

ANIMATIONS DE LA MAISON DE QUARTIER
DES FOURCHES

Ateliers seniors

Tous les mercredis de 14h à 17h30



Randonnée

Tous les mardis Départ à 9h30 - retour vers 11h30

Lieu de RDV : Maison de quartier des Fourches

Atelier « Échanges en français »

Le mardi de 14h à 15h30, le mercredi de 10h à 11h30 (sur inscription)

Café « papotes »

Atelier créatif, etc...

Tous les vendredis de 13h45 à 15h30



Espace familles

Tous les mercredis de 14h à 17h

La maison de quartier des Fourches accueille, petits et grands, pour un moment convivial, ouvert à tous. Un espace petite enfance et des ateliers créatifs (cuisine, activités manuelles...) sont proposés pour partager, créer et passer un agréable moment en famille.

Mercredi 4 février : Atelier crêpes, gratuit, sans inscription

Projet Radio en partenariat avec l'autre radio

Finalité du projet le 1er mars à Loiron

RDV les mercredis 28 janvier, 4 et 18 février à la maison de quartier des Fourches

ANIMATIONS PENDANT LES VACANCES
SCOLAIRESMise à jour du quotient familial au 1er février
Pensez à mettre à jour votre quotient familial.

PETITE ENFANCE

Relais Assistantes Maternelles
(RAM)Tous les mercredis de 9h30 à 11h30
(sauf vacances scolaires)

« GLEAM »

Permanence Solidarité Énergie

Le mercredi de 14h à 17h

Maison de quartier des Fourches



MAISON DE QUARTIER DES FOURCHES

1, place Pasteur

02 53 74 15 00

mq.fourches@laval.fr

DÉMOCRATIE LOCALE

Rencontrez vos élus de quartier :

une idée à partager, un problème, une question ?

Prenez RDV auprès du secrétariat des élus

par téléphone : 02 43 49 46 36

ou par mail : permanencesdequartier@laval.fr



Éric PARIS et Patrice MORIN

Maison de quartier des Fourches

Paul LE GAL-HUAUMÉ

Maison de quartier du Gué d'orger



« BAVAR'DONS »

Bavar'dons est une association de dons, de convivialité et d'entraide et qui propose également divers ateliers.

Permanences

Lundi et jeudi de 8h30 à 11h30 – Mardi et vendredi de 8h30 à 11h30 et de 13h30 à 15h30 – (fermé le mercredi) et le 3ème samedi du mois de 9h à 12h et de 13h30 à 17h.

Pendant les vacances scolaires :

Mardi et vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h

Local « Bavar'dons » - 9 place Fléming (face à l'école Charles Perrault)



LECTURE

Passage du médiabus

Le jeudi 5 février de 14h45 à 16h

Place Pasteur, près de l'accueil de loisirs « Planète Mômes ».



ORPAL

Gymnastique

Le lundi de 15h à 17h

Local polyvalent



« LA JOIE DE VIVRE»

Danse de salon

Le vendredi de 9h30 à 11h

Chorale

Le mercredi de 16h à 18h



Après-midi jeux

Le vendredi de 13h30 à 18h

Pour toutes ces activités, rendez-vous au local polyvalent des Fourches



Lundi

16

Igloo & compagnie :
l'Atelier des Mains Givrées

14h30 - 16h30

Plus de 6 ans

Espace petite enfance en
AUTONOMIE

14h30 - 16h30

Moins de 6 ans

23

Sport en famille

10h - 12h & 13h30 - 16h30

Tout public

Gymnase Constant Laisis

Igloo & compagnie :
l'Atelier des Mains Givrées

14h30 - 16h30

Plus de 6 ans

Espace petite enfance en
AUTONOMIE

14h30 - 16h30

Moins de 6 ans



Mardi

17

Atelier manuelle "Création
de flocon de neige"
10h - 12h

Moins de 6 ans

Igloo & compagnie :
l'Atelier des Mains Givrées

Plus de 6 ans

&

Espace petite enfance en
AUTONOMIE

Moins de 6 ans

14h30 - 16h30

24

Sport en famille

10h - 12h & 15h - 20h

Tout public

Gymnase Constant Laisis

Igloo & compagnie :
l'Atelier des Mains Givrées

14h30 - 16h30

Plus de 6 ans

Espace petite enfance en
AUTONOMIE

14h30 - 16h30

Moins de 6 ans

Mercredi

18

Atelier Cuisine "On
prépare le goûter"

14h30 - 16h30

Tout public

Goûter

16h30 - 17h30

Tout public



25

Atelier Cuisine "On
prépare le goûter"

14h30 - 16h30

Tout public

Goûter

16h30 - 17h30

Tout public



Jeudi

19

Igloo & compagnie :
l'Atelier des Mains Givrées

14h30 - 16h30

Plus de 6 ans

Espace petite enfance en
AUTONOMIE

14h30 - 16h30

Moins de 6 ans

26

Préparation soirée

14h30 - 16h30

Tout public

Repas partagé "partage
ton plat"

18h - 21h

Tout public



Vendredi

20

Sortie Mer (Saint Lunaire)

8h - 20h

Tarif bleu

Tout public

Sur inscription - 8 places



27

Sortie Cinéma (Cinéville)

Horaires à définir

Tout public

Sur inscription - 14 places

Tarif jaune

