



Animations

Anim'de prox' du mercredi (familles)

Mercredis 2, 16, 30 septembre

14h - 18h : L'Épine

Mercredis 9 et 23 septembre

14h - 18h : Dacterie



Le café des voisins

NOUVEAU!

Mercredi 2 septembre

8h30 - 9h30 : L'Épine - *Gratuit*

Mercredi 9 septembre

8h30 - 9h30 : Dacterie - *Gratuit*



Repas interquartier et après-midi musical (adultes)

Vendredi 18 septembre

12h30 - 16h : salle du Tertre

Sur inscription - Tarif : 2 €



Sport adultes

Bougez en folie

Mardi 8 septembre

18h - 19h : salle du Tertre

Sur inscription - Gratuit

Stretching

Mardis 15, 22 et 29 septembre

18h - 19h : salle du Tertre

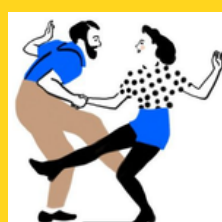
Gratuit

Sport bien être

Vendredis 11, 18 et 25 septembre

13h45 - 15h : dojo de la Dacterie

Gratuit



Rencontres

Nouveau!

Construisons ensemble un futur séjour seniors : Informations, échanges et perspectives (adultes)

Lundi 21 septembre

10h - 11h : maison de quartier d'Avesnières



Rejoignez nous, pour proposer vos idées d'animations (adultes)

Lundi 28 septembre

14h - 15h : maison de quartier d'Avesnières



Balades du jeudi adultes

Jeudi 10 septembre

9h - 12h30 - *Sur inscription - Gratuit*

Circuit : Montigné-le-Brillant

Jeudi 17 septembre

9h - 16h - *Sur inscription - Tarif JAUNE*

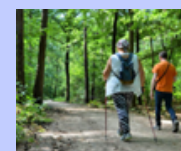
Circuit : Craon - Pique-nique ou restauration sur place



Jeudi 24 septembre

9h - 12h30 - *Sur inscription - Gratuit*

Circuit : Bois Gamat



Début des inscriptions

Activités annuelles 2026 - 2027

Mercredi 2 septembre, à partir de 8h30

CAVAA

Comité d'Animation Vivre Autour d'Avesnières

Vente de tickets cinéma Cinéville

Lundi 7 septembre 16h - 17h30

Tarif adhérent CAVAA : 6.10€

