

OCTOBRE 2025

INSCRIPTION À PARTIR DU 29 SEPTEMBRE

ANIMATIONS

Balade tranquille

Les mardis 7, 14, 21 et 28 octobre de 14h à 17h

8 places – sur inscription



Après-midis famille

Les mercredis 1, 8 et 15 octobre de 14h30 à 17h

Confection de lanternes

Atelier cuisine de A à Z

Le jeudi 2 octobre de 9h à 13h

5 places – 2 euros - sur inscription



Sortie au marché au Mans

Le jeudi 9 octobre de 9h à 15h

16 places – tarif **bleu** - sur inscription

Journée co-citoyenne

Le jeudi 9 octobre de 9h à 15h

De 14h à 20h – collecte de déchets + concert

Conseil de maison

Le mardi 14 octobre

À la maison de quartier – de 18h à 20h

Soirée Comores :

Le samedi 18 octobre

Au Palindrome à partir de 19h

6 euros / adultes - 3 euros / enfants

Inscription à la maison de quartier

RENCONTRES AVEC LES HABITANTS

Lundi 6 octobre de 16h30 à 18h à la Charité

Jeudi 16 octobre de 16h30 à 18h à la Charité

DEUIL, TOUS CONCERNÉS, PARLONS EN !

Le jeudi 2 octobre

Fac de droit – Changé à 20h – 4 euros

Animée par Line ASSELIN, québécoise

MEDIABUS

Jeudi 9 octobre 2025

De 14h45 à 16h : École Badinter / Boulevard Murat

De 16h15 à 17h30 : Pavement - Maison de quartier



ACTIVITÉS TECHNIQUES

Sophrologie

Les mardis de 13h45 à 15h15



Gym entretien adultes

Les jeudis de 10h15 à 11h15

Atelier de discussion

Les mardis de 9h à 10h

LES FOULÉES ROSES

Le dimanche 12 octobre

Parking Espace Mayenne de 9h à 15h



COMITÉ D'ANIMATION LA GRANGE

Permanences au local : lundi, mardi, jeudi et vendredi
De 13h30 à 17hLa Petite Lavandière : lundi, mardi, jeudi et vendredi
De 14h à 17h

Renseignements au 02 53 74 15 56 ou 06 36 07 47 74

FONCTIONNEMENT DE LA MAISON DE QUARTIER

La maison de quartier est ouverte :
De 8h30 à 12h15 et de 13h30 à 18h
(hors vacances scolaires)



MARDI 21 OCTOBRE

Balade tranquille

De 14h à 17h / 8 places



MERCREDI 22 OCTOBRE

Après-midi en famille

De 14h30 à 17h

Bibliothèque

Fabrication de lanternes



JEUDI 23 OCTOBRE

Atelier cuisine du monde

5 places

De 9h à 13h

Tarif / 2 euros / sur inscription



Un jour / un bon plan

De 16h30 à 18h30

VENDREDI 24 OCTOBRE

Sortie cinéma

Horaires selon la programmation
24 places / sur inscription

Tarif **Jaune**



MARDI 28 OCTOBRE

Balade tranquille

De 14h à 17h / 8 places

MERCREDI 29 OCTOBRE

Après-midi en famille

Halloween Créatif

De 14h30 à 17h

Illimité



Fin de la confection des lanternes
pour la parade lumineuse du 1er
novembre

JEUDI 30 OCTOBRE

Découverte du ping-pong

16 places

De 15h à 20h / sur inscription

À l' Espace Mayenne



VENDREDI 31 OCTOBRE

Halloween au Palindrome

Déambulation déguisée – Multi activité – Disco soupe

De 9h à 21h

SAMEDI 1er NOVEMBRE

La parade des lanternes « Cie Les Rémouleurs »

De 19h à 21h – au Théâtre de laval



FONCTIONNEMENT DE LA MAISON DE QUARTIER

La maison de quartier est ouverte :

De 9h à 12h15 et de 13h30 à 17h30 (vacances
scolaires)

Activités sur inscription (uniquement sur place) à la
maison de quartier à partir du 29 septembre