

NOVEMBRE 2025

ATELIERS SUR INSCRIPTION

ATELIER DE DISCUSSION EN FRANÇAIS // GRATUIT

Les jeudis 6, 13, 20 et 27 novembre de 11 h à 12 h

ATELIER TRICOT - CROCHET // GRATUIT

Les lundis de 13 h 30 à 17 h 30

ATELIER VITE LU // GRATUIT

Les mardis 4 et 18 novembre de 14 h à 16 h



LES MERCREDIS APRÈS-MIDI

"RAID AVENTURE" // GRATUIT

Au Palindrome, 25 rue Albert Einstein 53000 LAVAL

Mercredi 5 novembre de 13 h 30 à 17 h

Public : jeunes + 8 ans, sur inscription

TOURNOI JEUX VIDÉOS // GRATUIT

Mercredi 19 novembre de 13 h 30 à 15 h 30

Public : enfants à partir de 8 ans, sur inscription, gratuit

MULTI-SPORTS // GRATUIT

Les mercredis 1, 8 et 15 octobre de 15 h 30 à 17 h 30



SPORT

SPORT EN FAMILLE // GRATUIT

Les lundis 3, 10, 17 et 24 novembre de 18 h 30 à 19 h 30

Gymnase Jules Renard

RANDONNÉE LAVAL AGGLOMÉRATION // GRATUIT

Les jeudis 6, 13, 20 et 27 novembre de 9 h à 12 h



ANIMATIONS / SORTIES DU MOIS

Cie LES RÉMOULEURS - LA PARADE DES LANTERNES

Samedi 1er novembre de 18 h à 21 h 30

Place de la Trémoille - Laval

Rdv à 18h à la Maison de quartier pour
Une déambulation dans la ville de Laval.

Public : famille, gratuit

ATELIER CRÉATIF POUR DÉCEMBRE DU COEUR

Vendredi 7 novembre de 10 h à 12 h

Public : tout public, sur inscription, gratuit

SENIORS GEEK

Jeudi 20 novembre de 16 h à 18 h

Public : séniors, sur inscription, gratuit

ATELIER DISCUSSION "MA VIE DE QUARTIER"

Vendredi 21 novembre de 14 h à 16 h

Public : adultes, gratuit

SORTIE MÉMORIAL MAYENNE

Mardi 25 novembre de 14 h à 18 h

Public : adultes, séniors, sur inscription, gratuit

SALON DU BIEN VIEILLIR // ESPACE MAYENNE

Mercredi 26 novembre de 13 h 30 à 18 h

Public : adultes, séniors, sur inscription, gratuit

SORTIE CHÂTEAU DE VITRÉ

Vendredi 28 novembre de 10 h à 17 h

Public : adultes, séniors, sur inscription, tarif rose



DÉMOCRATIE LOCALE

RENCONTREZ VOS ÉLUS DE QUARTIER

Permanences sur rendez-vous au 02 43 49 46 28

Les Pommeraies, les Vignes, les Touches

Les lundis (semaines impaires) de 14 h à 17 h

Maison de quartier Laval-Nord

Permanence de Mme PÉTRON Camille

Les vendredis (semaines paires) de 17 h à 18 h

Maison de quartier Laval-Nord

Permanence de M. CHANFI Rihaoui

Bootz, Pillerie, Aubépin

Dernier samedi du mois de 10 h à 12 h

Annexe Pillerie /Bootz rue de la Maillarderie

Permanence de Mme COQUEREAU Noémie

Les Archives, Pillerie, Pont de Paris

Premier mardi du mois de 17 h à 18 h 30

Annexe du Pont de Paris, 3 rue des Marronniers

Permanence de M. NEVEU Michel



SERVICES DE PROXIMITÉ

ESPACE EMPLOI DE LAVAL AGGLOMÉRATION

Les mardis de 9 h à 12 h

L'espace emploi vous accueille et vous accompagne concernant votre
recherche d'emploi.

ACCOMPAGNEMENT ADMINISTRATIF

Les mardis de 14 h à 17 h et les vendredis de 10h 12h

Besoin d'aide pour remplir un dossier, comprendre un courrier ou effectuer
une démarche ? Des permanences sont assurées pour vous guider.

PETITE ENFANCE / FAMILLES

LE COIN DES BOUT'CHOUX

Les mercredis de 9 h 30 à 12 h (hors vacances scolaires)

LIEU ACCUEIL ENFANTS-PARENTS « P'TIT UBULLE »

Les jeudis de 16 h à 18 h (hors vacances scolaires)

RELAIS PETITE ENFANCE

Les vendredis de 9 h 30 à 11 h 30 (hors vacances scolaires)



TOURNEE MÉDIABUS

Les mercredis 5 et 19 novembre de 16 h 15 à 17 h 45

Parking arrière de la maison de quartier Laval-Nord

Le mardi 25 novembre de 14 h 45 à 16 h

61 avenue Pierre de Coubertin

De 16 h 15 à 17 h 30

Les Vignes, 183 avenue Pierre de Coubertin



COMITÉ D'ANIMATION LAVAL-NORD

HORAIRES SALON DU LINGE

Les lundis de 18 h à 20 h 30 // VENTE DE TICKETS DE CINÉMA

Les mercredis de 18 h 15 à 20 h 45 // VENTE DE TICKETS DE CINÉMA

Les jeudis de 17 h à 20 h

MARCHÉ D'ANGERS

Dimanche 16 novembre à 8h // tarif 5€ /

Carte adhésion obligatoire de 6€

LOTO

Dimanche 23 novembre à 14h, Salle des Vignes



MAISON DE QUARTIER LAVAL-NORD

43 Rue des Grands Carrés

02 53 74 15 80

mq.pommeraies@laval.fr

laval.fr

