

RENCONTREZ VOS ÉLUS DE QUARTIER

Permanences sur rendez-vous au 02 43 49 46 28

DÉCEMBRE 2025

ANIMATIONS / SORTIES DU MOIS

ATELIER VITE LU

Les mardis 2 et 16 décembre de 14 h à 16 h

ATELIER INFORMATIQUE

Les jeudis 4, 11 et 18 décembre de 13 h 30 à 14 h 30

« BLA-BLA POM'S »

Tous les vendredis à partir de 8 h 45

JEUX DE CARTES

Lundi 8 décembre de 14 h à 16 h

PROJECTION ET PAPOTAGE

Vendredi 12 décembre de 14 h à 16 h



LES MERCREDIS APRÈS-MIDI

"PERMANENCE DEALERS DE COOKIES"

Centre-ville de Laval

Mercredi 3 décembre de 14 h à 18 h

Tout public

« BRICODEVOIRS »

Les mercredis 3 et 10 décembre de 14 h à 15 h 30

Public : enfants de 7 à 11 ans

« LES MAMIES CUISINENT LE GOÛTER »

Mercredi 17 décembre de 14 h à 17 h

Tout public

RÈPARE TON VÉLO

avec l'association Place au Vélo

Mercredi 17 décembre de 14 h à 18 h

Tout public

MULTI-SPORTS

Les mercredis 3, 10 et 17 décembre de 15 h 30 à 17 h 30

Espace JF Lemoine (Ex-Hippodrome), 91 av Pierre de Coubertin



ANIMATIONS / SORTIES DU MOIS

TEMPS DE FORT DE FIN D'ANNÉE

Vendredi 19 décembre à partir de 16 h 30

- 16 h 30 - 17 h 30 :

Spectacle de magie « Magic-Mat »

Salle n° 2 – Maison de quartier Laval-Nord

- 17 h 30 – 19 h :

Jeux en bois et animations festives

- 19 h – 22 h :

Repas africain sur place ou à emporter,

inscriptions jusqu'au 15 décembre / Tarif unique : 5 €

Tous les bénéfices récoltés sont intégralement reversés à l'association de parents d'élèves de l'école Germaine Tillion.

Soirée dansante avec DJ Arthur THAREAU

CHALET DU COEUR

Tout au long du mois de décembre, chaque jour une association locale prendra possession du chalet pour présenter ses actions pour vous offrir un temps convivial ou organiser un petit temps d'animation...



SERVICES DE PROXIMITÉ

ESPACE EMPLOI LAVAL AGGLOMÉRATION

Les mardis de 9 h à 12 h

L'espace emploi vous accueille et vous accompagne concernant votre recherche d'emploi.



ACCOMPAGNEMENT ADMINISTRATIF

Les mardis de 14 h à 17 h et les vendredis de 10h 12h

Besoin d'aide pour remplir un dossier, comprendre un courrier ou effectuer une démarche ? Des permanences sont assurées pour vous guider.

LISTE ÉLECTORALE : OBTENEZ DE L'AIDE POUR VOUS INSCRIRE

Le 10 décembre de 13h30 à 17h, avec l'association "A voté".

PETITE ENFANCE / FAMILLES

LE COIN DES « BOUT'CHOUX »

Les mercredis de 9 h 30 à 12 h (hors vacances scolaires)

LIEU ACCUEIL ENFANTS-PARENTS « P'TIT UBULLE »

Les jeudis de 16 h à 18 h (hors vacances scolaires)

RELAIS PETITE ENFANCE

Les vendredis de 9 h 30 à 11 h 30 (hors vacances scolaires)

TOURNÉE MÉDIABUS

Les mercredis 3 et 17 décembre de 16 h 15 à 17 h 45

Parking arrière de la maison de quartier Laval-Nord

Le mardi 9 décembre de 14 h 45 à 16 h

61 avenue Pierre de Coubertin

De 16 h 15 à 17 h 30

Les Vignes, 183 avenue Pierre de Coubertin



SPORT

SPORT EN FAMILLE

Les lundis 1, 8 et 15 décembre de 18 h 30 à 19 h 30

Gymnase Jules Renard

RANDONNÉE LAVAL AGGLOMÉRATION

Les jeudis 4, 11 et 18 décembre de 9 h à 12 h

PETITE BALADE DE 3 KM

Mardi 9 décembre de 14 h à 15 h

RANDONNÉE DES LUMIÈRES

Mercredi 17 décembre de 17 h 30 à 19 h 30



COMITÉ D'ANIMATION LAVAL-NORD

HORAIRE SALON DU LINGE

Les lundis de 18 h à 20 h 30 // Vente de tickets de cinéma

Les mercredis de 18 h 15 à 20 h 45 // Vente de tickets de cinéma

Les jeudis de 17 h à 20 h

LE COMITÉ FÊTE LA FIN D'ANNÉE AUTOUR D'UN REPAS en partenariat avec la maison de quartier

Mercredi 10 décembre à partir de 12 h

Inscriptions mercredi 26 novembre

de 14 h 30 à 16 h 30

Salle n°2 – Maison de quartier Laval-Nord



MAISON DE QUARTIER LAVAL-NORD

43 Rue des Grands Carrés

02 53 74 15 80

mq.pommerais@laval.fr

laval.fr

