

**LUNDI 16**

**9H-12H  
ACCÈS LIBRE**

**ESPACE LUDIQUE  
MOTRICITÉ EN FAMILLE**  
AVEC LA PARTICIPATION DE LA CRÈCHE  
L'ÎLE AUX ÉPICES POUR LES ENFANTS  
DE 0 À 6 ANS

(POSSIBILITÉ D'ACCUEILLIR  
LES ENFANTS DE + DE 6 ANS)



**LUNDI 16**

**14H-16H30  
ENTRÉE LIBRE**

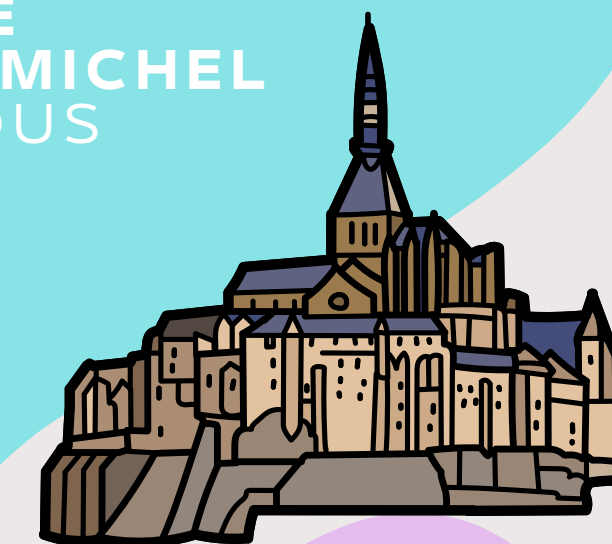
**ESPACE  
FAMILLE**

**MARDI 17**

**9H-18H  
SUR INSCRIPTION  
TARIF BLEU**

**SORTIE  
AU MONT ST MICHEL  
POUR TOUS**

PIQUE-NIQUE  
OU  
RESTAURATION  
SUR PLACE



**MARDI 17**

**10H-11H  
SUR INSCRIPTION**

**PARCOURS SANTÉ**  
PROPOSÉ PAR KADER



**PLANNING VACANCES**  
**DU 16 AU 27 FÉVRIER**

**INSCRIPTIONS :**  
**MERCREDI 4 FÉVRIER**  
**À PARTIR DE 8H30**

**VENDREDI 20**

**10H-11H  
SUR INSCRIPTION**

**STRETCHING**

PRÉVOIR TAPIS DE SOL



**JEUDI 19**

**14H-18H  
ENTRÉE LIBRE**

**FUTSAL EN FAMILLE**

GYMNASÉ  
JACQUES CHAMARET



**JEUDI 19**

**9H-17H  
SUR INSCRIPTION  
TARIF BLEU**

**SORTIE AU  
MARCHÉ  
DES SABLONS  
(LE MANS)**

PIQUE-NIQUE  
OU  
RESTAURATION  
SUR PLACE



**MERCREDI 18**

**14H-17H  
ENTRÉE LIBRE**

**ATELIER CAISSE À SAVON**  
POUR TOUS

"VIENS PRÉPARER TA CAISSE  
POUR  
UNE DESCENTE  
AUX VACANCES  
DE PRINTEMPS"





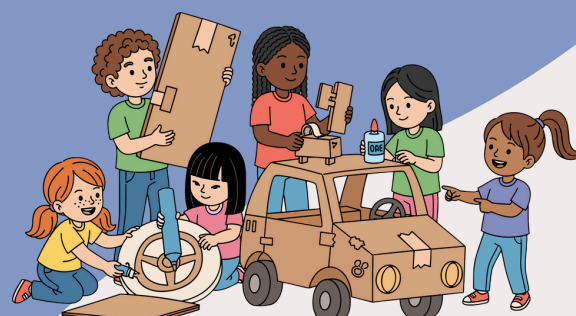
**LUNDI 23**

**14H-17H**

**ENTRÉE LIBRE**

**ATELIER CAISSE À SAVON  
POUR TOUS**

"VIENS PRÉPARER  
TA CAISSE POUR  
UNE DESCENTE  
AUX VACANCES  
DE PRINTEMPS"



**LUNDI 23**

**14H-17H**

**SUR INSCRIPTION**

**TARIF JAUNE**

**SPECTACLE MONTE  
DANS L'BUS  
"ÉGO LE CACHALOT  
PREND LE LARGE"**  
(BONCHAMP)

POUR LES ENFANTS  
DE 3 À 10 ANS

**CONCERT POP FESTIF**



**LUNDI 23**

**À PARTIR DE 18H  
SUR INSCRIPTION**



**DÉCOUVERTE CULTURELLE  
ET PARTAGE CULINAIRE  
POUR TOUS**

CHACUN APPORTE UNE  
SPÉCIALITÉ À FAIRE  
DÉGUSTER AUX AUTRES  
PERSONNES

**MAISON DE QUARTIER D'AVESNIÈRES**

2 rue du Ponceau

02 53 74 15 40

mq.avesnieres@laval.fr

**laval.fr**



**INSCRIPTIONS :  
MERCREDI 4 FÉVRIER  
À PARTIR DE 8H30**

**MARDI 24**

**9H-12H**

**ENTRÉE LIBRE**

**ESPACE LUDIQUE  
MOTRICITÉ EN FAMILLE**

AVEC LA PARTICIPATION DE LA CRÈCHE  
L'ÎLE AUX ÉPICES POUR LES ENFANTS  
DE 3 À 6 ANS

POSSIBILITÉ D'ACCUEILLIR  
LES ENFANTS DE + DE 6 ANS



**VENDREDI 27**

**10H-11H**

**SUR INSCRIPTION**

**STRETCHING**

PRÉVOIR TAPIS DE SOL



**JEUDI 26**

**10H30-18H**

**SUR INSCRIPTION**

**TARIF ROSE**

**VISITE DU CHATEAU  
DU LUDE, DE SON JARDIN  
ET JEUX DE PISTE  
FAMILLE**

PRÉVOIR PIQUE-NIQUE  
(ABRI EN CAS DE  
MAUVAIS TEMPS)



**MERCREDI 25**

**14H-17H**

**ENTRÉE LIBRE**

**ATELIER CAISSE  
À SAVON  
POUR TOUS**

"VIENS PRÉPARER  
TA CAISSE  
POUR UNE  
DESCENTE  
AUX VACANCES  
DE PRINTEMPS"



**MARDI 24**

**14H30 - 16H30**

**SUR INSCRIPTION**

**TARIF JAUNE**

**BOWLING CAP FORM  
FAMILLE**

RDV :

14H : DÉPART MQ  
OU  
14H30 : SUR PLACE

