

ÉDITION SPÉCIALE VACANCES D'AUTOMNE

JEUNESSE

INITIATION À LA RADIO EN PARTENARIAT AVEC LE
SECOURS POPULAIRE

- **Mardi 21 octobre**

De 9 h à 18 h

Jeunes 10- 14 ans / Sur inscription / Gratuit



INITIATION SPORT DE COMBAT AVEC LAVAL COMBAT

- **Jeudi 30 octobre**

De 9 h 30 à 12 h

Jeunes 7- 10 ans / Sur inscription / Gratuit

De 13 h 30 à 16 h 30

Jeunes 10- 14 ans / Sur inscription / Gratuit



SENIORS

RANDONNÉE

- **Mercredi 29 octobre**

De 10 h à 11 h 30

Sur inscription / Gratuit



TOUT PUBLIC

PING-PONG

- **Mardi 28 octobre**
- **Mercredi 29 octobre**

De 15 h à 19 h

Sur inscription / Gratuit / Salle polyvalente Laval

GOÛTER INTERGÉNÉRATIONNEL
ET JEUX D'AUTOMNE

- **Mercredi 29 octobre**

De 14 h à 16 h 30

Sur inscription / Gratuit



CRÉATION D'UN CENTRE DE TABLE D'AUTOMNE

- **Jeudi 30 octobre**

De 9 h 30 à 12 h 30

Sur inscription / Gratuit

SOIRÉE HALLOWEEN

- **Vendredi 31 octobre**

De 14 h 30 à 21 h 30

Sur inscription / Gratuit

Palindrome St Nicolas 25 Rue Albert Einstein / Navette possible



FAMILLES

PISCINE ANGERS AQUAVITA

- **Mercredi 22 octobre**

De 11 h à 18 h

Sur inscription / Tarif rose

CRÉATION DE DÉCORATIONS D'AUTOMNE ET
HALLOWEEN

- **Vendredi 24 octobre**

De 14 h à 16 h

Sur inscription / Gratuit

Cie LES REMOULEURS – LA PARADE DES LANTERNES

- **Samedi 1^{er} novembre**

Rdv à 18h à la maison de quartier pour une déambulation dans la ville de Laval

En amont de la parade, nous vous invitons à **fabriquer votre lanterne** :

- **mardi 21 octobre de 14h à 16h**
- **jeudi 23 octobre de 14 h à 16 h**

Public : famille, enfants à partir de 10 ans sur inscription, gratuit



PETITE ENFANCE

Entrée libre / Gratuit / de 0 à 6 ans

LE COIN DES BOUT'CHOU

- **Mardi 21 octobre**
- **Jeudi 23 octobre**
- **Vendredi 24 octobre**
- **Mardi 28 octobre**
- **Mercredi 29 octobre**

De 9 h 30 à 12 h



MAISON DE QUARTIER LAVAL-NORD

43 Rue des Grands Carrés

02 53 74 15 80

mq.pommeraias@laval.fr

laval.fr



OCTOBRE 2025

ATELIERS SUR INSCRIPTION

ATELIER DE DISCUSSION EN FRANÇAIS // GRATUIT

Les jeudis 2, 9 et 16 octobre de 11 h à 12 h

ATELIER TRICOT / CROCHET // GRATUIT

Les lundis de 13 h 30 à 17 h 30

ATELIER VITE LU // GRATUIT

Le mardi 7 octobre de 13 h 45 à 15 h 45



LES MERCREDIS APRÈS-MIDI

ATELIER CUISINE

"VERS UNE ASSIETTE BAS CARBONE" // GRATUIT

Cuisine maison, produits bio & locaux

Mercredi 1^{er} octobre de 15 h à 17 h 30

Public : adultes, sur inscription, gratuit

CONSTRUCTION DE LANTERNES // GRATUIT

Les mercredis 8 et 15 octobre de 14 h à 17 h

Public : adultes, enfants à partir de 10 ans, sur inscription, gratuit

MULTI-SPORTS // GRATUIT

Les mercredis 1, 8 et 15 octobre de 15 h 30 à 17 h 30



SPORT

SPORT EN FAMILLE // GRATUIT

Les lundis 6 et 13 octobre de 18 h 30 à 19 h 30

Gymnase Jules Renard

RANDONNÉE LAVAL AGGLOMÉRATION // GRATUIT

Les jeudis 2, 9 et 16 octobre de 9 h à 12 h

ANIMATIONS / SORTIES DU MOIS

SOIRÉE PARTICIPATIVE

"VERS UNE ASSIETTE BAS CARBONE ET DURABLE"

