



Familles / Ados

Ateliers du mercredi

Mercredi 3 décembre

Animation décoration de Noël

De 14h30 à 16h30

Maison de quartier - Gratuit



Mercredi 10 décembre

Tranche de musique et part de gâteau

- Atelier cuisine "Briouates aux amandes"

De 14h00 à 16h00

Maison de quartier

Sur inscription - Gratuit



- Concert des élèves du cours de guitare

De 16h à 18h

Maison de quartier - Gratuit



L'Épine Futsal Cup

Samedi 13 décembre

Tournoi de futsal

Gymnase Jacques Chamaret

Dès 13h

À partir de 10 ans

Adultes / Séniors

Stretching

Mardis 2, 9 et 16 décembre

De 18h à 19h

Salle du Tertre

Gratuit



Les balades du jeudi

Jeudi 11 Décembre de 8h45 à 12h

Andouillé : Le sentier de Gaspard

Sur inscription - Gratuit



Sortie bien être

Jeudi 18 décembre de 8h45 à 17h

Marché des Sablons au Mans et Hammam

Sur inscription - Tarif **ROSE**

Accompagnement numérique

Venez avec votre ordinateur, tablette ou téléphone,
nous vous aiderons

Jeudi 4 et 18 décembre

De 13h30 à 14h25

Ou de 14h30 à 15h25

Sur inscription - Gratuit



WANTED !

Nous recherchons des bénévoles pour
le projet "Apprend en jouant autour du
vocabulaire" avec l'école Louis Pergaud
qui se déroulera les jeudis de janvier à
avril (13h30-15h).

Renseignements auprès de la maison de
la quartier.



CAVAA

Comité d'Animation Vivre Autour d'Avesnières

Vente de tickets cinéma Cinéville

Tarif adhérent CAVAA : 6€



Vente de billets de Théâtre

Spectacle "Ka-In" (ballet acrobatique)

Mardi 20 janvier à 20h30

Tarif adhérent CAVAA : 16€

Permanence lundi 1 décembre de
16h à 17h30



MAISON DE QUARTIER D'AVESNIÈRES

2 rue du Ponceau

02 53 74 15 40

mq.avesnieres@laval.fr

laval.fr

