



# LA NEWSLETTER

Lettre d'information de votre maison de quartier  
et du comité d'animation CAB

N°118 – MARS 2026

## FAMILLES / ENFANTS

### Baby-Club



Tous les lundis matins de 9h30 à 11h30 avec Estelyne –  
référente familles - Ouverture en autonomie les mardis et  
vendredis de 9h à 12h et tous les jours de 15h30 à 17h30.

### Espace familles

Les mercredis de 9h30 à 12h et de 14h à 17h30

Les vendredis de 15h30 à 17h30

### Baby-Créa

Les mercredis matins de 9h30 à 11h30

4 mars : Peinture avec les doigts

11 mars : Sable magique

18 mars : Jeux de lumières

25 mars : Pâte à modeler



### Animations familles le mercredi à partir de 14h

4 mars : Jeux de société

11 mars : Atelier cuisine

18 mars : Fabrication de masques

25 mars : Perles à repasser



### Chocolat chaud et jeux de philo

Mercredi 18 mars- départ 14h30 et retour vers 17h

Au Quarante – Enfants de 6 à 11 ans inclus - sur inscription

### Le coin des ados

Les mercredis de 16h30 à 18h

Aide aux devoirs pour les collégiens, ping-pong, jeux, coin  
papote

Pour les pré-ados/ados à partir de la 6<sup>ème</sup>

## PERMANENCE AIDE INFORMATIQUE

Tous les vendredis après-midi – Sur rendez-vous individuels

Permanence d'aide aux outils informatiques

## DÉMOCRATIE LOCALE

### Rencontrez vos élus de quartier

(Rendez-vous au 02.43.49.46.28 ou [permanencesdequartier@laval.fr](mailto:permanencesdequartier@laval.fr))

**Jeudi 5 mars de 14h à 16h, salle d'angle**

Permanence de Béatrice Ferron

**Mercredi 18 mars de 15h à 17h, salle d'angle**

Permanence de Nadège Davoust

## ADULTES / SENIORS

### Après-midi jeux

Tous les mardis à partir de 14h



### Atelier Brico-déco

Tous les jeudis de 14h à 16h

### Atelier cuisine

Mercredi 18 mars à partir de 10h

3€/personne – carte CAB obligatoire – sur inscription



### Atelier Silver geek (jeux vidéo)

Lundi 9 mars : Tournoi départemental aux Vignes

Mercredi 25 mars : Laval Nord de 14h à 16h



### Usine du fait main – brico/déco

Mardi 31 mars à partir de 9h30 - Scomam

Projet participatif en lien avec les 3 éléphants

### Balade à Saint-Cénéri-Le-Gérei (61)

Vendredi 27 mars de 10h à 17h - Sur inscription

Tarif sortie **bleue** selon le quotient familial



## EXPOSITION "PORTRAITS DU MONDE"

Par M. Patrick GENIN

Visible dans le hall de la maison de quartier

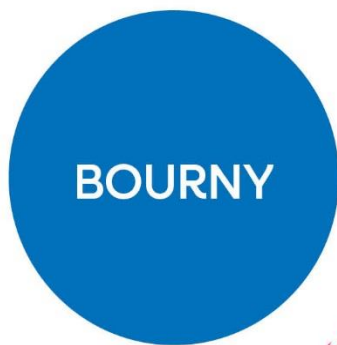
du lundi 2 au vendredi 20 mars de 9h à 12h et 13h30 à 17h30

## MAISON DE QUARTIER DU BOURNY

42, Place de la Commune  
02 53 74 15 90  
[mq.bourny@laval.fr](mailto:mq.bourny@laval.fr)

[laval.fr](http://laval.fr)





# LA NEWSLETTER

Lettre d'information de votre maison de quartier  
et du comité d'animation CAB

## CARNAVAL DU BOURNY



En partenariat avec les associations de parents d'élèves des écoles Marcel Pagnol et Saint-Exupéry, l'Accueil de loisirs et le Comité d'Animation du Bourny

**Dimanche 29 mars** - sur le site de l'Accueil de loisirs du Bourny

**14h00** : Maquillage, déguisements, jeux surdimensionnés, buvette et vente de gâteaux proposés par les APE

**15h30** : Déambulation dans le quartier

**17h00** : Spectacle "Le Chat Rit Haut" par Ari Dorion

**Gratuit – Ouvert à tous**

## COMITÉ D'ANIMATION DU BOURNY

Vente de tickets de cinéma pour le Cinéville

**Mercredi 25 mars de 16h à 17h30 – Maison de quartier**

6€/ticket adulte (limité à 2 tickets/famille et par mois)

**Atelier tissage - mercredi 15 avril**

**Inscriptions jusqu'au 15 mars**

Tarifs : Laval 50€ / Hors-Laval 80€ - carte CAB obligatoire

Lieu : "Atelier de Poche" – 4 rue Marceau à LAVAL

**Sortie Cadre Noir de Saumur et Fontevraud – jeudi 11 juin**

**Inscriptions à partir du 9 mars à l'accueil de la Maison de quartier**

Tarifs : 50€ Laval ou 65€ hors Laval et carte CAB obligatoire

## FORUM JOB DATING

**Jobs d'été & alternance**

**Samedi 14 mars - de 10h à 13h à l'Espace Mayenne**

## MÉDIABUS

**Mercredis 4 et 18 mars de 16h15 à 17h45**

Place de la Commune

Prêts de livres, revues, documents

## PERMANENCE ASSISTANTE SOCIALE

**Centre départemental de la Solidarité Ambroise Paré**

**Les lundis 2 et 16 mars à la Maison de quartier du Bourny**

Sur rendez-vous au 02.43.59.94.59

## REPAIR CAFÉ

Proposé par l'association SEL RIT

**Dimanche 8 mars de 9h30 à 13h**

Gratuit – Salle arts plastiques



## LAVAL BOURNY TENNIS DE TABLE

**Championnat équipe masculine N3**

**Samedi 7 mars à 16h**

Salle des Sablons à Changé

**Championnat équipe féminine N2**

**Samedi 21 mars à 16h**

Salle Pascal Ménard

**Championnat régional 2 et 3**

**Dimanche 8 mars à 14h**

Salle Pascal Ménard

**Dimanche 22 mars à 14h**

Salle Pascal Ménard



## LAVAL BOURNY GYM

**Championnat interdépartemental GAM et GAF par équipes – catégories fédérales**

**Samedi 14 et dimanche 15 mars.**

Gymnase Marcel Théard, 51 rue d'Hilard

**Entrée 2€**

## LIONS CLUB

**Marche solidaire "la nature à plein poumons"**

**Dimanche 22 mars – Parking du Maine, avenue des Français Libres à Laval.**

Comprenant 3 randonnées :

**8h00 : 18km / 9h00 : 10km / 10h30 : 5km**

Inscriptions sur Helloasso ou sur place

Site : <https://marchedeprintemps.guidelaval.fr>

Participation : **7€ (gratuit -12 ans)**

Au profit de l'association "Les p'tits soleils"



## CABINET D'INFIRMIERS DE BOURNY

**Départ de Mme FREMOND**

Dans le cadre du départ de Mme Fremond, Mme LEBLOND Alexandra intègre le cabinet du Bourny situé place de la Commune

## MAISON DE QUARTIER DU BOURNY

42, Place de la Commune

02 53 74 15 90

[mq.bourny@laval.fr](mailto:mq.bourny@laval.fr)

[laval.fr](http://laval.fr)

