



N° 91 MARS 2026

Familles / Ados

Ateliers du mercredi – Sur inscription

Atelier pâtisserie “Ghriba”

Mercredi 18 mars

14h30-16h

Maison de quartier

Gratuit



Visite famille “un bois plein de surprises” avec le CIN

Mercredi 25 mars

14h-17h30

Départ et retour :

Maison de quartier

Gratuit



Atelier caisse à savon

Mercredis 4, 11, 18 et 25 mars

14h-17h

Maison de quartier

Gratuit - Entrée libre



Atelier sportif : Santé/insertion “Santé bien être” (remise en forme, badminton...)

Tous les vendredis, 13h30-15h

Dojo de la Dacterie

Gratuit - Entrée libre



Adultes / Séniors

Stretching

Mardis 3, 10, 17, 24 et 31 mars

18h-19h

Salle du Tertre

Gratuit



Accompagnement numérique

Venez avec votre ordinateur ou téléphone
nous vous aiderons

Jeudis 12, 19 et 26 mars

13h30-14h30 ou 14h30-15h30

Sur inscription - Gratuit



Balade du jeudi

Jeudi 12 mars

9h-12h

St Jean sur Mayenne

Départ et retour :

Maison de quartier

Sur inscription - Gratuit



CAVAA

Comité d'Animation Vivre Autour d'Avesnières

Vente de tickets cinéma Cinéville

Lundi 2 mars 16h-17h30

Nouveau tarif : Tarif adhérent CAVAA : 6.10€



Assemblée générale

Mercredi 25 mars - 19h - Salle du Tertre

