

## ANIMATION PERMANENTE

Animations tout public, entrée libre, gratuit

### TRICOT / CROCHET

Les lundis 1, 8, 15, 22 et 29 septembre de 14 h à 17 h 30

### ATELIER DE DISCUSSION EN FRANÇAIS

Les jeudis 18 et 25 septembre de 11 h à 12 h

### ATELIER VITE LU

Mardi 23 septembre de 13 h 45 à 15 h 45

## INSCRIPTION ACTIVITÉS TECHNIQUES

Mardi 2 septembre à partir de 9 h

Maison de Quartier des Pommeraies

**Pensez à mettre à jour votre quotient familial**

## LES MERCREDIS APRÈS-MIDI

Animations Famille, gratuit

### MULTI-SPORTS

Les 17 et 24 septembre de 15 h 30 à 17 h

Place des Grands Carrés

### ATELIER CUISINE "Préparons le goûter ensemble"

Le 10 septembre de 14 h 30 à 16 h 30

Sur inscription

### JARDIN DE LA PERRINE

Le 24 septembre de 15 h 30 à 17 h 30

## ANIMATION DU MOIS

### DISCUTONS A LA SORTIE DE L'ÉCOLE

Jeudi 11 septembre de 15 h 30 à 16 h 30

École Germaine Tillion

### CINÉ DÉBAT

Mardi 16 septembre de 14 h à 16 h

Maison de quartier Laval-Nord

Adultes

### ATELIER NEWSLETTER

Vendredi 19 septembre de 11 h à 12 h

Maison de quartier Laval-Nord

Tout public

### SENIORS "GEEK"

Vendredi 19 septembre de 16 h 30 à 18 h

Séniors

### RÉUNION D'INFORMATION "ADLJ"

Jeudi 25 septembre de 18 h – 19 h 30

Maison de quartier Laval-Nord

### GOUTER DES BÉNÉVOLES

Vendredi 26 septembre de 15 h 30 à 17 h 30

Maison de quartier Laval-Nord

## L'ASSOCIATION "LES RESSES DE LA SEMAINE"

Organise une porte ouverte pour les habitants du quartier Laval-Nord

Mardi 16 septembre de 17 h 30 à 19 h 30

La salle des Vignes

Venez découvrir les bons produits locaux des producteurs, dégustations, animations...



## DÉMOCRATIE LOCALE

### RENCONTREZ VOS ÉLUS DE QUARTIER

Permanences sur rendez-vous au 02 43 49 46 28

Les Pommeraies, les Vignes, les Touches

Les lundis (semaines impaires) de 14 h à 17 h

Permanence de Mme PÉTRON Camille



Les vendredis (semaines paires) de 17 h à 18 h

Permanence de M. CHANFI Rihaoui



Bootz, Pillerie, Aubépin

Dernier samedi du mois de 10 h à 12 h

Permanence de Mme COQUEREAU Noémie



Les Archives, Pillerie, Pont de Paris

Premier mardi du mois de 17 h à 18 h 30

Permanence de M. NEVEU Michel



## PERMANENCES ADMINISTRATIVES

### ESPACE EMPLOI DE LAVAL AGGLOMÉRATION

Les mardis de 9 h à 12 h

### ACCOMPAGNEMENT AUX DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

Les vendredis de 9 h à 12 h

Espace pour tous - Maison de quartier Laval-Nord

## SPORT

### SPORT EN FAMILLE // GRATUIT

Les lundis 15, 22 et 29 septembre de 18 h 30 à 19 h 30

Gymnase Jules Renard

### RANDONNÉE LAVAL AGGLOMÉRATION // GRATUIT

Les jeudis 4, 18 et 25 septembre de 9 h à 12 h

## PETITE ENFANCE / FAMILLES

### RELAIS PETITE ENFANCE

Les lundis de 9 h 30 à 11 h 30 (hors vacances scolaires)

### LIEU ACCUEIL ENFANTS-PARENTS « P'TIT UBULLE »

Les jeudis de 16 h à 18 h (hors vacances scolaires)

### LE COIN DES BOUTS'D'CHOU

Les mercredis 3, 10, 17 et 24 septembre de 9 h 30 à 12 h

## TOURNÉE MÉDIABUS

Les mardis 16 et 30 septembre de 14 h 45 à 16 h

Avenue Pierre de Coubertin, école Germaine Tillion

De 16 h 15 à 17 h 30

Les Vignes, avenue Pierre de Coubertin

Le mercredi 24 septembre de 16 h 15 à 17 h 45

Parking arrière de la maison de quartier Laval-Nord

## COMITÉ D'ANIMATION LAVAL-NORD

### HORAIRE SALON DU LINGE et PERMANENCE

### VENTE DE TICKETS CINÉMA

Les lundis de 18 h – 20 h 30

Les mercredis de 18 h 15 à 20 h 45

Les Vignes, 167 avenue Pierre de Coubertin

Mail C.A.L.N : caln.laval@gmail.com



## MAISON DE QUARTIER LAVAL-NORD

43 Rue des Grands Carrés

02 53 74 15 80

mq.pommeraies@laval.fr

laval.fr

