



ACTIVITÉS

LOISIRS



Arts Plastiques
Exposition au Quarante

Proposées par les maisons de quartier

Couture // Adultes

Mardi 9h30 - 11h30

Maison de quartier du Pavement

Mercredi 9h30 - 11h30

Jeudi 9h30 - 11h30 / 13h30 - 15h30

Maison de quartier des Fourches

Mercredi de 16h à 18h (sous réserve)

Maison de quartier Laval Nord

 de 25€ à 154€ (selon quotient familial)

Tricot-crochet // Tout public

Lundi 14h - 17h

Maison de quartier Laval-Nord

Jeudi 9h - 11h

Maison de quartier d'Avesnières

 Gratuit

Danse en ligne (salsa, merengue, country)

à partir de 12 ans

Lundi 17h - 18h

Maison de quartier du Bourny

 de 25€ à 154€ (selon quotient familial)

Encore
plus d'activités
loisirs
sur
laval-tourisme.com

Anglais // Adultes

Niveau 1

Lundi 18h - 19h

Maison de quartier du Bourny

Mardi 18h - 19h

Maison de quartier des Fourches

 de 25€ à 154€

(selon quotient familial)

Belote // Adultes

Jeudi 14h - 17h30

Maison de quartier de Saint-Nicolas

Jeudi 13h30 - 17h

Maison de quartier d'Hilard

Mardi 13h30 - 17h30

Maison de quartier d'Avesnières
(organisé par le comité d'animation CAVAA)

Atelier Mémoires (mémoire)

Mercredi et jeudi

10h - 12h / 1 fois par mois

Maison de quartier du Bourny

 Gratuit

Espagnol // Adultes

Maison de quartier des Fourches

Débutant (petit niveau)

Mardi 18h - 19h

Bon niveau

Lundi 18h - 19h

 de 25€ à 154€

(selon quotient familial)



BELOTE



ATELIER LECTURE

18 | Activités loisirs

Proposées par les comités d'animation et le CLEP

Ateliers anglais // De 4 à 10 ans

1 samedi sur 2 à partir du 20 septembre,

4 – 6 ans : 10h00 - 10h45

7 – 10 ans : 11h00 - 11h45

Centre-ville CLEP

 Tarif : 190€ l'année ou 130€ les 10 séances.

Atelier Créatif Libre // Adultes

Chacun amène son activité et partage ses connaissances avec les autres participants : papotage et bonne humeur sont aussi là !

Jeudi 18h - 21h

Centre-ville CLEP

 Adhésion

Activités manuelles

// Adulte

Jeudi 14h - 17h

Maison de quartier d'Avesnières

Coaching vocal

// À partir de 12 ans

Conseils techniques et artistiques personnalisés pour trouver sa propre voix et chanter en confort.

Jeudi 18h - 22h

Centre-ville CLEP

 20€ cycle 10 séances

Déco / Art-déco // Adultes

1 mercredi sur 2

18h30 - 20h30

Maison de quartier d'Avesnières

Jardins partagés

Période d'attribution des parcelles de novembre à décembre

Maison de quartier Grenoux

Maison de quartier Laval Nord

Patchwork // Adultes

Mardi 18h - 21h

Maison de quartier du Bourny

 carte CAB obligatoire 5€/an



RANDONNÉES

Pétanque // Adultes

Lundi et mercredi / 13h30 - 16h30

Salle Jean Macé (Hilard)

Mardi et vendredi / 14h - 18h

Maison de quartier d'Avesnières

Randonnées // Adultes

Mardi 13h - 18h

Maison de quartier de Saint-Nicolas

1^{er} mercredi du mois / 13h30 - 17h

Départ Salle du Tertre

Maison de quartier d'Avesnières

Tapisserie // Adultes

Mardi 10h - 17h30

Maison de quartier de Saint-Nicolas

Tarot // Adultes

Mardi et jeudi 14h - 18h

Maison de quartier de Thévalles

Mercredi 14h - 17h

Maison de quartier d'Avesnières

Tricot // Tout public

Lundi 14h - 16h30

Maison de quartier du Bourny

 carte CAB obligatoire 5€/an

Scrabble // Adultes

Lundi 14h - 16h

Maison de quartier d'Avesnières

Lundi 13h45 - 17h

Maison de quartier d'Hilard

carte CALNO obligatoire

Mercredi 13h30 - 17h30

Maison de quartier de Thévalles

Vidéo-numérisation-montage

En fonction des projets

mardis et mercredis

Maison de quartier du Bourny

 50€ le trimestre (+10€ hors Laval une seule fois) et carte CAB obligatoire