

RENCONTREZ VOS ÉLUS DE QUARTIER

Permanences sur rendez-vous au 02 43 49 46 28

Activités / sorties sur inscription ✓

Horaires :

Du lundi au vendredi :

8 h 30 - 12 h 15 / 13 h 30 - 18 h

Mardi :

11 h - 12 h 15 / 13 h 30 - 18 h



MAI 2026



ANIMATIONS / SORTIES DU MOIS

- **ATELIER INFORMATIQUE** ✓

Les jeudis 7, 21 et 28 / 13 h 30 - 14 h 30

Adultes

- **ATELIER DISCUSSION EN FRANÇAIS** ✓

Les jeudis 7, 21 et 28 / 11 h - 12 h

Adultes

- **ATELIER TRICOT - CROCHET** ✓

Les lundis / Dès 13 h 30 - 17 h 30

Adultes

- **"BLA-BLA POM'S"**

Les vendredis 22 et 29 à partir de 8 h 45

Venez discuter autour d'un café

Tout public

- **SPORT EN FAMILLE**

Les lundis 4, 11 et 18 / 18 h 30 - 19 h 30

Familles

- **RANDONNÉE** ✓

Les jeudis 7, 21 et 28 / 9 h - 12 h

Adultes

- **ATELIER RÉVEIL MUSCULAIRE** ✓

Lundi 11 / 14 h - 16 h

Adultes



LES MERCREDIS APRÈS-MIDI

- **ATELIER "NUMÉRIQUE SANS ÉCRANS"**

avec les **Petits débrouillards** ✓

Le mercredi 6 / 14 h - 15 h 30

Famille

- **ATELIER JARDINAGE** ✓

Mercredi 6 / 14 h - 16 h 30

Tout public

Jardins partagés des Pommeraies



- **JEUX DE PISTE + GOÛTER** ✓

dans la cadre du festival des 3 éléphants

Mercredi 20 / 13 h 30 - 17 h 30

Famille

- **BRICO'DEVOIRS** ✓

Mercredi 27 / 13 h 30 - 15 h 30

Enfants scolarisés en primaire

- **MULTI-SPORTS**

Les mercredis 6, 13, 20 et 27

15 h 30 - 17 h 30

Espace JF Lemoine (Ex-Hippodrome),

91 avenue Pierre de Coubertin



SERVICES DE PROXIMITÉ

- **ESPACE EMPLOI LAVAL AGGLOMÉRATION**

Les mardis / 9 h - 12h

L'espace emploi vous accompagne dans votre recherche d'emploi.

- **ACCOMPAGNEMENT ADMINISTRATIF**

Les mardis / 14 h - 17 h

Les vendredis / 10 h - 12 h

Besoin d'aide pour remplir un dossier, comprendre un courrier ou effectuer une démarche.

- **TOURNÉE MÉDIABUS**

➔ **LES POMMERAIES**

Les mardis 12 et 26 / 14 h 45 - 16 h

61 avenue Pierre de Coubertin

Les mercredis 6 et 20 / 16 h 15 - 17 h 45

43 rue des Grands Carrés

➔ **LES VIGNES**

Les mardis 12 et 26 / 16 h 15 - 17 h 30

183 avenue Pierre de Coubertin



PETITE ENFANCE

(hors vacances scolaires)

- **LE COIN DES "BOUT'CHOUX"**

Les mercredis / 9 h 30 - 12 h



Le 6 : Mon petit brun de muguet



Le 13 : Comptine et lecture



Le 20 : Cache-cache des coccinelles



Le 27 : Les petites mains dans l'eau

- **LIEU ACCUEIL ENFANTS / PARENTS**

Organisé par le Relais Petite Enfance

Les jeudis / 15 h - 18 h



SENIORS

- **VITE LU** ✓

Les mardis 12 et 26 / 14 h - 16 h

- **ATELIER BEE WRAP** ✓

Mardi 5 / 10 h - 12 h

- **RANDONNÉE** ✓

Lundi 18 / 14 h - 17 h

Louverné

- **PIQUE-NIQUE + BALADE AU JARDIN DE LA PERRINE** ✓

Mardi 19 / 11 h 30 - 16 h 30

- **LES MAMIES CUISINENT LE GOÛTER** ✓

Mercredi 20 / 14 h - 16 h



ASSOCIATIONS DE QUARTIER

- **C.A.L.N / SALON DU LINGE**

Les lundis / 18 h - 20 h 30

Les mercredis / 18 h 15 - 20 h 45

167, avenue Pierre de Coubertin



La maison de quartier sera fermée du 14 au 17 mai en raison du Pont de l'Ascension.