

OCTOBRE 2025

DÉMOCRATIE LOCALE

Rencontrez vos élu(e)s de quartier sur RDV au
02.43.49.46.28
ou par mail (permanencesdequartier@laval.fr)



Jonathan Guilemin

Maison de quartier de Saint-Nicolas
Un lundi sur deux 15h – 18h



Lucie Chauvelier

Maison de quartier de Thévalles
Les 2e mardi du mois 15h - 19h
Le dernier samedi du mois 9h – 12h

PETIT DEJ'

Les p'tits dej' font leur retour ! Nous vous attendons pour ce moment convivial !

Mardi 7 octobre de 9h à 10h30

Petit dej' partagé

À la maison de quartier de Saint-Nicolas

Tout public / Gratuit / Sans inscriptions

ATELIER TRICOT

Conseils, échanges ou premiers pas : venez découvrir les ateliers tricot :

Les lundis 6, 13, 20 et 27 octobre de 14h à 16h

Tout public / Gratuit / Sans inscription

LES MERCREDIS EN FAMILLE

Mercredi 1er octobre de 15h à 17h

Jeux de société

Tout public / Gratuit / Sans inscription

Mercredi 8 octobre de 15h à 17h

Atelier cuisine

Tout public / Gratuit / Sur inscription

Mercredi 8 octobre de 15h30 à 17h

Atelier robotique

Médiathèque de Saint-Nicolas

Tout public +8 ans / Gratuit / Sur inscription

LES MURMURES DE L'ESTIME

Vendredi 17 octobre de 09h30 à 11h30

Vendredi 21 novembre de 09h30 à 11h30

Vendredi 19 décembre 09h30 à 11h30

Atelier confiance en soi

à la maison de quartier de Saint-Nicolas

Adultes / Gratuit / Sans inscription



VENREDI TOUT EST PERMIS

Vendredi 3 octobre de 9h30 à 11h30

« Atelier couture » avec Val'Orisons

Adultes / Gratuit / Sans inscription

Vendredi 10 octobre de 14h à 17h

« Atelier broderie » en partenariat avec l'association « Lu Éco »

Adultes / Gratuit / Sur inscription

Vendredi 17 octobre de 9h30 à 11h30

« Atelier couture » avec Val'Orisons

Adultes / Gratuit / Sans inscription



Chaque semaine, une nouvelle affiche sera mise en avant avec un petit texte vous faisant découvrir :

- un événement marquant,
- une personnalité inspirante,
- ou encore un monument emblématique.

À la fin du mois, nous vous proposerons un quiz ludique pour tester vos connaissances sur les thèmes abordés.

Le ou la gagnant(e) repartira avec un petit lot surprise !

Venez lire, apprendre, partager... et pourquoi pas gagner !

AIDE AUX DEMARCHES ADMINISTRATIVES

- **Sans rendez-vous : le lundi : 9h-12h / 14h-17h**
le mardi : 14h-17h
- **Mercredi, jeudi, vendredi : sur rendez-vous et selon disponibilités**

COURS DE FRANÇAIS

Échanges en Français

Tous les vendredis de 13h30 à 15h30

Adultes / Gratuit / Sur inscriptions

Inscriptions à la Maison de quartier de Saint-Nicolas



CLCV

De 13h30 à 16h30

Les mardis 14 octobre et 4 novembre

À la Maison de Quartier Saint-Nicolas

Renseignements :

clcvud49@concertationlocative@gmail.com

02 41 87 58 42 – 06 63 83 89 11



Nouveaux horaires de la maison de quartier !

Lundi : 8h30-12h15 / 13h30-17h45

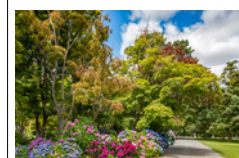
Mardi : 8h30-12h15 / 13h30-17h45

Mercredi : Fermé le matin / 13h30-17h45

Jeudi : 8h30-12h15 / 13h30-17h45

Vendredi : 8h30-12h15 / 13h30-17h45

VACANCES D'AUTOMNE 2025

lundi 20 octobre	mardi 21 octobre	mercredi 22 octobre	jeudi 23 octobre	vendredi 24 octobre
Sortie 14h-16h30 Balade tranquille Bois de l'huissierie - Tout public - Gratuit - Sur inscriptions	Atelier manuel 15h-17h Halloween - Tout public - Gratuit - Sur inscriptions	Atelier manuel 15h-17h Halloween - Tout public - Gratuit - Sur inscriptions	Sortie après-midi Musée Robert Tatin - Tout public - Tarif jaune - Sur inscriptions	Sortie à définir Terra Botanica - Tout public - Tarif rose - Sur inscriptions
				

lundi 27 octobre	mardi 28 octobre	mercredi 29 octobre	jeudi 30 octobre	vendredi 31 octobre
 Animation 10h-14h Atelier cuisine et repas - Tout public - Gratuit - Sur inscriptions	Animation 15h-18h Tennis de table - Tout public - Gratuit - Sur inscriptions Salle polyvalente 	Animation 16h-18h Loup garou - Tout public - Gratuit - Sur inscriptions Médiathèque du Palindrome 	Atelier manuel 15h-17h Halloween - Tout public - Gratuit - Sur inscriptions Atelier cuisine avec Monde de femmes - Tout public - Gratuit - Sans inscriptions 	Halloween 14h30-19h30 - Adultes - Gratuit - Sans inscriptions Spectacle de feu 20h - Adultes - Gratuit - Sans inscriptions Palindrome 

Nous sommes à la recherche de matériel de récupération pour Halloween ! Merci !