



Animations

Ateliers du mercredi

Fabrication de lucioles

Mercredis 7 et 14 octobre

14h - 17h : maison de quartier d'Avesnières
Gratuit



Le café des voisins

Mercredi 7 octobre

8h30 - 9h30 : Le Vivaing - Gratuit

Mercredi 14 octobre

8h30 - 9h30 : Pyramidal - Gratuit



Festival J2K

Cie 6e Dimension

"Freestyle"

Mercredi 14 octobre

14h30 - 17h : salle Polyvalente
Sur inscription
Gratuit



Soirée ciné-débat

Sensibilisation à l'usage des écrans

"Et si on levait les yeux?"

Vendredi 16 octobre

17h - 21h30 : Cinéville

Sur inscription

Gratuit



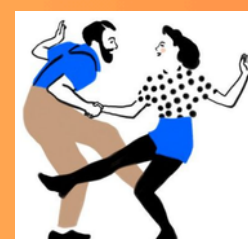
Sport (adultes)

Bougez en folie

Mardi 6 octobre

18h - 19h : salle du Tertre

Gratuit



Stretching

Mardi 13 octobre

18h - 19h : salle du Tertre

Gratuit



Sport bien être

Vendredis 2, 9 et 16 octobre

13h45 - 15h15 : dojo de la Dacterie

Gratuit



Balades du jeudi (adultes)

Jeudi 1 octobre

9h - 12h30 - Sur inscription - Gratuit
Circuit : Sophrologie nature - Louverné



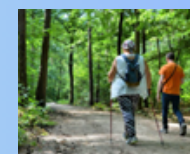
Jeudi 8 octobre

9h - 12h30 - Sur inscription - Gratuit
Circuit : Cossé-le-Vivien



Jeudi 15 octobre

9h - 12h30 - Sur inscription - Gratuit
Circuit : St Jean-sur-Mayenne



CAVAA

Comité d'Animation Vivre Autour d'Avesnières

Vente de tickets cinéma Cinéville

Lundi 5 octobre 16h - 17h30

Tarif adhérent CAVAA : 6.10€

