



N° 92 AVRIL 2026

Familles / Ados / Adultes

Ateliers du mercredi – Sur inscription

Atelier pâtisserie “Ghriba”

Mercredi 1^{er} avril
14h30 -16h

Maison de quartier
Gratuit



ESPACE FAMILLE : jeux d'intérieur et d'extérieur

Mercredi 29 avril
14h30 -16h30

Maison de quartier
Gratuit



Début des inscriptions “vacances d'avril” :
mercredi 8 avril 2026 à 8h30

Atelier sportif : santé/insertion

“Santé bien être”

(remise en forme, badminton, boxe...)



Tous les vendredis, 13h30-15h
Dojo de la Dacterie
Gratuit - Entrée libre



Pour tout renseignement, merci de contacter
le service des sports : 06 26 71 36 42

Adultes / Séniors

Stretching

Mardis 7 et 28 avril
18h -19h
Salle du Tertre
Gratuit



Accompagnement numérique

Venez avec votre ordinateur ou téléphone
nous vous aiderons



Jeudis 9 ,16 et 30 avril
13h30 -14h30 ou 14h30 -15h30
Sur inscription - Gratuit

Balade du jeudi

Jeudi 9 avril
8h45 -12h30

Circuit d'Oliveau - St Sulpice



Jeudi 30 avril
8h45 -12h30

Autour de St Ouën-des-Toits



Départ et retour : Maison de quartier
Sur inscription - Gratuit

CAVAA

Comité d'Animation Vivre Autour d'Avesnières

Vente de tickets cinéma Cinéville

Lundi 7 avril 16h-17h30

Nouveau tarif : Tarif adhérent CAVAA : 6.10€

Marché aux fleurs – Plants de légumes

Samedi 25 avril 8h30-16h30

Maison de quartier (cour)

