

PLANNING VACANCES DU 20 AU 31 OCTOBRE 2025

Début des inscriptions : Mercredi 8 OCTOBRE dès 8h30

Lundi 20 octobre	Mardi 21 octobre	Mercredi 22 octobre	Jeudi 23 octobre	Vendredi 24 octobre
9h-11h30 Espace de loisirs (avec la crèche L'île aux épices) (familles)  Accès libre Gratuit Maison de quartier ----- 14h30-16h30 Loto Bingo (pour tous) Sur inscription Gratuit Maison de quartier 	9h-18h Sortie à Doué-La-Fontaine « Le Mystère des Faluns » (plongeons dans le monde sous-marin du site troglodyte) (familles) Sur inscription Tarif rose Prévoir : - Pique-nique obligatoire - Chaussures de marche 	10h-11h30 Un instant pour soi « Soins du visage » (ados/adultes)  Sur inscription Gratuit Maison de quartier Prévoir : Une serviette ----- 9h-11h30 Espace de loisirs (familles) Accès libre Gratuit Maison de quartier ----- 13h30-17h30 Sortie à Forcé « Parc d'activités en nature » (familles)  Sur inscription Tarif jaune Prévoir : Tenue de sport	9h-19h Sortie à Cancale « Balade mer » (pour tous) Sur inscription Tarif bleu Prévoir : - Pique-nique ou restauration sur place - Chaussures de marche  ----- 14h-16h30 Atelier bricolage « Peinture du poulailler de la maison de quartier » (familles) Sur inscription Gratuit Maison de quartier 	10h-11h30 Stretching (ados/adultes) Accès libre Gratuit Maison de quartier 

PLANNING VACANCES DU 20 AU 31 OCTOBRE 2025

Lundi 27 octobre	Mardi 28 octobre	Mercredi 29 octobre	Jeudi 30 octobre	Vendredi 31 octobre
<u>14h-16h30</u> Atelier bricolage « Peinture du poulailler de la maison de quartier » (familles) Sur inscription Gratuit Maison de quartier 	<u>13h-17h</u> Sortie au Dinard « Balade mer » (pour tous) Sur inscription Tarif bleu <i>Prévoir :</i> - Pique-nique obligatoire - Chaussures de marche  ----- <u>14h30-17h</u> Espace de loisirs (avec la crèche L'île aux épices) (familles)  Accès libre Gratuit Maison de quartier	<u>9h-11h30</u>  Espace de loisirs (familles) Accès libre Gratuit Maison de quartier ----- <u>10h-11h30</u> Soin des pieds (ados/adultes) Sur inscription Gratuit Maison de quartier <i>Prévoir :</i> Serviette, pierre ponce ----- <u>15h-17h</u> Sortie à Laval salle polyvalente « À vos raquettes ! » En prélude aux championnats de France de tennis de table à l'Espace Mayenne (en mars 2026), nous vous accompagnons à une journée d'animations gratuites pour découvrir le tennis de table seul, en famille ou entre amis. Sur inscription Gratuit Départ : Maison de quartier 	<u>9h-16h</u> Sortie le Mans « Marché (Les Sablons) » + « Hammam » (pour les femmes) Sur inscription Tarif rose <i>Prévoir :</i> Pique-nique ou repas sur place ----- <u>14h-16h30</u> Préparation soirée Halloween « Entraide... » Venez nous aider pour décorer la salle du Tertre pour la soirée Halloween (vendredi 31 octobre) et partager un goûter Accès libre 	<u>10h-11h30</u>  Stretching (ados/adultes) Accès libre - Gratuit Maison de quartier ----- <u>19h-Minuit</u>  Soirée Halloween  (pour tous) « Soirée dansante déguisée et convivialité » Sur inscription Gratuit Salle du Tertre  Buvette et vente de gâteaux sur place Navettes sur inscription : - Épine 19h30 - Dacterie 19h45