Mercredi 1^{er} octobre de 19 h à 21 h

Entrée libre et gratuite



Dans le cadre du Mois du Climat, le CIVAM BIO, en partenariat avec le Projet Alimentaire Territorial de Laval Agglo (PAT) et la Maison de quartier Laval-Nord, vous invite à une soirée participative autour des enjeux alimentaires et agricoles de demain.
<https://www.laval.fr/agenda-des-quartiers/soiree-vers-une-assiette-bas-carbone-et-durable-en-mayenne-12758>

Cie LES REMOULEURS – LA PARADE DES LANTERNES

Samedi 1^{er} novembre

Rdv à 18h à la maison de quartier pour une déambulation dans la ville de Laval

En amont de la parade, nous vous invitons à fabriquer votre lanterne : Les mercredis 8, 15, mardi 21 et jeudi 23 octobre de 14 h à 16 h

Public : famille, sur inscription, gratuit

BALADE CONTÉE DE L'AUTOMNE

Vendredi 17 octobre – Départ 16 h pour la balade

Rendez-vous à 15 h 45 devant l'école Germaine Tillion

Public : famille, entrée libre, gratuit



DÉMOCRATIE LOCALE

RENCONTREZ VOS ÉLUS DE QUARTIER

Permanences sur rendez-vous au 02 43 49 46 28

Les Pommeraies, les Vignes, les Touches

Les lundis (semaines impaires) de 14 h à 17 h

Maison de quartier Laval-Nord

Permanence de Mme PÉTRON Camille

Les vendredis (semaines paires) de 17 h à 18 h

Maison de quartier Laval-Nord

Permanence de M. CHANFI Rihaoui

Bootz, Pillerie, Aubépin

Dernier samedi du mois de 10 h à 12 h

Annexe Pillerie / Bootz rue de la Maillarderie

Permanence de Mme COQUEREAU Noémie

Les Archives, Pillerie, Pont de Paris

Premier mardi du mois de 17 h à 18 h 30

Annexe du Pont de Paris, 3 rue des Marronniers

Permanence de M. NEVEU Michel



SERVICES DE PROXIMITÉ

ESPACE EMPLOI DE LAVAL AGGLOMÉRATION

Les mardis de 9 h à 12 h

L'espace emploi vous accueille et vous accompagne concernant votre recherche d'emploi.

ACCOMPAGNEMENT ADMINISTRATIF

Les mardis de 14 h à 17 h et les vendredis de 10h 12h

Besoin d'aide pour remplir un dossier, comprendre un courrier ou effectuer une démarche ? Des permanences sont assurées pour vous guider.

PETITE ENFANCE / FAMILLES

LE COIN DES BOUT'CHOUX

Les mercredis de 9 h 30 à 11 h 30 (hors vacances scolaires)

LIEU ACCUEIL ENFANTS-PARENTS « P'TIT UBULLE »

Les jeudis de 16 h à 18 h (hors vacances scolaires)

RELAIS PETITE ENFANCE

Les vendredis de 9 h 30 à 11 h 30 (hors vacances scolaires)

TOURNÉE MÉDIABUS

Le mercredi 8 octobre de 16 h 15 à 17 h 45

Parking arrière de la maison de quartier Laval-Nord

Le mardi 14 octobre de 14 h 45 à 16 h

61 avenue Pierre de Coubertin

De 16 h 15 à 17 h 30

Les Vignes, 183 avenue Pierre de Coubertin



COMITÉ D'ANIMATION LAVAL-NORD

HORAIRES SALON DU LINGE / VENTE DE TICKETS DE CINÉMA

Les lundis de 18 h à 20 h 30

Les vendredis de 18 h 15 à 20 h 45

LOTO

Dimanche 23 novembre, 14 h

MAISON DE QUARTIER LAVAL-NORD

43 Rue des Grands Carrés

02 53 74 15 80

mq.pommerais@laval.fr

laval.fr

