



LA NEWSLETTER

Lettre d'information de votre maison de quartier
et du comité d'animation CAB

N°116 – JANVIER 2026

FAMILLES / ENFANTS

Baby-Club



Tous les lundis matins de 9h30 à 11h30 avec Estelyne –
référente familles

Ouverture en autonomie les mardis et vendredis de 9h à 12h
et tous les jours de 15h30 à 17h30.

Espace familles

Les mercredis de 9h30 à 12h et de 14h à 17h30

Les vendredis de 15h30 à 17h30 et tous les jours pendant les
vacances scolaires

Baby-Créa

Les mercredis matins de 9h30 à 11h30

7 janvier : Prépare ton équipement d'hiver

14 janvier : Jeux de lumière

21 janvier : Jouons avec les formes

28 janvier : Peinture propre

Animations familles le mercredi à partir de 14h

7 janvier : Perles

14 janvier : Atelier mosaïque

21 janvier : Atelier galette des Rois

28 janvier : Peintures sans pinceau



Le coin des ados

Les mercredis de 16h30 à 18h

Aide aux devoirs pour les collégiens, ping-pong, jeux, coin
papote

Pour les pré-ados/ados à partir de la 6^{ème}

PERMANENCE INFORMATIQUE

Tous les vendredis après-midi – Sur rendez-vous individuels

Permanence d'aide aux outils informatiques

REPAIR CAFÉ

Proposé par l'association SEL RIT

Dimanche 11 janvier de 9h30 à 13h

Gratuit – Salle arts plastiques



DÉMOCRATIE LOCALE

Rencontrez vos élus de quartier

Rendez-vous au 02.43.49.46.28 ou via

permanencesdequartier@laval.fr

Judi 8 janvier de 14h à 16h, salle d'angle

Permanence de Béatrice Ferron

Mercredi 21 janvier de 15h à 17h, salle d'angle

Permanence de Nadège Davoust

ADULTES / SENIORS

Après-midi jeux

Tous les mardis à partir de 14h



Atelier Brico-déco

Tous les jeudis de 14h à 16h

Atelier Silver geek (jeux vidéo sur Switch)

De 14h à 16h - Ados/seniors sur inscriptions

Mercredi 14 janvier au Bourny et le 28 janvier à Hilard



Atelier cuisine et repas

Mercredi 21 janvier à partir de 10h

3€/personne et carte CAB obligatoire

COMITÉ D'ANIMATION DU BOURNY

Vente de tickets de cinéma pour le Cinéville

Mercredi 28 janvier de 16h à 17h

6€/ticket adulte (limité à 2 tickets/famille et par mois)



EXPOSITION "DE L'OMBRE À LA LUMIÈRE"

par le Service Jeunesse

Visible dans le hall de la maison de quartier du mardi 13 au
vendredi 23 janvier de 9h à 12h et 13h30 à 17h30

EXPOSITION DE TABLEAUX "ART NAÏF"

par M. Bruno Biasini

Visible dans le hall de la maison de quartier

du 26 janvier au 13 février de 9h à 12h et 13h30 à 17h30

Vernissage samedi 31 janvier à partir de 15h30

MAISON DE QUARTIER DU BOURNY

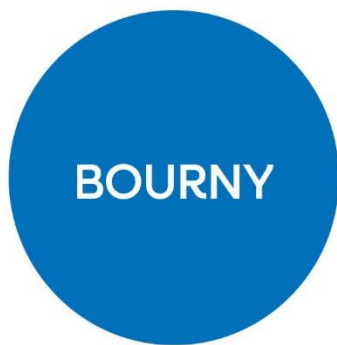
42, Place de la Commune

02 53 74 15 90

mq.bourny@laval.fr

laval.fr





LA NEWSLETTER

Lettre d'information de votre maison de quartier
et du comité d'animation CAB

PERMANENCE ASSISTANTE SOCIALE

Centre départemental de la Solidarité Ambroise Paré

Les lundis 5 et 19 janvier à la Maison de quartier du Bourny
Sur rendez-vous au 02.43.59.94.59

JOURNÉE LECTURE ET PATRIMOINE

Dans le cadre des Nuits de la Lecture 2026, les Maisons de quartier vous proposent :

Samedi 24 janvier de 10h à 17h - Maison de quartier de Grenoux

Spectacles, ateliers cuisine, création d'abris pour la biodiversité, Land Art, haïkus, constructions avec Graines de Brique... **Inscription obligatoire** auprès de votre maison de quartier. Programme spécifique dispo à l'accueil de la maison de quartier ou via le QR code :



COLLECTE ET BROYAGE DES SAPINS DE NOËL

par la Direction Déchets de Laval Agglo

Du 5 au 18 janvier – Benne à végétaux rue Pierre Joseph Proudhon

MÉDIABUS

Mercredis 7 et 21 janvier de 16h15 à 17h45

Place de la Commune

Prêts de livres, revues, documents



LAVAL BOURNY TENNIS DE TABLE

Galette des rois

Samedi 3 janvier à 17h30, salle Pascal Ménard

Match de l'équipe pré-nationale

Samedi 10 janvier à 16h, salle des Sablons à Changé

(Match pour la montée en National 3)

Match de l'équipe de R3

Dimanche 11 janvier à 14h00 salle Pascal Ménard à Laval

(Match pour la montée en R2)



LAVAL BOURNY GYM

2 grands lotos à la Salle du Fougeray à L'Huisserie

Samedi 17 janvier, ouverture des portes à 18h – début du loto à 20h

Animation et réservation : Éric Blin 06.50.73.43.38 par sms

Dimanche 18 janvier, ouverture des portes à 12h – début du loto à 14h

Animation et réservation : Christelle au 06.02.31.57.97

3000€ de lots par loto dont 2500€ en bons d'achat

Un bon d'achat de 1000€ pour le super loto

Buvette et restauration sur place

Championnat départemental de gymnastique artistique masculine (GAM) et féminine (GAF) en individuel

Samedi 24 janvier de 14h à 20h et dimanche 25 janvier de

9h30 à 16h - Gymnase Marcel Théard, 51 rue d'Hilard

Entrée libre – Buvette et petite restauration sur place

Bourny CUP

Samedi 31 janvier de 10h à 18h

Animations pour les groupes loisirs de gymnastique artistique (GAM et GAF), de gymnastique rythmique et les groupes éveil 2 de baby gym

Gymnase Pascal Ménard, rue Pierre Joseph Proudhon

Entrée libre – Buvette et restauration sur place



L'AS BOURNY

Vous propose un cours de gymnastique sur chaise

Du 4 janvier au 30 juin 2026, de 17h30 à 18h30 – Tarif 60€

Les mardis de 17h30 à 18h30 - Gymnase Marcel Pagnol

Inscription auprès de Sandrine au 07.82.64.34.29



**L'équipe de la Maison de quartier du Bourny
vous souhaite une très belle année 2026 !**

MAISON DE QUARTIER DU BOURNY

42, Place de la Commune

02 53 74 15 90

mq.bourny@laval.fr

laval.fr

