABEF

Loto Familial

Le dimanche 26 avril

Salle polyvalente



PETITE ENFANCE

Relais Assistantes Maternelles

Tous les mercredis de 9h30 à
11h30

(sauf vacances scolaires)



« GLEAM »

Permanence Solidarité Énergie

Le mercredi de 14h à 17h

Maison de quartier des Fourches



LECTURE

Passage du médiabus

Le jeudi 5 et 19 mars de 14h45 à 16h

Place pasteur, près de l'accueil de
loisirs

PERMANENCE DÉPART EN VACANCES

Inscription départ en vacances enfants

Le mercredi 1^{er} avril : 14h30-17h - PEPS 53

Le mercredi 8 avril : 14h30-17h - FRANCAS

À la Maison de Quartier des Fourches

« BAVAR'DONS »

Permanences

Lundi et jeudi de 8h30 à 11h30 - Mardi et vendredi de
8h30 à 11h30 et de 13h30 à 15h30 - (fermé le mercredi)
et le 3^{ème} samedi du mois de 9h à 12h et de 13h30 à
17h.Local « Bavar'dons » - 9 place Fléming (face à
l'école Charles Perrault)

ORPAL

Gymnastique

Le lundi de 15h à 17h

Local polyvalent



« LA JOIE DE VIVRE »

Danse de salon

Le vendredi de 9h30 à 11h



Chorale

Le mercredi de 16h à 18h

Rendez-vous au local polyvalent
des Fourches

Après-midi jeux

Le vendredi de 13h30 à 18h



ANIMATIONS HEBDOMADAIRES DE LA
MAISON DE QUARTIER DES FOURCHES

Coup de pouce aux habitants

Aide aux familles

Tous les lundis de 13h30 à 15h



Futsal « plus de 16 ans »

Gymnase Constant Laisis

Tous les lundis de 20h à 22h

Randonnée en partenariat avec le
service des sports

Tous les mardis Départ à 9h30

Retour vers 11h30

Lieu de RDV : Maison de quartier des Fourches



Atelier « Échanges en français »

Le mardi de 14h à 15h30, le mercredi de 10h à
11h30 (sur inscription)

Ateliers seniors

Tous les mercredis de 14h à 17h30



Espace familles

Tous les mercredis de 14h à 17h

La maison de quartier des Fourches accueille, petits
et grands, pour un moment convivial, ouvert à tous.
Un espace petite enfance et des ateliers créatifs
(cuisine, activités manuelles...) sont proposés pour
partager, créer et passer un agréable moment en
famille.

Café « papotes »

Atelier créatif, etc.

Tous les lundis de 13h45 à 15h30

ANIMATIONS DE LA MAISON DE
QUARTIER DES FOURCHES PONCTUELLES

Projet autour de la musique

PROJET POPS FAMILY EN PARTENARIAT AVEC LE
6 PAR 4- Jeudi 9 avril de 18h à 20h - Grande salle de
la maison de quartier des Fourches- Du Lundi 13 avril au vendredi 17 avril
Création de décors à la Maison de quartier des
Fourches

- Jeudi 30 avril de 18h à 20h

Répétition à l'Auditorium au Quarante



PROGRAMME DES VACANCES

D'AVRIL

Inscriptions à partir du mardi 7 avril
à 9h. Le programme de « la semaine
sports et bien être » est disponible à
la maison de quartier.

LES SERVICES MUNICIPAUX LAVALLOIS
VOUS PROPOSENTANIMATIONS SPORTIVES PROPOSÉES PAR
LE SERVICE DES SPORTS AVEC THOMAS

Sports santé pour les + de 16 ans

Sports collectifs, jeux à base de remise en
formeTous les mardis de 13h30 à 15h au petit
Gymnase