BOURNY

LA NEWSLETTER

Lettre d'information de votre maison de quartier et du comité d'animation CAB

N°124 - NOVEMBRE 2026

PETITE ENFANCE

Baby club

Tous les lundis matins de 9h30 à 11h30 avec Estelyne – référente familles

Ouverture en autonomie les mardis et vendredis de 9h à 12h et tous les jours de 15h30 à 17h30

Baby créa

Les mercredis matins de 9h30 à 11h30

4 novembre : Peinture

18 novembre : Jeux de lumières

25 novembre : On fait le sapin !

PERMANENCES D'AIDE AUX DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

Les jeudis
Uniquement sur rendez-vous au 02.53.74.15.90
Pensez à bien préciser le motif du rendez-vous

PERMANENCE PUÉRICULTRICE

Les mercredis 4 et 18 novembre de 9h30 à 11h30.
Espace famille sur rendez-vous auprès de la Maison du Département Ambroise Paré **02.43.59.94.59**

PERMANENCE INFORMATIQUE

Les vendredis 6 et 27 novembre
Sur rendez-vous individuel
Permanence d'aide aux outils informatiques

FAMILLE/ENFANTS

Espace familles

Les mercredis de 14h à 16h30

Les vendredis de 15h30 à 17h30 et tous les jours pendant les vacances scolaires

Le coin des ados

Les mercredis de 16h30 à 18h

Aide aux devoirs pour les collégiens, ping-pong, jeux, coin papote
Pour les pré-ados et ados à partir de la 6ème

Animations familles

Tous les mercredis de 14h à 15h
Sport en famille au gymnase Pagnol

Les mercredis à partir de 14h :

4 novembre : Décorations de Noël

18 novembre : Atelier cuisine

25 novembre : Décorations de Noël

SENIORS/ADULTES

Après-midi jeux

Tous les mardis à partir de 14h

Atelier Brico-déco

Tous les jeudis de 14h à 16h

Les aînés en fête !

Vendredi 13 novembre de 14h à 17h30 à la salle polyvalente

Goûter, danse et animations spectacle

Inscriptions à partir du 16 octobre à l'espace Seniors ou pré-inscription auprès de la Maison de quartier - Merci de nous fournir un justificatif de domicile.
Tarif unique : 6€
lesainesenfete.laval.fr ou

Atelier Silver Geek

Mardis 3 et 24 novembre à partir de 14h

Atelier cuisine

Mercredi 18 novembre à partir de 10h
3€/ personne et carte CAB obligatoire 10 places

Atelier autour du sommeil

Vendredi 20 novembre de 9h30 à 10h30
10 places

Théâtre - Le petit détournement

Dimanche 22 novembre au Théâtre de Laval à 16h.
Des doublages d'extraits de films improvisés et en direct sur scène !

8 places • Tarif jaune

NEW

Activités intergénérationnelles

Venez partager un moment avec des enfants autour d'activités variées (TAP M.Pagnol, Saint-Exupéry, micro-crèche...)
Inscriptions à l'accueil de la Maison de Quartier. Les dates et horaires seront communiqués ultérieurement.

MAISON DE QUARTIER DU BOURNY
42, Place de la Commune
02 53 74 15 90
mq.bourny@laval.fr
laval.fr

BOURNY

LA NEWSLETTER

Lettre d'information de votre maison de quartier et du comité d'animation CAB

COMITÉ D'ANIMATION DU BOURNY (CAB)

Vente de tickets de cinéma pour le Cinéville et tickets de manège

Mercredi 25 novembre de 16h à 17h30

Cinéma : 6€ le ticket *(max. 2)*
Manège : 9€ les 6 tickets
Par foyer et par mois
Carte CAB obligatoire

Assemblée générale

Vendredi 13 novembre à 20h
Grande salle de la Maison de quartier

Infos

Exposition - "Le regard"

Par l'ATPACM
Visible dans le hall de la maison de quartier du **2 novembre au 20 novembre de 9h à 12h et 13h30 à 17h30**

Médiabus

Mercredis 25 novembre de 16h15 à 17h45
Place de la Commune
Prêts de livres, revues, documents

Sur inscription
Activité payante

PARLONS QUARTIER

Jeudi 12 novembre
Venez rencontrer le maire et les élus pour un temps d'échanges dans le quartier.
18h00 - Réunion publique à la Maison de quartier dans la grande salle

SOIRÉE SANS TÉLÉ

Vendredi 20 novembre à partir de 18h30
Tout public

En présence des associations : Ambohimad, Confiance Bulgarie et Les amis de Tamam.

Venez passer une soirée sans écran ! Nous vous proposons des puzzles, des jeux en bois et des dégustations de spécialités préparées par les associations.

Venez également participer à l'atelier cuisine de **15h30 à 17h30**

12 places

Gratuit – ouvert à tous

SALON DU BIEN VIEILLIR

Mercredi 25 novembre de 9h30 à 17h30 à l'Espace Mayenne
Les Maisons de quartiers seront présentes pour vous informer sur leurs activités et échanger avec vous.
Accès libre

Laval Roller

Soirée roller sur le thème d'Halloween
Samedi 7 novembre de 19h30 à 23h00 au gymnase Gaston Lesnard
Tarif patineur : 3€
Location de roller : 2€
Réservation des rollers par mail :
laval53roller@gmail.com

Tournoi hochey roller R2
Dimanche 15 novembre de 9h30 à 18h au gymnase Gaston Lesnard

Repair Café

Proposé par l'association Zéro Déchet en Mayenne
Dimanche 8 novembre de 9h30 à 11h30
Gratuit – Salle arts plastiques

Retrouvez l'actualité de votre quartier en scannant le QR code :

MAISON DE QUARTIER DU BOURNY
42, Place de la Commune
02 53 74 15 90
mq.bourny@laval.fr
laval.fr